

# MOJE bydlení

říjen 2018

[www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)

CHYTŘÍ DOMÁCÍ  
POMOČNÍCI

KOUPELNOVÉ TRENDY



**casamoderna®**  
interiérové studio

[www.casamoderna.cz](http://www.casamoderna.cz)

... dodáme vašemu  
interiéru styl



# Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři,  
Jistě vám neřeknu nic nového, když zkonstatuji, že podzim už začíná nabývat na síle a budeme-li mít štěstí, dopřeje nám maximálně krátkou porci babího léta. Vím, že po letošních tropech, podzimní ochlazení mnozí očekávali, na druhou stranu, teď když přišlo, někteří jsou trochu zaskočení... Díky prázdninovému lenošení jsme jistě nestihli to, co bychom měli, v horkých letních dnech se nám do ničeho moc nechtělo, tudíž se do toho musíme pustit teď na podzim... A co všechno můžeme do zimy stihnout? Určitě byste neměli zapomenout na zateplení a týká-li se vás tento problém, jistě se vyplatí investovat a nečekat, až se zima zepťá... Sluníčko nás ještě bude chvilku hřát, takže si povíme něco o solární energii a inteligentních domech vůbec a nezapomeneme ani na zabezpečení,

kté s inteligentními domy též souvisí a pro které je vždy vhodná doba. A pokud se vám nechce číst o stavbách?

Potom právě vám je určený článek o tom, jak zařídit novou kuchyň. Projdeme se celým interiérem, abychom si řekli něco o rozmístění nábytku, barvách i dekoracích. Povíme si něco o tom, jak financovat své bydlení a nebude chybět ani článek týkající se zahrady, kterou musíme před zimou zabezpečit.

Tak jako v každém čísle se budeme snažit ukázat vám i nějaké novinky, které firmy připravují na letošní léto a které pro vás jistě budou inspirací při zařizování interiéru, či exteriéru. Možná budete překvapeni, z čeho si lze vybírat a jaké designové vychytávky jsou k dispozici.

Tak hezké počtení  
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

# Obsah

6 Moderní interiér

16 Módní kuchyňské ostrůvky

22 Chytří domácí pomocníci

30 Sladké spaní v útulné ložnici

38 Koupelňové trendy

52 Vybíráme krbová kamna

60 Pro bezpečí domova

70 Jak vybrat garážová vrata

78 Aby teplo neutíkalo z domu

88 Inteligentní domácnost

98 Uzení ryb a sýrů

104 Než zahrada usne zimním spánkem



## Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Petra Havelcová, Denisa Syberová

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

• Obchodní oddělení tel.: 725 970 385  
mail: inzerce@inpg.cz

• Předplatné tel.: 774 584 179

• e-mail: info@inpg.cz

• Registrační číslo: MK ČR E 20456

• Za obsah inzerce odpovídá inzerent

• Titulní foto: Shutterstock.com

**casamoderna**<sup>®</sup>  
interiérové studio

[www.casamoderna.cz](http://www.casamoderna.cz)



Přijed'te se k nám podívat  
na nový showroom o rozloze 450 m<sup>2</sup>  
do Dolních Břežan u Prahy

# MODERNÍ INTERIÉR

Bytoví architekti dnes sází na nápaditost a jedinečnost. Při zařizování interiéru hraje prim skloubení chytrých technologií se stylem, který si zvolíte. Ve výsledku to znamená, že v dnešní době není v módě jednotvárnost. Platí, že v čem bydlíte, takoví jste.





Bez ohledu na to, zda řešíte zařízení jedné místnosti, garsonky, velkého bytu nebo interiér celého rodinného domu, vždy potřebujete rozsáhlou inspiraci. Aktuální trendy v interiérovém designu kladou důraz na kontrast moderních technologií a autentických kvalitních starších předmětů. Z barev jsou velmi žádané tmavší odstíny a upřednostňuje se matné zpracování povrchů nábytku. Design interiéru je ovšem orientován také typem domu. Pokud máme pro bydlení moderní vilu, tak lze realizovat mnoho myšlenek. Pokud máme k dispozici roubený dům, tak se styl opět mění. V tomto ohledu se vrací do módy styl vintage, majitelé garsonek a malých bytů by měly naopak orientovat celý styl interiéru jedním směrem. Všeobecně platí, že míchání různých stylů je vhodné pro větší prostory.

### Otevřené lofty

Jednoznačně nejmodernějším trendem jsou loftové byty. Stejně jako pro prostory továrních hal a skladů, kde tento druh obydlí čerpá svou inspiraci, je i pro bytové interiéry v industriálním stylu typická otevřená dispozice bez vnitřních zdí a příček. Ta dává vzniknout multifunkčnímu prostoru se vzájemně propojenými obývacími zónami, částečně oddělené bývají jen ložnice a koupelna s toaletou. Díky vysokým stropům jsou často v industriálních interiérech budována vestavěná patra, kam jsou – pro navození většího pocitu soukromí – právě ložnice obvykle situovány. Pokud si z různých důvodů nemůžete ve vašem interiéru dovolit zrušení vnitřních příček, podobného efektu lze dosáhnout omezením nábytkového vybavení na nezbytné minimum a celkovým „vyčištěním“ prostoru od zbytečných doplňků a dekorací, včetně např. odstranění okenního stínění (závěsy můžete nahradit lamelovými roletami). Tento styl přiznává použité stavební materiály, jako je například beton, pálené cihly a říká si o industriální nábytek, převážně z recyklovaného železa a dřeva. Jde o hrubě opracovaný nábytek za použití starých kovových součástí z bývalých továrních, nebo zemědělských strojů. Co kus, to originál. Zajímavou možností je například nábytek jakoby vyrobený z reproboden, či reprosoustav. Sen každého milovníka originálních kousků, muzikanta, nebo třeba motorkáře, který chce, aby jeho interiér vypadal odvázaně a nespoutaně.

### Méně znamená více

Na první pohled vypadá minimalismus stroze a studeně. Opak je pravdou, minimalistický styl se už léta drží na první příčce oblíbenosti. Typické jsou pro něj jednoduché, pravouhlé tvary, hladké povrchy jsou upravené do vysokého lesku prostřednictvím laků nebo vysoce lesklých laminátů. Barvy jsou neutrální, převažuje bílá, černá, šedá a případně nějaká živější barva jako doplňková. Úložné prostory (nejen šatníky) jsou často řešeny jako vestavěné. Oblíbeným prvkem minimalistického stylu jsou posuvné příčky, které dělí jinak velmi vzdušně koncipovaný prostor. Totéž platí o rozmístění nábytku. Je ho

méně, zato ale luxusní kousky, většinou designérské lahůdky: netypicky tvarovaný sedací nábytek, moderní abstraktní obrazy na stěnách a artová svítidla. Dominantními materiály jsou kov, sklo, moderní plasty, kompozity a keramika. Je to jednoznačně reprezentativní styl.

### Návrat k přírodě

Tomuto trendu se říká severský, protože Skandinávci ho dovedli nejdále. Není to jen styl pro ekologické aktivisty, ale pro lidi, kteří mají blízko k přírodě. Jeho dominantou je dřevo použité na stolní desky, sedadla a opěradla židlí, nášlapné plochy schodišť, podlahy. Na dotek jsou nejpříjemnější povrchově neupraveně, ale dokonale vyleštěné plochy masivního dřeva. Povrchy se upravují přípravky na bázi přírodních olejů a vosků, což pozitivně ovlivňuje mikroklima prostoru. Ale pozor – platí zde pravidlo, všeho s mírou. Příliš mnoho dřeva v místnosti totiž může působit na uživatele až klaustrofobicky, zvláště v malých prostorách. Tomuto stylu sluší minimalismus. Právě „lidský“ rozměr dřeva vynikne více v kontrastu s chladným materiálem nábytku.

### Ala šedesátá léta

Pro interiérový design jsou stále vděčnou a nevyčerpatelnou inspirací zejména šedesátá léta minulého století. Oblé tvary, avantgardní design, plasty a kov v kombinaci se sytými (psychedelickými) barvami vnesly do této krátké éry zvláštní náboj a nebývalou dynamiku. Květinové vzory symbolizují svobodu, návrat k přírodě a romantiku a v jemném provedení vypadají elegantně na koberecích, závěsech i povlečení dekorativních polštářů na sedací soupravě. Například efektní je oranžovo-růžový květinový vzor polštářků pohozených na šedé pohovce. Moderní obývací pokoj se vyznačuje jednoduchostí, čistými liniemi, lakovaným nábytkem; lesklá povrchová úprava, která byla ještě relativně nedávno tabu, dodává interiéru punc jisté vznešenosti, elegance a čistoty. Vhodnými doplňky jsou barvené sklo, kámen, kov či plast. Lesklé prvky nejlépe vyniknou ve velkorysém, otevřeném prostoru rodinných domů.

### Jako u italského moře

Nejlepším způsobem, jak vnést kus Itálie i k vám domů, je pořízení precizního italského nábytku. Jedná se o typ nábytku, který je vyráběn z masivního dřeva paulownie v kombinaci s překližkou. Tato volba materiálů činí italský nábytek vysoce odolným. Italský nábytek je specifický zpracováním dřeva. Dodáván je totiž v rozmanitých odstínech, díky čemuž dokáže z každého interiéru vytvořit nezaměnitelné místo s atmosférou. Italský nábytek je možné mít v odstínech bílá patina, černá patina a ořech. Pokud vám to nestačí, můžete si objednat i nábytek v lesklém provedení či v kombinaci barev jako černá patina a ořech, nebo podobně. Opravdový luxusní vzhled může nabídnout italský malovaný nábytek. V italském interiéru vypadají dobře thonetky. Při výběru židlí zkuste vsadit třeba na klasické thonetky



# CZ NÁBYTKÁŘ

Akce platí od 1. 10. 2018 do 31. 12. 2018 nebo do vyprodání zásob!

**PŘEDVÁNŮČNÍ OBDOBÍ PLNÉ SLEV**

**KENZO**



NOVINKA

-40%

~~9.990,-~~  
**5.990,-**

Obývací stěna v proved. Sonoma / bílá (viz. foto), Melamin 16 mm. Rozměr: š. 220, v. 180, h. 40 cm. Roz. na TV š. 150 cm, v. 39, h. 40 cm. Dolní skříň: š. 70, v. 98, h. 32 cm, vrchní skříň: š. 70, v. 95, h. 32, police: š. 100, v. 30, h. 21 cm.

**SIESTA**



NOVINKA

-40%

~~16.650,-~~  
**9.990,-**

Obývací stěna v prov. Sonoma / wenge (viz. foto), bez osvětlení. Melamin 16 mm. Rozměr: š. 279 v. 190, h. 47 cm. Prostor na TV š. 123 cm, v. 92 cm. Lze dokoupit komodu o rozměru: š. 157 v. 81 h. 39 cm za 3.990,-.

**GRENOBLE**

levá



NOVINKA

-40%

OT(P)-2F-R-1-D(L)  
~~62.950,-~~  
**37.770,-**

d. v.  
„U“ 178x340x236 93/103  
ROZKLAD 266 x 126

Moderní sedací souprava, plná praktických funkcí, Rozkládací s úložným prostorem. Sedáky z vysoce elastické pěny, na pružině vlnovec. Chromové nohy. Nastavitelné záhlavníky. L nebo P provedení. Provedení: Cablo 10 zelenomodrá, Cablo 11 sv. modrá, Cablo 17 sv. šedá, Gusto 88 sv. šedá, Gusto 94 šedá, Malmo New 72 tyrkys. Kolekce látek Davis za příplatek 10%. Kolekce látek Agmamito za příplatek 10%. Kolekce látek Toccare za příplatek 20%.

**TYPY SESTAV GRENOBLE**

2F(P)-R-1(L)

~~48.140,-~~  
**28.880,-**

d. v.  
ROH 199 x 269 93/103  
ROZKLAD 190 x 126



OT(P)-2F-R-1(L)

~~66.650,-~~  
**39.990,-**

d. v.  
„U“ 199 x 340 x 178 93/103  
ROZKLAD 266 x 126



OT(P)-2F-R-2(L)

~~69.990,-~~  
**41.990,-**

d. v.  
„U“ 178 x 340 x 269 93/103  
ROZKLAD 266 x 126



OT(P)-2F(L)

~~39.990,-~~  
**23.990,-**

d. v.  
ROH 178 x 264 93/103  
ROZKLAD 204 x 126



2F(P)-R-2(L)

~~53.320,-~~  
**31.990,-**

d. v.  
ROH 269 x 269 93/103  
ROZKLAD 190 x 126



křeslo

~~14.470,-~~  
**8.680,-**

d. v.  
106 x 105 93/103



taburet

~~6.320,-~~  
**3.790,-**

d. v.  
62 x 70 45



**PRIME**



-40%

Rozkládací pohovka (klik-klak) s úložným prostorem. Pevný prošívaný pružinový sedák i záda, která jsou očalouněná. Provedení žinilky: celá Ecem šedá, celá Ecem hnědá, celá Ecem béž. Chromové nohy. Rozměr: d. 210 v. 86 h. 86, rozklad 180x104 cm.

~~11.650,-~~  
**6.990,-**



[www.cznabytkar.cz](http://www.cznabytkar.cz)  
[www.kasvo.cz](http://www.kasvo.cz)



**SPLÁTKY JSME SRAZILI NA MINIMUM!**





z ohýbaného dřeva. Ladné tvary budou italskému interiéru slušet.

### Francouzský venkov

Jen těžko bychom hledali populárnější styl bydlení než je provensálský. Nábytek z Provence, evokující pohodovou atmosféru francouzského venkova v bílých až krémových tónech ve spojení s typickými látkovými doplňky, naplní domov přátelskou atmosférou plnou důvěry. I když se to možná na první pohled nezdá, sestavit interiér v provensálském stylu není náročné a aktuální nabídka na trhu vám umožní prostor zařídit za finančně přijatelné podmínky. Provensálský nábytek má selský charakter. Je složen ze solitérů různých tvarů a velikostí, které jsou vyrobeny ve stylu Ludvíka XV

a Ludvíka XVI. Nejtypičtějším kusem je velký stůl a židle se slámovým sedákem. Tradiční nábytek je vyroben z ořechového dřeva. Jeho povrch může být leštěný do vysokého lesku nebo opatřený matným nátěrem. Nábytek má světlou barvu, v lehkých odstínech bílé, šedé, zelené nebo modré. Na dřevo navazují okenice a dveře, které mají stejnou barvu jako nábytek.

### Etno nejen pro cestovatele

Když máte slabost pro etno vzhled, je vhodnější sáhnout po nábytku vyrobeném z tmavých spíše exotických dřevin, nebo alespoň nábytek z dřeva tmavě namořeného. Ideální jsou odstíny mahagonu, ale klidně také třešně (obojí je o něco více do červena). Jestli navíc chcete, aby nábytek působil luxusněji a celý styl interiéru vypadal



honosněji, dodejte nábytku lesk. Aby pak interiér působil teple a hřejivě, je potřeba zdi vymalovat sytějšími barvami. Bílé zdi v kombinaci s tmavým nábytkem vytvářejí nechtěný dojem studeného tmavého interiéru, v kterém se člověk necítí příjemně. Jakmile ale přidáte na stěny barvu, úplně se změní atmosféra prostoru. Pokud se vám podaří sehnat nábytek ze skutečně exotických dřevin, je sice jasné, že za něj zaplatíte více, než třeba za běžnou borovici – ale máte to štěstí, že ho s poměrně klidným vědomím můžete umístit i do koupelny. Exotické dřeviny jsou mnohem tvrdší než naše evropské dřevo, takže poměrně zdařile odolávají vlhkosti.

### Vzhůru do kosmu

Futuristický styl vhodnou volbou barevných odstínů

a tvarů vybavení navozuje dojem kosmické lodi. Šedé tóny navozují klidnou atmosféru a poskytují prostor pro rozjímání. Vybavení futuristického interiéru je připravené na umístění uměleckých děl, které v tomto prostoru mohou vyniknout a lépe tak působit na své pozorovatele. Nábytek se vyznačuje atypickými tvary, zakřivenými liniemi a asymetrickými konstrukcemi. Barevná paleta nábytku zůstává stejná – vedou neutrální odstíny spolu s černou a bílou barvou. Futuristický design vytváří nevědní kombinace materiálů, jako je především sklo, plast a beton. Dekorativní doplňky nejen z těchto materiálů by měly znázorňovat výjevy z budoucnosti. Mezi oblíbené patří motivy z oblasti abstrakce, vesmíru, geometrie a počítačů.

### Zpátky do historie

Retro se opět v poslední době dostává do popředí zájmu. Hlavní myšlenkou je vytvořit atmosféru už dlouho obývaného místa, z něhož právě někdo před chvílí odešel. Zkrátka každý vintage prostor, by měl mít své unikátní „genium loci“. Tenhle styl je charakteristický používáním nábytku a bytových doplňků z dvacátého století z období dvacátých a třicátých let a americké či dánské moderny čtyřicátých a padesátých let. Paradoxem je, že drtivá většina z nich se vyrábí dodnes. Autentické kousky z období jejich vzniku se ale prodávají na světoznámých dražbách za vysoké částky. Chcete mít originál? Pak je jen jedna cesta – do starožitnictví a prodejny antik či na burzu. Základem tohoto stylu je detail, takže zkuste začít drobnými doplňky, jako jsou polštářky z hedvábí a sametu, kovové svícní s patinou nebo měkké závěsy. K postupné přeměně interiéru napomohou tkané koberce, přehozy, obrazy a fotky ve starých rámech. Nic nezkazíte ani omšelými knihami z antikvariátu. Vintage interiér je jednoduchý, vzdušný, ale potrpí si na drobné detaily, které prostor zútulňují a dodávají mu na osobitosti.

### Výstřední extravagance

Extravagance si zakládá na kontrastu a protikladech, zdánlivé disharmonii. V extravagantních interiérech se plně odráží osobitost majitele, sklony k výstřednosti, revoltě a odporu ke konformitě. Extravagance je vysoce individuální styl. Vyberte si extravagantní doplňky pro originální interiér dle vašeho životního stylu. Co třeba „lidský nábytek“, který je oslavou krásy a smyslnosti ženských, ale především i mužských těl? Tento nábytek zobrazuje horní či dolní části těla v kombinaci s řadou odkládacích ploch, úložných prostor a jiných důmyslných aspektů, jež skýtají příslib vysokého komfortu užívání. Rozhodně výstřední bude i barevně pruhovaná komoda na ptačích nohách nebo křesla z drátů, inspirovaná moderním výtvarným uměním. Nepodléhejte ale extravaganci za každou cenu a na každém metru čtverečním vašeho domova. Vybírejte si pouze ty předměty, v jejichž společnosti se cítíte dobře. Nezapomínejte na starou dobrou zásadu, že méně znamená více. To platí

nejen, pokud jde o množství, ale i co se týče použitých materiálů a barev. Jděte ve stopách nadčasového designu. Pak se můžete právem pyšnit stylovým extravagantním bydlením.

### Napříč styly

Eklektický styl patří mezi nejzajímavější, ale zároveň nejobtížnější ze všech stylů, protože je postaven na libovolné kombinaci všeho okolo nás. Ze všech současných interiérových trendů, je tento trend nejvíce individualistický. Je perfektní pro kreativní lidi, kteří milují experimentování, a kteří předem vidí potenciál ve zdánlivě bezvýznamných předmětech. Při tvorbě eklektického interiéru se můžeme vydat „hrubou cestou“ – tzn. můžeme kombinovat starožitnosti z klasických období s uměleckými i primitivními předměty ve stylu etno, s doplňky z přírodních materiálů (oblíbené jsou zvířecí kůže jako předložky na podlaze), s moderním uměním a designovými výstřelky. Pokud váháte, zda je vhodné zařizovat moderní prostory starožitnostmi, nebo historické budovy moderním nábytkem, odpověď zní jednoznačně ano. Chce to nicméně opět velkou dávku odvahy a hlavně cit a dobrý vkus. Pokud jste zdělili krásnou komodu z konce devatenáctého století, velmi dobře ji můžete zakomponovat do moderního prostoru. Jak? Základním pravidlem je vedle výrazně tvarovaného klasického kusu nábytku umístit jen jednodušší kousky interiérového vybavení, aby daly vyniknout jeden druhému

I eklektické pojetí interiéru může vypadat dobře, pokud se jednotlivé styly kombinují tak, aby jeden druhý podporoval. Naučte se jednotlivé prvky kombinovat s lehkostí, inspirujte se kombinacemi nábytku z poloviny století s rustikálními vintage kousky, doplňky ve stylu etna a orientu. Tak třeba skvěle vypadají orientální doplňky, příborník s květinovým vzorem nebo dřevěné skříňe s patinou. Nicméně po pravdě – na tento styl má opravdu jen kreativitou obdařený člověk...

### Individualita se cení

Nemáte kreativní buňky, a nechcete se podřizovat nějakému z výše uvedených stylů, protože máte obavu, že se vám brzy okouká a zatoužíte zase po změně? Ta by vás pak opravdu vyšla docela drahá. Naštěstí je dnes doba tak uvolněná, že se nemusíte do ničeho nutit a podřizovat se přísné stylové čistotě. Zkrátka si vytvoříte svůj vlastní styl, ve kterém vám bude dobře. Jednu zásadu však doporučujeme dodržet: dnes vévodí v interiéru vzdušnost, lehkost a praktičnost. Pokud chcete docílit opravdu rafinovaného řešení například obývacího, je potřeba vzít v potaz dispoziční řešení dané místnosti a rozkreslit si vše do půdorysného plánu. Pokud vládnete grafickými počítačovými programy, můžete využít některého designéřského softwaru a rozvrhnout si váš obývací coby 3D model. Ten bude kreativní za vás a zapojí do vašeho interiéru i prvky, které se tam na první pohled nehodí, a ani by vás nenapadly.

Volíte-li materiál, rozhodně neprohloupíte, vsadíte-li na nábytek vyrobený ze dřeva (viz dub), klasickou kombinací je také dřevo-sklo, efektní sklo-plast či matné nebo mléčné sklo-kov. Ale proč moderní nábytek nedoplnit retrem v podobě 60. let minulého století nebo dokonce oprýskanou komodou ze starožitnictví či z blešího trhu? A to nejen při zařizování nového interiéru. Kombinací dobově rozdílného nábytku můžete oživit i již zabydlený prostor. Stačí jen některé kousky obměnit, a hned váš interiér dostane nový, zajímavější look.

### Multifunkční nábytek

Chytrý nábytek nejenže elegantně vypadá, ale také poskytne vše to, co potřebujete, a to aniž by zabíral moc místa. Například konferenční stůl pro 21. století může mít vestavěnou zásuvku, která funguje jako chladnička. Majitelé si v ní mohou chladit nápoje, zmrzlinu nebo drobné pohoštění určené k občerstvení během sledování filmů. Pracovní stůl nemusí být jen praktickou součástí vašeho bytu, ale může „umět“ nabíjet telefon či tablet. Stůl se speciálním povrchem umožňuje indukční nabíjení elektronických zařízení, které na něj položíte. To vše bez zbytečných nabíjecích kabelů. Dalším příkladem funkčního designu může být stolní lampa, která nad světelným difuzorem s LED diodou má zabudován USB port pro pohodlné dobíjení chytrých telefonů a tabletů.

### Zrušené zárubně

I zdánlivá maličkost, jako je schování zárubní u dveří do místnosti, může vašemu domovu dát naprosto moderní vzhled. Chcete mít stěnu, zárubeň i dveře v jedné rovině? Pak je třeba nejprve na stěnu ukotvit takzvanou kovovou kontrazárubeň neboli vnitřní zárubeň, a do ní se osazuje dřevěná zárubeň, mezi kterými vzniká přiznaná mezera tři milimetry. Přestože existují dveřní systémy i bez zárubně, ve velké většině případů se bez nich skutečně neobejdete (představte si otvor bez zárubní, tedy velmi ferekventované místo – když jím budete procházet či něco pronášet, došlo by lidově řečeno k „otlučení“ rohů stěny). Pokud byste však zárubně raději skryli, žádný problém. Instalují se do stěny nebo i do sádkartonové příčky v době stavby či rekonstrukce, a jakmile se dokončí povrchová úprava zdi, zárubně opticky zmizí. Ovšem stejně skryt se dají i samotné dveře, když jejich povrch sladíte s malbou na stěnách či jinou estetickou úpravou (tapeta, ozdobné omítky a štuky či moderní stěrky). V tomto případě je jen třeba, aby dveřní křídlo bylo hladké. Každému se jednoduše líbí a rád by určitým způsobem naznačil, kde dveře vlastně jsou. Pak lze na zárubně připevnit úzké dekorativní rámečky, jež vlastně vymezují prostor, kudy vejít.

### Sklo jako designový prvek

Sklo slaví velký interiérový comeback, sluší jakémukoliv stylu a je na rozdíl od minulosti naprosto bezpečné.

# Magnetická tapeta whiteboard

# Magnet

+

# Křída

Novinka z evropského trhu je zde!

Whiteboard folie, která je popisovací a zároveň drží magnetky.



- 1. Magnetická tapeta** – Budte originální a vytvořte si svou krásnou magnetickou nástěnkou, kterou jen tak nikdo nepřehlédne. Ideální pro zavěšení kreseb a poznámek. Stylová a ještě více praktický způsob, jak si vytvořit svůj vlastní dekór magnetické zdi. Upoutá v každém interiéru.
- 2. Magnetická barva** – Prostě ideální alternativa pro neodolatelnou magnetickou zeď či jen tak pro malou nástěnkou radosti v každém dni. Takže si můžete přichytit své nákresy nebo fotografie magnety, bez použití lepicí pásky nebo připínáček. Nebo jí vaše děti mohou použít pro hraní s magnetickými čísly, magnetických deskových her nebo abecedy.
- 3. SketchPaint barva** – je extrémně přizpůsobivá barva. **SKETCHPAINT** je zkrátka dokonalým řešením doma, na hraní, v kanceláři, v obchodech nebo veletrzích, ve školství nebo zdravotnictví! Pište nebo kreslete kamkoliv chcete: použijte stěny, skříně, šatníky, dveře, zkrátka cokoli, kam jste aplikovali **SKETCHPAINT**. Osvojte si kreativitu a výkonnost. Kombinujte s magnetickou barvou a zvyšte svoji výkonnost magnety a vytvářejte přehledy, plány, buďte kreativní a zapojte se. Využijte impulsy vašich kolegů jako hnací sílu vaší organizace.

[www.magneticka-tapeta.cz](http://www.magneticka-tapeta.cz)  
e-mail: [info@magneticka-tapeta.cz](mailto:info@magneticka-tapeta.cz)  
kontakt: 776 011 220

INZERCE



## ZAKÁZKOVÁ VÝROBA

mobilního nábytku v industriálním stylu

Šiba Plus s.r.o.

Ke Hřišti 507, 25228 Černošice.

Tel.: 251 643 133, E-mail: [siba@siba.cz](mailto:siba@siba.cz)

[www.industrialnabytek.cz](http://www.industrialnabytek.cz)

Live in case



Takzvané grafosklo s vnitřní bezpečnostní folií zabráňuje vyspání úlomků do prostoru, protože zůstanou pohromadě na folii. Kalené sklo lze umístit prakticky kamkoliv i do těsné blízkosti topení a krbů, protože toto sklo odolá teplotě až do 200°C. A dají se s ním dělat divy, protože se na ně dá promítnout jakýkoliv vizuální motiv. Jde o unikátní interiérový systém celoskleněných prvků se zalaminovaným digitálním tiskem nebo textiliemi, který umožňuje designově sladit interiér do jednoho celku. Grafosklo může dělat parádu na vašem stole i na dveřích, může efektně coby paravan oddělovat obývací prostor od pracovního koutu nebo ve formě celé stěny vytvořit samostatnou místnost.

### Světelné hry

Velmi záleží i na nasvícení interiéru. Moderní světelné zdroje LED a oLED nabízejí řadu výhod jako energeticky úspornější provoz, dlouhou životnost, vysoký stupeň svítivosti. Tyto moderní typy osvětlení lze používat jako hlavní zdroje, tak i jako efektné. Například kombinací LED pásků můžeme podsvítit lišty nábytku nebo pomocí folie rozsvítit celou plochu stropu. Nové světelné systémy umožňují také regulovat intenzitu osvětlení, světlo stmívat či měnit jeho barvu, a tím měnit celkovou náladu místnosti. Vždy je lepší použít více zdrojů a kombinovat je navzájem. Zkuste doplnit hlavní zdroj světla doplňkovými a efektními svítidly. Se svět-

lem také souvisí kvalita stínění, není nutné se omezit jen na klasickou záclonu a závěs. Moderní stínící systémy umožňují jednoduché ovládání a tím v průběhu dne měnit intenzitu prostupujícího slunečního světla. Zastínění je obvykle řešeno klasickými horizontálními žaluziemi, vertikálními lamelami či roletami. Zajímavou alternativu nabízí unikátní látková roleta, která v sobě spojuje výhody žaluzií a rolet. Systém funguje na principu, kdy se střídavě vysouvá či zatahuje proužek neprůhledné a transparentní látky, a tak umožňuje plynulou regulaci světla.

### Ekologie na prvním místě

V moderní bytové architektuře se klade důraz na ekologické principy, kdy se využívají osvědčené přírodní materiály a kombinují se s novými materiály a technologiemi. Ekologicky šetrné výrobky, jako jsou energeticky úsporná svítidla, nábytek z masivního dřeva, kovové, dřevěné, keramické a skleněné doplňky, či přírodní tkaniny a domácí dekorace, vytvořené z recyklovaných materiálů udávají trendy interiérového designu domácnosti nejen dnes, ale výhledově si budou přední pozice na žebříčku priorit interiérového designu držet ještě dlouho v budoucnu.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

**LÁZNĚ MŠENÉ**  
1796

## Darujte zdraví

Nechte hýčkat své blízké a potěšte je originálním dárkem. Věnujte dárkový poukaz na pobyt nebo služby a rozmazlujte je od hlavy až k patě.

### Antistresový pobyt

**Délka pobytu:** 4 dny / 3 noci

**Ubytování:** komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje

**Strava:** polopenze, bufetové stravování

**Lázeňská péče:**

- perlivá Calmonalová koupel
- celotělový zábal se zeleným čajem
- aroma masáž zad
- čínská masáž hlavy
- havajská masáž zad
- parafínový zábal na ruce

Cena pobytu již od  
**5.125,- Kč/osoba\***

### Mšenský balíček

Balíček lázeňských procedur, vhodný jako doplněk k pobytu nebo k čerpání během jediného dne.

- mšenská slatinná částečná masáž
- koupel s rašelinovým extraktem
- vulkanpack (termoterapie na záda)

Cena balíčku  
**1.010,- Kč\***

\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Další nabídku bezmála 20ti týdenních a víkendových léčebných i relaxačních pobytů naleznete na [www.msene.cz](http://www.msene.cz)

Originální dárek



Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz

**NOVINKA:**  
Interiérové  
dveře



INZERCE

## NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner  
českého  
národního týmu

**HÖRMANN**  
Dveřní a vratové systémy





# MÓDNÍ KUCHYŇSKÉ OSTRŮVKY

Horkým trendem současných kuchyní jsou ostrůvky s variabilním posláním. Jsou do nich zabudované jak varné plochy, tak mycí centra a samozřejmě slouží jako úložné prostory.



Není takový ostrůvek v kuchyni nadbytečným přepychem? Mnozí z vás možná odpoví, že jde skutečně o luxusní záležitost. Ale následující argumenty vás možná vyvedou z omylu. Domy a byty se vzhledem ke stoupajícím cenám nemovitostí a energií zmenšují, ale na druhou stranu se zvětšují společné prostory, které obvykle vznikají spojením kuchyně, jídelny a obývacího koutu. Vzniká tak novodobá světnice, kam je situován veškerý společenský život rodiny. Vaří se tu, jí se tu, povídá se, sleduje televize a přijímají návštěvy. Oblíbeným způsobem, jak vyčlenit kuchyňský kout, se staly právě ostrůvky. Krom toho, že jim lze vtisknout zajímavý design a udělat z nich ozdobu interiéru, je lze využít jako další pracovní nebo jídelní plochu, případně obojí zároveň.

### Designérská vynalézavost

Na světových výstavách se letos objevily kuchyňské expozice postavené na centrálním kuchyňském ostrůvku, jehož rozměry se někdy blíží velikosti české panelákové kuchyně. V nejzajímavějších modulových sestavách slouží ostrůvky i jako jídelní stoly. Proto se zde střídají i různé výšky, aby použití jednotlivých pracovních zón odpovídalo požadavkům na ergonomii. Napomáhají tomu i různé posuvné desky, které slouží například k zakrytí dřezu nebo zvětšují plochu určenou ke stolování. Z druhé strany ostrůvku se přistaví vyšší židle, kam se posadí společnost, zatímco kuchař vaří. Stejně tak se tato místa využívají pro rychlé snídani či obědy, při nichž není nutné prostírat stůl. Často také můžeme vidět, jak na ostrůvek navazuje jídelní stůl: horizontální

plocha je obvykle snižená, aby se k němu daly použít běžné židle a nikoli zvýšené barové, jak je tomu při zachování pracovní výšky. Na linku pak navazuje materiálově nebo barevně.

Designéři si materiálově libují v umělém mramoru a hnědých či šedých barvách. Nicméně to neznamená, že musíme podléhat momentálnímu diktátu módy. Volte barevnou škálu podle svého vkusu, kuchyni si pořizujete na mnoho let. A příští rok zase bude in třeba úplně jiná barva.

### Ostrůvkové varianty

Podle výrobců jsou kuchyňské ostrůvky ideálním řešením, nicméně dodejme, že pouze za určitých podmínek. O tomto trendovém a elegantním řešení můžeme uvažovat jen tehdy, máme-li dostatečně velkou místnost. Důležitá je i dispozice kuchyně, tedy její tvar a umístění oken a dveří. Přestože ostrůvkové vaření láká mnoho lidí, řadu z nich odradí nutné a sluší se říct, že finančně nezanedbatelné stavební úpravy. Jejich náročnost se odvíjí od požadované funkce – zda má ostrůvek sloužit pouze jako pracovní a odkládací prostor nebo místo pro vaření a mytí nádobí. Do již hotové kuchyně si jen tak plně vybavený ostrůvek nepořídíte. Ale pokud jste pro kompromisy, možná vám bude stačit alespoň takový, který disponuje pouze šuplíky a policemi. Hlavně že se díky němu zvětší pracovní plocha a z vnější strany může ostrůvek posloužit jako barový jídelní prostor. Pokud však toužíte po ostrůvku s mycím či varným místem, je třeba počítat s instalacemi pod podlahovými krytinami.

## CHYTRÝ NÁBYTEK, KTERÝ ZVĚTŠÍ VÁŠ ŽIVOTNÍ PROSTOR!

RYCHLÉ SLOŽENÍ A ROZLOŽENÍ



MODULÁRNÍ NÁBYTEK



MASIVNÍ DŘEVO,  
NOSNOST A PEVNOST



PROMYŠLENÝ DESIGN



NOMÁDSKÝ STYL



ČESKÝ VÝROBEK, PRECIZNÍ  
ZPRACOVÁNÍ NA CNC



REXTA V AKCI



Rozhodnete-li se pro zabudování ostrůvku do stávající funkční kuchyně, musíte počítat s tím, že se náklady na jeho pořízení zvýší o novou podlahu. A také mějte na paměti, že zvednout z varné desky horký hrnc s uvařenými bramborami a přemístit ho přes uličku na klasickou linku je výkon hodný vzpěrače. Stejně, jako bleskově přenést hrnc s přetékající polévkou do dřezu. U klasického liniového řešení pokapeme maximálně varnou desku, u ostrůvku podlahu, což je z hlediska úklidu o dost náročnější. Ostrůvky jsou jistě trendy, ale nejsou ideálním řešením každé kuchyně.

Pokud se do kuchyně z dispozičních či jiných důvodů ostrůvek nevejde, může se nahradit poloostrůvkem, jehož umístění nevyžaduje v interiéru tolik volného prostoru. Je přístupný z obou širších stran a jeho zasazením do kuchyňské sestavy lze místnost zajímavě členit. Menší kuchyň můžete zařídit také mobilním ostrůvkem, tzv. ostrůvkem na kolečkách. Můžete ho používat podle potřeby, a když vám v kuchyni překáží, tak s ním jednoduše popojedete do jiné místnosti.

### **Přípravná a varná funkce**

Kuchyňské ostrůvky mohou mít tři hlavní poslání. První variantou může být tzv. přípravné centrum, na kterém můžete připravovat pokrmy, ale zároveň ho využít i jako pracovní stůl. Je to pouze prostorná víceúčelová deska. Není tedy nijak náročná k zabudování a je asi nejvíce vhodná do menších bytů.

Další variantou je tzv. varné centrum s varnou deskou. Nemusíte tedy jako u první varianty jídlo připravovat a pak přenést na sporák, ale máte ho hned po ruce. Pokud se ostrůvek využívá k vaření, měl by být jeho součástí kvalitní komínový odsavač par. Filtrové odvětrávání nestačí. Výkonný odsavač lépe pohltí výpary, které se z centra místnosti šíří daleko snadněji a agresivněji. Takové odsavače jsou finančně nákladnější, společně s ostrůvkem ale mohou tvořit zajímavou dominantu kuchyně. Vyberte pokud možno takový ostrůvkový odsavač par, který je ze všech čtyř stran dekorativně provedený, navíc ideálně s recirkulací, abyste nemuseli budovat odtah z bytu či domu. Nezapomeňte: digestoř by měla být stejně široká nebo širší než varná deska. Naopak multifunkční nebo mikrovlnné trouby se v současnosti stěhují z pozice pod varnou deskou do horních částí kuchyně tak, aby byly ve výšce očí – na připravovaný pokrm vidíte, aniž byste se museli ohýbat, a například pro malé děti jsou tyto spotřebiče nedosažitelné. Varný ostrůvek by měl být o něco větší než ostatní části kuchyně a varná plocha by měla být ve výšce minimálně 80 cm. Nezbytnou součástí varného centra musí být přívod energie, na který nesmíte při plánování zapomenout. Ostrůvek lze také využít jako snížený barový pult, u něhož můžeme pohodlně sníst či posedět u skleničky. Toto řešení je vhodné u propojených kuchyní a obývacích místnostmi, kde ostrůvek tvoří i určitý předěl mezi jednotlivými místnostmi. Slouží-li ostrůvek jako další odkládací a pracovní plocha, mohou v kuchyni pracovat dva i více lidí.

### **Mycí centrum**

Třetí variantou je mycí centrum. Jak z názvu vyplývá, jde o část, která slouží k umývání nádobí nebo oplachování potravin. Stejně jako varné centrum, by mělo být nejméně o 10 cm vyšší než zbylé části kuchyně. Tato varianta ostrůvku je ze všech tří variant nejnáročnější k zabudování, protože je třeba udělat rozvody vody a odpadu. Pro tento ostrůvek se tedy můžete rozhodnout, pokud se například chystáte ke stavbě domu. Z hlediska provedení je nejjednodušší zabudování elektrického vedení, o dost složitější je instalace plynu. Mimo jiné i proto, že zde podle normy musí být v přímém dosahu bezpečnostní uzávěr. Pokud budete do ostrůvku zavádět elektrické rozvody, neměli byste zapomenout na zásuvky pro drobné spotřebiče. Nejčastěji se používají výsuvné, jež lze zabudovat jak do pracovní desky, tak na boky ostrůvku.

### **Odkládat i ukládat**

I nejjednodušší varianta s volnou pracovní plochou nabízí uživatelsky a ergonomicky promyšlený komfort v podobě oddělené pracovní části a v kuchyni rozšíří pracovní i úložné prostory. Vnitřní část tohoto objemného kusu nábytku lze vyplnit podle toho, k čemu je ostrůvek určen. Pokud je na něm jen pracovní deska, můžeme vnitřní zásuvky nebo poličky využít i na uskladnění potravin. V případě, že jde o ostrůvek s varnou deskou, ukládá se sem nádobí, hlavně kastroly, pánve a hrnce. Ostrůvky s dřezem lze zase vhodně využít k oddělení a uskladnění čisticích prostředků. Často se zhotovují v podobě otevřené konstrukce bez zásuvek a dvířek. Do volných polic pak můžete ukládat prakticky cokoli. Toto řešení se hodí zejména k ležerně laděným interiérum.

### **Velikost a tvar ostrůvku**

Rozeřné ostrůvky přístupné ze dvou stran lze vytvořit například ze spodních kuchyňských skříněk postavených zády k sobě. Nábytek se dá sestavit i tak, aby úložné prostory byly přístupné ze tří nebo i čtyř stran. Mělké ostrůvky z jedné řady skříněk lze na zadní straně doplnit mělkými otevřenými nebo prosklenými poličkami. Někdy jsou skříňky v ostrůvku řešeny asymetricky, třeba do „L“, takže pod pracovní deskou zůstává částečně volný prostor – to je vhodné místo pro pracovní židli nebo malé posezení. Vzhled ostrůvku by měl korespondovat s ostatním kuchyňským nábytkem, takže materiál, povrchová úprava, design i barevnost bývají stejné. A na konec jeden chytrý nápad: někteří designéři navrhují ostrůvky se zaoblenými rohy. Jednak jim přidávají na eleganci, ale hlavně se tím zabrání modřinám při pohybu k kuchyni. Narážet do čtyř rohů ostrůvku nemusí být totiž nic příjemného...

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# I RODIČE NĚKDY **POTŘEBUJÍ POMOC**



Staňte se Dobrým andělem a pomáhejte rodinám s dětmi, ve kterých jeden z rodičů onemocněl rakovinou.

Vaše finanční příspěvky mohou zmírnit dopad nemoci na děti. Děkujeme!



**DOBRÝ ANDĚL.CZ**



# CHYTŘÍ DOMÁCÍ POMOCNÍCI

Trendem jsou eco výrobky. Úsporné a šetrné k životnímu prostředí, a smart produkty, tedy inteligentní přístroje, které vyžadují co nejméně obsluhy.

Naprogramovaných přístrojů, u jejichž obsluhy člověk nemusí vůbec přemýšlet, stále přibývá. Kromě pečících trub jsou to třeba mikrovlnné trouby, myčky nádobí, sušičky a pračky. Můžete si pořídit i chladničku s televizí, počítačem či s iPodem. Můžete vařit a dívat se přitom na film, poslouchat hudbu nebo číst recepty na internetu. Výrobci přicházejí s nevděnými kombinacemi dvou rozdílných spotřebičů stále častěji. Hitem posledních let je zlepšená komunikace přístrojů s obsluhou. Zatím s námi promlouvají pomocí víceřádkových displejů, časem to běžně budou hlasová hlášení. To sice nezvyšuje funkčnost přístroje, ale určitě bude zajímavé, až vám trouba příjemným hlasem oznámí, že „dnes budou rohlíčky obzvláště vypečené“.

### Bez lednice se neobejdeme

Výběr je veliký, nabízeny jsou ledničky volně stojící, vestavné, americké, s mrazákem i bez, s menším či větším objemem. Nejekonomičtější jsou přístroje A+++, a to se týká i všech dalších kuchyňských chladících pomocníků. Ledničky s mrazákem nahoře jsou jednokompresorové, ostatní varianty nabídnou výběr z jednoho kompresoru (s jedním, nebo dvěma okruhy), či z kompresorů dvou. Ledničky s jedním kompresorem a jedním okruhem budete muset při odmrazování vypnout celé – tady všechny sekce a i porucha postihne celý spotřebič. Praktičtější volbou je tedy lednička buď s jedním kompresorem a dvěma okruhy, nebo lednička se dvěma kompresory. S kompresory souvisí také mrazící výkon (kolik kg potravin je mrazák schopný zmrazit na teplotu - 16 °C za 24 hodin) a hlučnost ledničky. Mrazící výkon závisí od kvality a výkonu kompresoru, který žene chladící médium. U chladniček s mrazákem se zmrazovací schopnost pohybuje v rozmezí od 2 kg - 24 kg/24 h. Mrazící výkon by si měli hlídat ti, kteří jsou zvyklí zamrazovat více potravin najednou. Samostatné mrazáky mohou dosahovat v mrazícím výkonu až 40kg/24 h. Motor lednice ovlivňuje také její hlučnost. Neopomeňte se proto na decibellový výkon zeptat, protože zvláště v kuchyni otevřené do obývacího prostoru může vrčící lednice, která běží non-stop, hodně vadit. Pokud často cestujete na delší dobu, ušetříte energii s funkcí Holiday/Vacation (Prázdninový režim), která umožňuje před odjezdem snížit výkon chladničky. Vnitřní teplota je pak během vaší nepřítomnosti udržována na 12 °C, při níž se trvanlivé potraviny uvnitř nezkaží.

Při volbě lednice s mrazákem by vás měla zajímat hodnota akumulací doby mrazáku. Tato hodnota určuje dobu uchování potravin ve zmrazeném stavu v případě odpojení přístroje od elektrického zdroje (samozřejmě s tím, že mrazák nebude otevírán). Hodnotu akumulací doby nejvíce ovlivňuje míra kvality užití izolace. Čím vyšší je akumulací doba, tím lépe především při možném black-outu. Jakou ledničku - bez mrazáku, s mrazákem či dvoudveřovou americkou - a s jakými funkcemi si zvolíte, záleží jen na vás a vašich finančních možnostech (ledničku pořídíte již za 5 000 Kč, ale také za více než 80 000 Kč).

### Funkční vychytávky

Z praktických funkcí upozorníme na No frost, která pracuje na bázi nucené cirkulace vzduchu, čímž je v chladničce snížena vlhkost, což znamená, že nevzniká námraza. Zajímavá je i funkce 6. smysl, což je funkce založená na senzorové technologii, která při odhalení sebemenšího teplotního rozdílu obnoví optimální teplotu, je schopná prodloužit trvanlivost potravin až o 25%. Lednice s Anti Bacterial systémem je uvnitř potažena filtrem, který zachytí bakterie i chemické nebo mechanické nečistoty ve vzduchu a omezí zkažení potravin. Funkce Aircooler či Air Flow je založena na ventilátoru v chladničce - pomocí ventilátoru v horní části ledničky je umožněno cirkulování vzduchu. Tento systém pak rychleji obnoví normální teplotní poměry v chladničce po každém jejím otevření. Pravděpodobně se také setkáte s i funkcí Superfreeze a Supercool. Superfreeze je funkcí rychlého zmrazení potravin, jež spustí chladící kompresor a vyřadí přitom termostat, aby bylo dosaženo co nejrychlejšího požadovaného zmrazení čerstvých potravin. Funkce Supercool je řízena elektronickým senzorem, který zajistí rychlé zchlazení potravin právě vložených do chladničky. A protože pokrok nezastaví, supermoderní modely ledničky obsahují dotykový displej s připojením na internet. Na displeji s rozlišením si můžete zkontrolovat diář nebo prohlížet fotografie a samozřejmě také ovládat vychytané funkce chladničky (například nastavit různou teplotu v různých sekcích).

### Pro správnou teplotu vína

Vzhledem k tomu, že ne každý milovník dobrého vína je majitelem vlastního vinného sklepa, stávají se novým trendem takzvané domácí vinotéky. V dnešním pojetí znamená vinotéka klimatizovanou či temperovanou chladicí skříň pro uložení vína. Stejně zařízení můžeme najít také pod označením chladnička na víno. Jak chladničky na víno, tak i vinotéky mohou být vestavné nebo volně stojící. Vestavné nebo závěsné vinotéky zřejmě



najdou uplatnění především v domácnostech, kde je



S námi máte kliku...

**J.PORKERT**  
export - import, s.r.o.



www.dokredence.cz



... nejen o Vánocích!

INZERCE

# BODUJ V NAŠÍ LIZE ODMĚN

Zabodujte do

**1. 9.  
2018**

Odměny  
vybírejte do

**5. 1.  
2019**



**PRO-BONUS  
PROGRAM**



**PODZIM  
2018**

Ize úžasným způsobem integrovat do kuchyňské linky, s volně stojícími vinotékami se setkáme spíše v menších či větších gastronomických provozech, nicméně v prostorné kuchyni udělají velkou parádu. Díky proskleným dveřím chladicí skříně do ní vidíte, takže ještě předtím, než víno okusíte, můžete se kochat pohledem na do-



vedně vyskládané lahvinky na roštích. Lednice na víno je zkrátka nejen praktickým přístrojem, ale i designovým doplňkem kuchyně.

### Upeče a sama se vyčistí

Moderní trouby umožňují vaření v páře i v horkém vzduchu. Chytrá trouba funguje na bázi senzorů a dokáže rozeznat, o jaký typ potraviny se jedná a sama si nastavit optimální dobu a stupně pečení. Trouba si vše nastaví a vy se už o nic nestaráte. Když je jídlo hotové, tak vám odešle upozornění na mobil. Některé trouby mají i funkci samočištění, využívají techniku takzvaného pyrolytického čištění, kdy se trouba zahřeje na 500°C a všechny nečistoty se v podstatě spálí. Výpravu do obchodu nebo procházku už nemusíte odkládat, až se vám dopeče kuře. Využijete odloženého startu a klidně vyrazte ven hned. Začátek pečení nastavíte třeba za hodinu a až přijдете domů, můžete rovnou servírovat! Chytrá trouba nahradí i k ihu s recepty. Jelikož má paměť, stačí do ní zadat a už nikdy nemusíte vzpomínat, jak dlouho nebo při jaké teplotě péct třeba bábovku.

### Indukce je rychlá i bezpečná

Do nové kuchyně patří i moderní varná deska. Velmi populární je sklokeramika s indukčním ohřevem. Indukce totiž dokáže velmi efektivně hospodařit s dodanou energií, využije jí až devadesát procent. Jen pro porovnání, u klasické sklokeramiky je to šedesát procent a u plynu jen padesát. Úspornost spočívá v tom, že teplo jde rovnou do nádoby a neohřívá se samotná deska, což dokáže

ušetřit spoustu energie. Indukční deska je také bezpečnější, protože například chladne jen sedm minut, zatímco klasická elektrická 22 minut. Zkracuje se tak doba, kdy je horká a hrozí, že se o ni třeba dítě popálí. Indukční varná deska může být vybavena funkcí šestý smysl. Díky ní dokáže vařit a hlídat vodu či polévku, aniž by překypěly. Další praktickou funkcí je možnost spojení dvou plotýnky dohromady, čímž získáte jednu velkou, na kterou lze postavit třeba oválný pekáč. Opět platí, že teplo vzniká pouze pod nádobou, proto zde nedochází ke zbytečným únikům energie.

### Myčka zvládne i velkou špínu

Jen stěží najdete domácnost bez myčky na nádobí. U vestavěných se rozlišují dva typy, s přiznaným panelem, nebo jako v našem případě plně integrovaná, která má ovládací prvky umístěné v horním panelu. Samozřejmě už jde o dotykové ovládání. Většina myček má výškově nastavitelné koše a u některých lze ten horní zcela vyndat. Díky tomu do nich snadno dáte umýt i velké nádoby, jako jsou pekáče, tácy nebo velké talíře. Většina přístrojů má tři ostřikovací úrovně, kdy uvnitř vidíte spodní, střední a horní

rameno. Některé myčky mají i funkci turboclean, kdy jsou trysky umístěné i v zadní stěně myčky a pod vysokým tlakem, který je až o sedmdesát procent vyšší než u jiných přístrojů. Spolehlivě odstraňují nečistoty z hodně špinavého nádobí. Proto už není třeba používat například program předmytí, čímž šetříte vodu, energii i svou peněženku..

### Digestoř ozdobá kuchyně?

Velmi důležitým kuchyňským zařízením zvláště v otevřených kuchyních je kvalitní a tichý odsavač par a pachů. Z dřívější, nepřilíživé vzhledné digestoře se stala ozdoba kuchyně. Dnešní digestoře mohou vypadat jako překrásné lustry, tajuplná zrcadla či zvláštní organické výrůstky. Nebo naopak – zneviditelňují se: milovníci čistých linií si mohou pořídit digestoř, která zajíždí do sádkartonového podhledu nebo se vysouvá z pracovní desky.

U toho bychom se na chvíli zastavili, protože, pokud lze něco označit za výrazný trend, pak je to právě prudký nástup spodního odsávání, kdy se mezi plotýnky varné desky umístí kruhová či obdélníková digestoř. Pachy a pára jsou tak takřka okamžitě odváděny dolů a nešíří se prostorem.

Tento způsob je účinnější, tišší a také energeticky méně náročný než v případě klasické digestoře. Tím, že tento spotřebič vlastně z prostoru zmizí, mění se i podoba celé místnosti, kuchyňský vzhled je výrazně potlačený. Tomuto trendu, tedy důrazu na sjednocení vzhledu interiéru, napomáhá ostatně i výběr materiálů, dekorů

a barev kuchyňského nábytku.

Samozřejmě důležitým kritériem zůstává funkčnost tohoto kuchyňského pomocníka. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny například hydraulickým snižováním výšky a automatickým spínáním odtahu. Příjemné vylepšení představuje tlačítko pro turbo výkon, které se zapíná při nadměrném množství páry či pachu. Každá digestoř má, alespoň dvě až tři rychlosti, jeden nebo dva motory a možnost přidání uhlíkového filtru. Některé odsavače se samy dokážou z této polohy přepnout na předchozí výkon. Špičkové digestoře upozorní na nutnost vypláchnutí tukového filtru (po 30 hodinách) provozu, jednodušší typy nabízejí barevné proužky signalizující nutnost očisty. U vyšších tříd odsavačů par se můžeme setkat nejen s displejem, ukazateli, indikátory a dálkovým ovládním. Také s řízenou hlučností a několikastupňovou regulací výkonu přístroje či s funkcí autokomfort, která zajistí v místnosti čistý vzduch 24 hodin denně. Luxusní komínové digestoře jsou vybaveny dalšími technickými vychytávkami, jako je mřížková police nebo nástěnný panel chránící stěnu mezi sporákem a digestoří. Důležité je i osvětlení, které potřebujeme hlavně pro zadní plotýnky. Stejně jako výkon se dá regulovat i osvětlení, a tím v kuchyni navodit příjemnou atmosféru. Z materiálů pro tohoto důležitého kuchyňského pomocníka převažuje nerezová ocel, černé sklo, ale lze vyrobit i odsavač, který připomíná žulový monoblok. A na co si dát pozor při výběru digestoře? Chybou je digestoř instalovaná příliš nízko nad varnou deskou, dále nesprávná šířka odsavače vzhledem k šířce varné desky, ale i špatná montáž odtahového potrubí, která může způsobit slabší výkon. Proto je vhodné se při nákupu svěřit odborníkovi ve specializovaném obchodu.

### Naprogramované pračky

Chytré pračky už myslí za nás. Umí si díky senzorům samy nadávkovat správnou dávku pracího prostředku i aviváže podle množství, stupně zašpinění prádla i druhu tkaniny. Pomocí jednoho tlačítka si můžete upravit některý z přednastavených programů - zvolit si teplotu, rychlost odstředování, ale také předpírku nebo funkci snadného žehlení. Žádným sci-fi už dnes není propojení pračky s chytrým telefonem nebo tabletem. Můžete si tak nastavit a spustit prací cyklus i na dálku, sledovat jeho průběh, získávat tipy na efektivní používání spotřebiče, kontrolovat technický stav pračky nebo si třeba stáhnout nejnovější prací programy přímo do pračky. Samozřejmě platí úměra – čím chytrější spotřebič, tím vyšší cena.

Ale i méně drahé pračky už mají buben, jehož pohyb, směr a rychlost otáčení se vždy přizpůsobí typu prádla a zajistí tak perfektní výsledky i při sušení velmi choulostivých materiálů. Takzvaný inteligentní buben se pohybuje tak, aby bylo prádlo vysušené, ale zároveň se nijak nepomačkalo.

### Vypráno a nezmačkáno

Jak pračky, tak sušičky prádla jsou stále častěji vybavené parní funkcí. Ta má jediný cíl – usnadnit nebo vás zcela zbavit žehlení. Přístroje jsou přitom schopné zajistit jak konstantní napaření, tak jednotlivé impulzy páry, případně kombinaci obojího. Záleží na druhu a typu oblečení. Výsledek je však vždy stejný - významné omezení pomačkání prádla, a tak i mnohem snazší žehlení. Tuto funkci lze použít jak na závěr praní, tak samostatně. V prvním případě ponecháte v bubnu pračky třeba jen košile, napaříte je a pak pověsíte na ramínko. Když uschnou, vypadají stejně jako vyžehlené. Funkci páry ale oceníte třeba také po návratu ze zakou-



řeného prostředí, kde je nutné oblečení jen osvěžit. Pak stačí parní program zapnout na dvacet minut a pach i další nečistoty se z nich „vypaří“. Je to mnohem rychlejší a také levnější, než kdybyste je prali.

### Výhody sušičky

Kvalitní sušička osvobozuje od žehlení prádla. Je však nutné vybírat a nekupovat sušičku jen podle ceny, ale podle toho, co všechno umí. Většina sušiček dnes již má i program pro snadné žehlení či suché prádlo přímo do skříně apod. Nicméně důležité je i hledět na množství prádla, které dáváte sušit. Pokud do bubnu vložíte například jen pět pánských košil a zvolíte patřičný program, budete překvapeni, jak snadné poté žehlení bude, bude-li vůbec nutné.

Mezi ty nejkvalitnější sušičky patří tzv. kondenzační, ideálně s tepelným čerpadlem, které fungují na stejném principu, jako je přirozené sušení sluncem a větrem. Pracují na základě odnímání vlhkosti, a nikoli tepelné energie. Díky silné cirkulaci vzduchu pracují tyto sušičky i velmi rychle a rovnoměrně. Prádlo je vhodné okamžitě srovnat po dosušení programu. Jedině tak dosáhnete toho, že žehlení nebude vůbec nutné.

## Nedáte dopustit na žehličku?

Ne všichni ale doma máme chytré pračky a sušičky. V mnoha domácnostech se proto neobejdeme bez žehliček, a to v naprosté většině napařovacích. Napařovací proces žehlení výrazně zkrátí. Mezi ty nejdokonalejší patří žehličky s rozprašovačem a nárazovým vyvíjením páry (látku lze nakropit, ale také zjemnit parní sprchou). Zcela ideální jsou takzvané systémové žehličky s parním generátorem. Mají jednak větší výkon, díky parnímu generátoru zajišťují stálý proud páry a prádlo lze tak velmi dobře vyžehlit po jednom přejetí. Proud páry je navíc intenzivní i při nižších teplotách. Samotná žehlička je přitom lehčí než ty klasické, jelikož nádržky s vodou jsou v oddělené parní stanici.

## Inteligentní vysávání

Vysavač je standardní součástí domácnosti. Dnes můžeme vybírat od modelů za pár korun až po špičkové přístroje za tisíce. Ve všech případech ale platí pravidlo: vysavač musí plnit to, co od něj vyžadujete. Jinak bude vybírat majitel psa, student na kolejích či velmi zaneprázdňovaný člověk. Při výběru by nás mělo zajímat hlavně to, jak přístroj vysává, jakou má spotřebu, jak čistý vzduch vyfukuje jak tedy kvalitně filtruje. Se zákazem spotřebičů s příkonem nad 1 600 W přibyla prodejcem povinnost označit vysavače energetickými štítky. Dozvíme se tedy, jaký je příkon vysavače či účinnost při vysávání tvrdých podlah a koberců, najdeme zde i roční spotřebu energie, třídu emisí prachu z vysavače a také údaje o jeho hlučnosti. Kdo chce jít s dobou, jistě se poohlídí po robotickém vysavači. Ty dražší jsou vybavené špičkovým navigačním systémem, který jim umožňuje orientovat se v bytě tak, aby nezabloudily, dokázaly se vždy vrátit do nabíjecí stanice a také aby čistily ta nešpinavější místa v domácnostech. Modernější modely jsou navíc vybavené i infračervenými senzory, které brání tomu, aby do něčeho narazily, senzory nečistot jim umožňují poznat, co se má čistit. Poradí si s kobercem i parketami. Dokonce podle povrchu takový chytrý robot sám přizpůsobí sací výkon. V okamžiku, kdy se dotkne zdi, se automaticky sklopí uzávěrka a zvýší se sací výkon. Aby nikde nezůstalo ani smítko. Vysavač jde nastavit tak, že nejprve vyčistí jednu místnost a poté přejede do místnosti druhé. Nebo i do třetí – a přitom si stále pamatuje, že nabíjecí základna je třeba v prvním pokoji a jezdí se do ní nabíjet. A hlavně funguje na „zavolání“. Stačí pomocí mobilní aplikace zadat povel. Ať jste, kde jste. Vysávání si můžete i načasovat, takže váš pomocník vyrazí v předem nastavený čas a než přijdete z práce domů, je uklizeno.

## Konec ručního vytírání

Kdo z nás rád vytírá podlahy. Práci s mokrým hadrem či mopem si užívá jen málokdo. Když robot dokáže vysát podlahu, proč by nemohl také vytírat, řekli si výrobci a začali pracovat na vývoji přístroje, který by zvládl také mokrý úklid. Robotům sice vytírání trvá o něco déle než

klasické lidské síle, ale výsledek úklidu je srovnatelný. Vyspělejší přístroje navíc pracují v režimu 3 v 1 – robot v rámci jednoho pohybu povrch vysává, rozstříkuje na podlahu čisticí roztok s vodou a zároveň ji kartáčuje a stírá lištou nečistoty.

## Pro čistý vzduch

Velkým problémem se v mnoha bytech stává suchý vzduch, a to zejména v ložnici. Narušuje tělesnou pohodu a ovlivňuje negativně naše zdraví. Bolí nás hlava, trpí alergici, zvyšuje se nemocnost dětí. Udržet čistotu a vlhkost vzduchu na optimální hladině je těžké, a tak je čas přemýšlet o zakoupení speciálních přístrojů: čističky a zvlhčovače vzduchu. Zásadním parametrem při výběru čističky či zvlhčovače je výkon, který vždy volíme podle velikosti prostoru. Důležité rovněž je, aby čistička měla několikastupňovou filtraci, jedinečně tak zachytí i nejjemnější částice. Zajímat by nás měla také hlučnost, protože v ložnici či dětském pokoji nesmí v noci nikoho rušit. Chceme-li se v klidu vyspat, neměla by čistička vzduchu překročit hlučnost 30 dB, která se rovná běžnému šepotu. Na trhu najdeme i čističky přepínající mezi běžným a tichým nočním režimem. Pokud jsme alergici, vyhneme se raději vodním filtrům.

Většina výrobků slibuje odstranění kolem 90 % nečistot (prachu, pylu a dalších alergenů) ze vzduchu díky soustavě filtrů. Kombinace několika filtračních stupňů bývá doplněna UV lampou hubící mikroorganismy. Některé typy neutralizují pachy, ionizují vzduch. Ne na posledním místě je i způsob, jaké nečistoty filtry odstraňují a jak často je musíme měnit. Inteligentní přístroje jsou opatřené senzory, které výkon čištění přizpůsobí skutečnému znečištění vzduchu v místnosti.

## Vzájemné propojení spotřebičů

Pokud si přejete svou domácnost učinit plně inteligentní, potřebujete komunikační moduly. Jsou to takové malé krabičky, jež se jednoduše zabudují do domácích přístrojů, které jsou pro tento styl komunikace určeny (pečicí trouby, varné desky, myčky, pračky, sušičky atd.) a pomocí těchto krabiček se přístroje mezi sebou propojí, mohou spolu komunikovat a jsou takto propojeny i s centrálním systémem inteligentní domácnosti. Tak např. když perete prádlo a pračku máte někde ve vzdálenější místnosti nebo o patro níž ve sklepě v prádelně a chcete vědět, co zrovna pračka dělá, jestli ještě pere, nebo už program skončil, a jste zrovna v kuchyni, tak se můžete podívat na displej trouby, vyhledat si na něm stav pračky a hned se vám zobrazí potřebná informace. Do budoucna - a nebude to dlouho trvat - se budou přístroje samy aktualizovat (např. nahrávat si aktuální programy), budou samy vyhodnocovat tarify energií, zasílat chybová hlášení do servisních center, která v ideálním případě na dálku přístroj opraví bez zásahu servisního technika na místě atd.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

**SOPHIE**



**Airforce**

giving shape to air and dressing it with light

[www.airforce.cz](http://www.airforce.cz)

[www.digestory-airforce.sk](http://www.digestory-airforce.sk)

**KITCHEN TECHNOLOGY s.r.o.**

Brněnská 131/37

591 01 Žďár nad Sázavou

tel: +420 566 520 980

gsm: +420 702 020 187

e-mail: [info@airforce.cz](mailto:info@airforce.cz)





# SLADKÉ SPANÍ V ÚTULNÉ LOŽNICI



Rozhodující není velikost místnosti, ale správný výběr lůžka, roštu, matrace a také lůžkovin. Dnes si už můžete sestavit spací prostor nejen podle svého vkusu, ale také na svou míru tak, abyste měli ideální spánkový komfort.

Ložnice by se měla stát vašim nejmilejším královstvím, kde zažíváte to nejkouzelnější snění. Aby tomu tak bylo, nezahlcujte se v ní zbytečnými věcmi. Jediné, co potřebujete, je pohodlí, klid a útulnost. Úplně na samém počátku je výběr vhodné místnosti. Nejoblíbenější je umístění směrem k severu. Ráno vás nebude budit ostré slunce a večer tam zase není takové vedro. Máte-li tedy byt nebo dům s okny orientovanými na více světových stran, zvažte umístění právě sem. Pokud naopak máte rádi, když vás sluníčko ráno „tahá“ z postele, zařídte si ložnici s okny na východ.

### Vzdušný minimalismus

Místnost pro spánek může být moderní, ale také styllová v rustikálním designu, romantická či retro. Nebo naprosto netradiční, takzvaně nezařaditelná, zařízená solitéry podle vašeho osobního vkusu. Zkrátka vše je dovoleno. Jen s divokými kontrasty šetřete, jinak budete mít i divoké sny... Velkou oblibu si získávají především ložnice v romantickém, bílém provedení. A to jak u moderních designů, tak rustikálních. A zařízení ložnice? Trendem je mít zde co nejméně nábytku. Tradiční skříně na oblečení jsou proto nahrazovány vestavěnými skříněmi s různými výsuvy a doplňky k zavěšení kalhot, kravat a k ukládání nejrůznějších věcí. Dveře vestavěných skříní jsou pro úsporu místa řešeny jako posuvné. Pokud máte samostatnou šatnu, v samotné ložnici pak nemusí být žádné skříně na oblečení a celá místnost tak působí vzdušněji.

### Sestavu nebo solitéry?

Nábytek do ložnice je třeba vybírat podle toho, jak moc velký prostor máte k dispozici. Pokud nemusíte mít skříně, stačí komoda a samozřejmě noční stolky. Ložnicové sestavy v nábytkových prodejnách jsou velmi variabilní, takže si můžete vybrat optimální velikost nábytku. Pokud to rozměry místnosti dovolí, ložnici bývá příjemné doplnit malým křeslem, věšákem na oblečení, kterému se říká němý sluha, a malým pojízdným stolkem, na kterém se může servírovat snídaně nebo jídlo v případě nemoci. Naopak toaletní stolky jsou dekorativní záležitostí, která praktický smysl příliš nemá. Většina žen se totiž líčí v koupelně. Je to však maličkost, která může vytvořit romantickou atmosféru. Ty tam jsou doby, kdy ložnice zařizovala postupně jednotlivými nábytkovými komponenty. V současné době nepůsobí příliš dobře, pokud jsou šatní skříně jiného dekoru, než postel, která je jiná než noční stolek, který je ještě doplněn zcela jinou šuplíkovou komodou. Když už chcete solitéry, měly by být mezi sebou v harmonii.

### Postel je to nejdůležitější

Centrem ložnice se stává postel, která může být pojata i jako umělecké dílo a může být proto umístěna ve středu pokoje. Pohodlné lůžko je základem zdravého spaní, na čemž si v dnešní uspěchané době plné stresu zakládá stále více lidí. Mnozí si proto nechávají vyrá-

bět postel na zakázku, aby byla opravdu dostatečně velká - a dobře si na ní odpočinuli. Posledním hitem je comeback kovových postelí. Není se čemu divit, kov je nadčasový, originální a má mimořádně dlouhou životnost. Prim hrají kovové postele, často se zdobnými čely. Že kov vypadá luxusně v kombinaci s podlahou z masivního dřeva, je už mnohonásobně potvrzeno. Dalším hitem jsou takzvané kontinentální postele s vysokým násedem okolo 70 centimetrů, který usnadňuje vstávání i uléhání. Jde o typ kompletního lůžka se speciální konstrukcí pružin v zabudované matraci, která se ideálně přizpůsobí vašemu tělu, což zaručuje komfortní a pohodlný spánek. Další předností je design, který dodává ložnici nádech luxusu. Z konstrukce postele je nejdůležitější rám s tzv. box-springovou základnou, odtud její druhý název. Základnu tvoří boxy se speciálními pohyblivými pružinami, které zaručují dnu postele pod samotnou matrací poddajnost, pracující s hmotností i správným protitlakem k ležící osobě. Na základně v rámu pak leží samotná matrace. Tu si vybíráme sami podle svých preferencí, obvyklé jsou však speciální přírodní vyšší matrace s tzv. taštičkovými pružinami uzavřenými ve speciálních pouzdrech, zajišťujících jejich nehluknost.

### Trochu jiná pohovka

Potřebujeme-li do bytu menších rozměrů umístit kompromis mezi postelí a sedačkou, nabízí se překlápěcí pohovka. Její mechanismus ji lehce přemění na pohodlné lůžko, které je na rozdíl od rozkládacího nábytku odděleno od sedací i opěrné části sedačky. Přístup k matraci získáme po jejich odklopení, což je pro spánek hygienické. Nespíme tak na ploše, na níž jsme před chvílí popíjeli, jedli s návštěvou nebo na ní ležel domácí mazlíček. Matrace jsou z pružné studené či paměťové pěny. Po několika letech je vyměníme snadno tak, jak jsme zvyklí u klasických postelí.

### Postel přes den neviditelná

Pro současnou oblibu malometrážních bytů jsou v posledních letech velmi žádané postele „ve skříní“, které večer jen vyklopíte a ráno zase zajedou zpět a nepřekážejí v prostoru. Sklopná postel má kovový rám s lamelami a úložný prostor ve spodní části, která je viditelná přes den. Ať už ve formě skřínky nebo polic. Zajímavé technické řešení představuje zdvihací postel, která má tu výhodu, že během dne matrace a lůžkoviny není nutné uklízet nebo mít v uzavřeném prostoru jako v případě sklopných postelí ve skříních, do kterých se před zaklopením do svislé polohy upínají pásy. Stisknutím tlačítka ovladače zdvihne elektrický mechanismus takovou postel ke stropu. Lůžkoviny přes den dýchají a nejsou v interiéru vidět. Toto řešení je ideální pro děti nebo pro osoby s menší tělesnou váhou.

### Rošty s hustými lamelami

Kvalitní postelový rošt je důležitý základ každé postele.



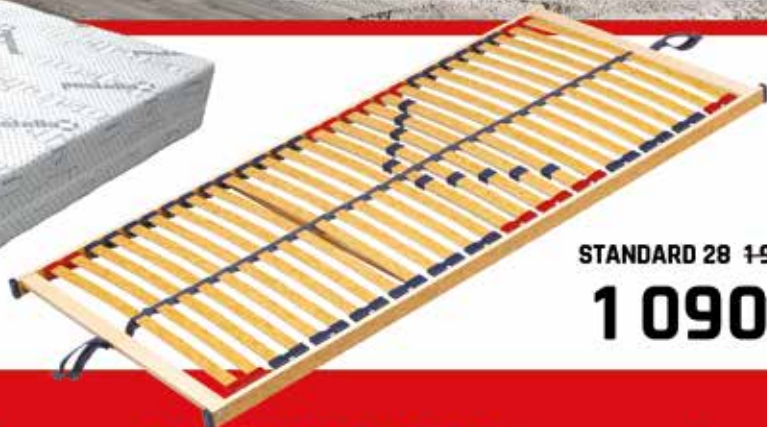


Postel z masivu GEONA, Buk šíře 4 cm **9 890 Kč**

MULTI FLEX 6 990 Kč

**2 990 Kč**

↑  
**19 cm**  
↓



STANDARD 28 1 990 Kč

**1 090 Kč**



Český výrobce



Garance kvality



Na splátky bez navýšení



Doprava zdarma



Kamenné prodejny

+420 383 136 000 | [www.spime.cz](http://www.spime.cz)

**PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR**

INZERCE



## GLAMONDE

NEODOLATELNĚ HEBKÉ POVLEČENÍ

BAVLNĚNÝ PRÉMIUM-SATÉN

[www.glamonde.cz](http://www.glamonde.cz)



Vhodný rošt zvyšuje pohodlí, prodlužuje životnost matrace i její správnou funkčnost a dýchání. Pružný lamelový rošt se skvěle hodí pro pružinové, taštičkové, latexové a pěnové matrace. Vyšší kategorii představují rošty segmentové, které umí ideálně rozložit hmotnost těla. Volit můžete rošty polohovatelné, nepolohovatelné a polohovatelné pomocí motoru. U pružných lamelových roštů jsou do rámu flexibilně uloženy lamely, které reagují na jednotlivé tlaky, a tím umožňují optimální polohu pánve, ramen a šíje. O kvalitě rozhoduje především sama konstrukce roštu. V první řadě je to počet lamel, jejich šířka a tloušťka a způsob jejich uchycení. Výhodnější je větší počet. Rošt musí být totiž dostatečně odolný a matrace se nesmějí prohýbat. Odborníci říkají, že by jich mělo být alespoň 28. Vyrábějí se z březového či bukového dřeva nebo z umělých materiálů. Lamely jsou vkládány do gumových úchytnů nebo do výkyvných pouzder s kuličkami. Lamely ale mohou být ještě různě „vylepšeny“. U některých roštů jsou například lamely potaženy korkem. Díky této úpravě je výrazně snížena kluznost povrchu lamel, což pevně fixuje matraci. Ideální variantou pro lidi, kteří musí trávit na lůžku hodně času, jsou rošty talířové nebo křídélkové, u nichž je bodové pružení zajištěno pomocí komponentů ve tvaru talíře či křídélka, které jsou rozmístěny buď po jen na části, nebo po celé ležací ploše.

### **Matraci ať si vybere vaše tělo**

Ještě větší důraz je kladen na výběr matrace. Neměla by být ani měkká, ani moc tvrdá. U příliš měkké mat-

race se páteř při ležení prohýbá do oblouku a nemůže se správně uvolnit. Hodně tvrdá matrace naopak přetěžuje páteř a ta je v nepřírozené křivce. Nejoblíbenější jsou matrace se zónami pro zdraví a pohodlí, které mají rozdílnou tuhost jednotlivých ložných ploch. Jádro matrace bývá tvořeno zónovým sendvičem, který zajišťuje ideální polohu páteře v průběhu spánku. Anatomické tvarování matrace na ložné ploše zajišťuje lehkou masáž a relaxaci zádočných svalů a účinně předchází bolestem zad a ztuhlosti svalů šíje. Masážní nopky příznivě ovlivňují prokrvení svalů a pokožky. Jádro je konstruováno z kombinace tepelně modifikovaných pěn nové generace s vyšší hustotou. Materiálů moderních matrací je ovšem mnoho: matrace ze studené pěny, líné pěny, latexu, novodobých pružin, biomateriálů... Než si některou z nich koupíte, v obchodě si je postupně vyzkoušejte.

### **Jaké lůžkoviny?**

Než si budete vybírat lůžkoviny, odpovězte si na několik otázek: jaká je pokojová teplota v ložnici během všech ročních období, jestli máte zájem o tenčí či tlustší příkrývku, zda potřebujete hypoalergenní provedení, jestli má příkrývka odvádět vlhkost, zda potřebujete standardní nebo prodlouženou velikost. Teprve když budete mít v těchto parametrech jasno, vydejte se do specializovaného obchodu. Lůžkoviny - tedy polštáře a příkrývky mohou na první pohled sice všechny vypadat stejně, ale není tomu tak. Liší se materiálem povlaku, způsobem zpracování, druhem náplně a gramáží.



Správně zvolený ložní set by měl dobře pohlcovat vlhkost těla a mít dobré izolační vlastnosti. Mnozí z nás si pořizují umělá vlákna kvůli jednoduché údržbě, dají se prát v pračce na 40 °C. To samozřejmě neplatí pro alergiky. Ke zničení alergenů je nutné prát na 90°C a ne každý umělý materiál je pro ně vhodný. Trendem jsou lůžkoviny pro různá roční období. Pro léto jsou ideální lehké příkrývky s výplní s nižší gramáží a chladičným efektem. Pro celoroční používání jsou určeny středně hřejivé lůžkoviny, síla příkrývky je ale nevhodnější pro jarní a podzimní období. Existuje pestrá paleta náplní: od polystyrenových kuliček a polyuretanových tyčinek, přes duté vlákno, ovčí rouno, pohankové nebo špaldové slupky až k prachovému peří.

### Na kvalitě záleží

Na povlečení není důležitý jen design, ale především materiál. Čemu dáváte přednost? Bavlněnému krepu, saténu, lnu, mikrovláknu, žerzeji, hedvábí nebo flanelu? Ať si vyberete kterýkoliv, pečlivě zkontrolujte jeho kvalitu. Nezapomeňte, že v povlečení strávíte třetinu svého života a jakékoli závadné látky mohou ohrozit vaše zdraví. Jistotu zdravotní nezávadnosti máte u evropské produkce. V EU je u textilních výrobců tolerováno méně než 5% jiných vláken, než je uvedeno na etiketě. Jak pro úpravu, tak pro barvení jsou v EU používány pouze chemikálie, které prošly testy a nepoškozují zdraví. Asi nejvíc žádané je povlečení vyrobené ze 100% bavlněné tkaniny ošetřené nežehlivou a nesrážlivou úpravou.

### Trendové mikro

Umělé vlákno, takzvané mikrovlákno proniklo díky svým vlastnostem i do našich ložnic. Povlečení z mikrovlákna včetně prostěradla je oblíbené díky vysoké hřejivosti, snadné údržbě, rychlému schnutí, lehkosti a příjemnosti. Je zároveň anti-alergenní a mohou ho tedy používat i alergici a lidé s citlivou pokožkou nebo děti. V zimě oceníte povlečení z mikroplyše s drobným chloupkem, které vyniká dokonalou hřejivostí a přímo láká k zachumlání se. Má zipový uzávěr, lehce se pere a rychle schne. Stejně jednoduše udržovatelný je mikroflanel, který je ještě jemnější, sametově lesklý a hebký na dotek. Zjemněný 100% polyester (micro) často imituje zvířecí srst, proto tento materiál využívají také výrobci hraček.

### V zimě teplo pod peřinou

Typické péřové duchny pamatujeme ještě z dob našich babiček. Dnes se sice vracejí na scénu, ale v poněkud jiné formě – odlehčené a vzdušné. Pokud zvolíte tento druh, zajímejte se o poměr prachového a obyčejného peří. Jednoduše řečeno, čím více prachového podílu, tím je náplň kvalitnější. Pro zimní měsíce si ale můžeme vybrat i jiné náplně. Co třeba ovčí vlna? Příjemně hřeje, díky délce, pružnosti a kadeření vláken má jedinečnou schopnost vyrovnaného hospodaření s teplem a vlhkostí. Nebo třeba kašmír: příkrývka ze srsti kašmírských koz má hřejivost, kterou můžeme přirovnat například k péřové příkrývce s hmotností až 6kg peří. Přitom je neskutečně lehká.



### Zajímejte se o prošíti

Výběr je ale daleko pestřejší. Můžete si pořídit vyřažovací lůžkoviny, antistresové, antibakteriální, seniorské, protiroztočové, vše v různých velikostech a konfekčním zpracování. Významným kritériem pro kvalitu příkrývek je jejich prošíti, které stabilizuje výplň. Jako praktické se jeví kazetové prošíti do malých čtverců, případně do pruhů na šířku příkrývky. Jakýkoliv typ výplně, ať už se jedná o peří či jiný materiál, zůstává totiž rovnoměrně rozdělen po celé ploše příkrývky a nenastane to, že by se výplň lůžkoviny při spánku sesypala dolů. Čím hustší je prošíti, tím lépe příkrývka přilne k tělu.

### Není polštář jako polštář

Dobrá polštář je zásadním předpokladem kvalitního spánku, protože poskytuje oporu vaší šíji a umožňuje vaší páteři zaujmout během spánku správnou polohu. Co se týká materiálu, je jen na vás, zda vám vyhovuje víc paměťová pěna, latex, bavlna, molitan nebo peří. Na trhu jsou i speciální polštáře - například krční, polohovací, vodní, chladicí, polštáře podporující cirkulaci kyslíku nebo zabraňující chrápání. Nicméně nejdůležitější je, abyste si zvolili polštář odpovídající vaší nejoblíbenější spací poloze.

### Zklidňující barvy

Pro ložnici z hlediska barev platí v podstatě jednoduché pravidlo. Kdo se chce v klidu vyspat, vyhne se sytým, zářivým barvám, z nichž vyzařuje energie. Naopak klidné barvy nejlépe ladí s několika základními styly, v nichž si lidé zařizují ložnice nejráději. Zejména ženy dávají přednost především romantickému, někdo rád i v ložnici drží směr Provence, mladí lidé a nezadaní pak s oblibou volí moderní a skandinávský styl. Prvním krokem je výběr správné velikosti nábytku, aby místnost působila prostorně a zároveň byla zařízena funkčně. Při výběru barev a materiálů vezměte v úvahu

I architektonické prvky a maximálně využijte přirozené světlo z oken či balkónových dveří I to, jak se odráží na barevných stěnách.

### Závěsy ložnici zútulní

Je těžké si představit interiér ložnice bez závěsů na oknech. Bez ohledu na to, jak často návrháři celého světa hovoří o tom, že moderní styl tíhne k maximálnímu množství slunečního světla, které může proniknout skrze okno, v případě majitelů bytů a rodinných domů vyvolává „prázdné“ okno bez textilu pocit nedostatku pohody.

Záclony a závěsy v ložnici plní nejen dekorativní roli, ale také chrání intimitu místnosti před zvědavými pohledy zvenčí. Ložnice je dokonce možná ta nejsložitější místnost z hlediska výběru textilií. Na okna je potřeba vybrat závěsy, které nepropouští světlo, ale přitom zachovat lehkost vzhledu interiéru, dodržet všechny prvky designu ve vybraných barvách, a celkové řešení nenavrhnout příliš nudné. Kdo považuje závěsy za přežitky, sáhne radši po roletách či žaluziích. I v těch je takový výběr, že dokáže uspokojit každý interiérový styl.

### Světlo s nízkým jasem

Pro atmosféru ložnice je velmi důležité, jak si poradíme s jejím osvětlením. Velkoplošná svítidla by měla vyzařovat nízký jas. Celkové osvětlení zajistí nástěnné svítidlo pro nepřímé osvětlení, instalované na zdi nad postelí. Je příjemné a zaručí, že ležící osoba není nikdy přímo oslněna světelným zdrojem. Ke čtení je dobré zvolit takové osvětlení, které zaručí pohodu při čtení s ohledem na partnera. Orientační svítidla jsou ideální pro bezpečný pohyb v nočních hodinách. Díky nízké spotřebě energie jsou vhodná LED, protože mohou svítit celou noc.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# KRÁSNÝ SPÁNEK, KRÁSNÝ DEN!

**NOXPAPILIO**  
*purely by silk*

Přikrývky a polštáře celé z hedvábí:

- Výplň z hedvábného rouna nejlepší kvality
- Pvlak z jemného saténu
- Poskytují zvýšený komfort výbornou tepelnou regulací, v zimě hřejí, v létě chladí
- Hedvábí se nesetřepává a neposouvá, žádné kusy na jednom místě
- Přirozená bariéra proti roztočům a alergenům. Jako protein je hedvábí pro roztoče nepřátelským prostředím
- Hedvábí obsahuje 18 aminokyselin totožných s naším tělem, které ovlivňují krásu pokožky a krevní cirkulaci

Nejen lidé trpící alergiemi a s citlivou pokožkou mohou najít krásný spánek právě v hedvábí!



Prospěte noc zahaleni do  
přikrývky celé z hedvábí!

**Nox papilio s.r.o.**

Štěpánka Nešporová  
Goldova 2546/5, 628 00 -

Brno

IČO: 02271672

DIČ: CZ 02271672

Tel.: +420 774837 332

[www.noxpapilio.cz](http://www.noxpapilio.cz)





# KOUPELNA

Koupelna se dnes stává jakousi výkladní skříní, ta tam je intimita minulých let.  
Jaký styl si zvolíte, záleží jen na vašem vkusu.



# LE NOUVEAU TRENDS



Vykachličkované koupelny „prokřížované“ spárami už se tak trochu přežily. Keramické dlaždice jsou sice stále žádané, ale doznaly změn jak v designu, tak velikosti. Platí pravidlo, čím méně spár, tím větší elegance a hlavně dokonalejší udržování čistoty. Moderní design dává ale přednost lesklým povrchům, tedy sklu a plastu, a to v kombinaci s materiály pro koupelny zcela neobvyklými – například cihlami, betonem nebo kamenným zdivem. Tento trend podtrhuje „otevřenost“ koupelny do dalšího obývacího prostoru, koupelna už se neschovává, ale se stává součástí ložnic, ba i obývacích pokojů. Je zviditelněná a oddělená třeba jen průhlednými pojízdnými panely. Proto je velmi důležitý design odkladů, který může mít samozřejmě jiný desén i barevnost, ale měl by být v harmonii s ostatním interiérem.

### Koupelna na střízlivě

Koupelna může mít dnes mnoho podob. Je libo retro, rustikál, romantika nebo moderna? Svět koupelen se zkrátka řídí vaším vlastním vkusem a fantazií. Začneme u vás, kteří milujete kouzlo starých časů. Do retro

koupelny, která v posledních letech stoupá po žebříčku popularity stále výš, se hodí obklady především v bílé a krémové barvě, doplněné třeba jen pruhem střízlivě dekorovaných kachlů (drobná kostička, geometrické vzory, secesní dekor), případně bordurou. Pokud vyznáváte romantiku, bude vám příjemně v něžných pastelových barvách – růžové, světle zelené či bleděmodré s drobným květinovým vzorem, ale nic nepokazíte ani kostičkami nebo mozaikou. U retro i romantiky zkrátka vítězí střízlivost.

### Ale i divočejší barevnost

Poslední módní trendy ale fandí okázalém kontrastu výrazných barev. Tropická zelená s černou, kanárkově žlutá či fuchsiová s čokoládovou, červená s bílou. Že je to příliš odvážné? Pak tyto barvy použijte jen jako akcenty na menších plochách. Třeba jen na části obkladu nebo na ozdobných bordurách. Případně vyberte v trendy barvách pouze doplňky, například ručníky a koupelňovou předložku. Nicméně i pro vás, kteří chcete jít s posledními trendy, ale kontrast barev by vás rušil, máme skvělý tip: můžete vsadit na přírodní barevné odstíny, které jsou nadčasové a nikdy nebudou out. V tomto směru je sázkou na jistotu dřevo a kámen, případně na jejich imitace.

### Tmavá koupelna?

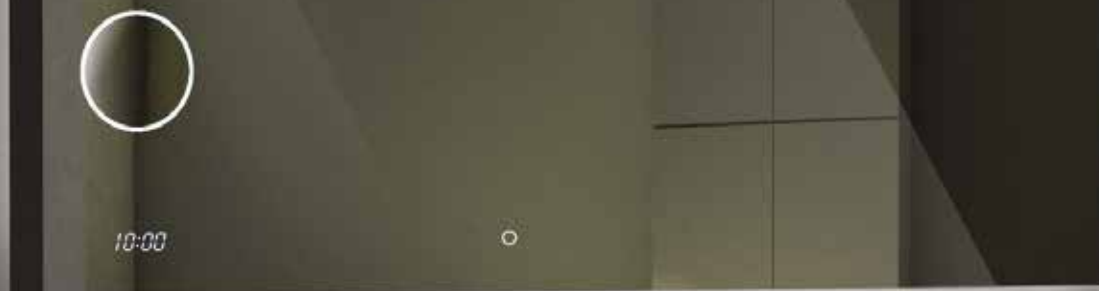
Že je tmavá koupelna smutná, je přežitý předsudek. Stejně mylná je domněnka, že tmavé barvy do koupelny nepatří, protože by ji zmenšily. Tmavá může být samozřejmě elegantní černá, ale i tmavě čokoládově hnědá, která působí uklidňujícím a relaxačním dojmem. Co takhle světlé cappuccina v kombinaci s nugátem? Tmavě modrá vám zase připomene moře, vodu a vzduch, a tmavě zelená vás ukolébá v náručí pohody a míru. Velmi efektní je kombinace tmavých a o něco světlejších tónů. Nemusíte dodržovat striktní dvoubarevnost, harmonii vykouzlí i paleta více barevných tónů k sobě sladěných. Úžasnou atmosféru dokážou vytvořit tmavé koupelny večer, kdy je můžete rozzářit zapálenými svíčkami.

### Černá znamená luxus

Černá je beze sporu nesmírně elegantní a prostoru dodává nádech výjimečnosti. Matný povrch černou plochu opticky zjemňuje a je také praktičtější pro údržbu. Lesklý povrch je na údržbu sice o dost náročnější, nicméně vyleštěná plocha působí velmi luxusním zrcadlovým dojmem a to je za vynaloženou námahu při úklidu více než adekvátní odměna. Pro koho je jednolitá černá plocha přece jen trochu silná káva, může libovolně kombinovat a zjemnit dopad dominantní černé například barevnou výmalbou (často je kombinována s červenou, nebo vínovou) či rozjasnit koupelnu s černou podlahou světlým obkladem. Nebo naopak. Také sanitární vybavení a nábytek nabízejí výrobci v černé, případně v barevné kombinaci s touto barvou.



# ZRCADLÍME BUDOUCNOST



5-fache



TOUCH  
SCHALTER



10:00  
LED  
UHR



TOUCH



10:02  
20  
20  
WEATHER &  
CLOCK

Do každé chytré domácnosti patří chytré mobily, televize nebo ledničky. Máte už ale doma zrcadlo, které můžete ovládat dotykem, můžete nastavit jeho podsvícení, má zabudovanou meteo stanici, kosmetické zrcátko a nikdy se nezamříž?

Zrcadla prvotřídní kvality vyráběná belgickou firmou AGC odráží realitu se 100% věrností. Pro nasvícení je používána LED technologie. Díky tomu nejen skvěle uvidíte svůj obraz, ale takové zrcadlo vypadá velmi moderně a luxusně, proto se skvěle vyjímá nejen v koupelně, ale také v předsíni nebo v ložnici



### Vyměnitelné 3D obklady

Jednou z možností, jak si dopřát poslední trendy a nebát se, že vás za pár let svou křiklavostí omrzí, je použití neutrálního dekoru a pouze jednu stěnu či její část ozvláštnit výraznějším obkladem. Pokud se časem okouká, nebude výměna tolik „bolet“. Takovou variantu nabízejí třeba plastické 3D obklady. Trojrozměrné stěny společně se světlem dokážou vytvořit plastické formy plně prohlubujících se stínů, což oceníte při relaxační koupeli nebo ve světle zmíněných svíček. Povrch těchto obkladů zajišťuje tlumení zvuku, což se v moderní otevřené koupelně může hodit. Pro milovníky stylu je důležité, že plastické obklady se nabízejí v tak velké paletě desénů, že si určitě vyberete. Stačí jedna stěna

obložená tímto velkoformátovým „reliéfem“ a vaše koupelna dostane naprosto moderní vzhled. Zdravotně a hygienicky nezávadný plastový profil se používá pro jeho snadnou údržbu – obklad stačí omýt nebo otřít. Velmi oblíbenou variantou jsou například mozaikové motivy a geometrické vzory.

### Sázka na sklo

Pokud chcete být v něčem odlišní a mít originální a stylovou koupelnu, zvolte skleněný obklad, aspoň na část stěn. Skleněný obklad lze použít ve všech částech koupelny a odstraňuje problém usazování a nečistot ve spárách jiných obkladů. Skleněný povrch je navíc velice odolný a jeho reflexní vlastnosti ožíví každou koupel-



nu. Vybírat je opravdu z čeho, jistě si zvolíte barevný nátěr, který vám bude příjemný. Základní variantou skleněných obkladů jsou mozaiky s malými skleněnými čtverečky. V čím dál větší oblibě jsou skleněné dekory, obkladová skla formátem podobná klasickým keramickým obkladům a rovněž velké plochy z litého skla.

### **Neprůhledné grafosklo**

Potřebujete oddělit toaletu od koupacího prostoru? Zatímco dřív jste museli zvolit klasické zdění, luxfery nebo sádkokarton, dne se nabízí elegantní grafosklo. Jde o zalaminovaný vzor, nanášený pomocí digitálního tisku nebo textilie na bezpečnostní sklo. Díky tomu si můžete zvolit jakýkoli vzor nebo fotografii, a díky

tomu sjednotit designově celou koupelnu. Můžete tímto způsobem rozdělit například záchod od sprchového koutu či vany, aby mohli používat koupelnu najednou dva i více lidí, což je u početnějších rodin nutnost. Grafosklo se může hodit i na skleněné zástěny, oddělující koupelnu od ostatního interiéru. Ne každý se chce sprchovat jako ve vitríně.

### **Nebojte se dřevěné podlahy**

Přírodní materiál – dřevo – je v interiérové tvorbě stále jedničkou a nemusíte se ho vzdát ani v místnosti, která na první pohled dřevu vůbec nesvědčí. Koupelnovým podmínkám totiž vyhovuje mnoho druhů dřeva, stačí jen zapátrat a vybrat to nejvhodnější. Z širokého sortimentu dřevěných podlahových krytin stojí za pozornost především moderní vícevrstvé palubky. Ty jsou oproti masivům tvarově stálejší a odolnější i vůči vlhkosti a kolísajícím teplotám. Navíc zámkový spoj pokládku palubek usnadňuje a zrychluje. Podlaha, především v rustikálních dekorech, přitom působí věrohodným dojmem masivu. Velkou předností je psychologické působení dřeva – i když v koupelně nemáte zabudované podlahové vytápění, palubková podlaha vás bude hřát do chodidel. Některé typy těchto podlah však lze bez obav pokládat i na instalované podlahové topení.

### **Korek, lamino, vinyl i PVC**

Oblíbeným materiálem do koupelen je také korek, který je podle některých odborníků dokonce odolnější než dřevo. I korek vyžaduje precizní přelakování, ale na rozdíl od dřeva je měkčí a působí teplejším dojmem. Výhodou oproti dřevu je jeho cena a široká nabídka barev. Vhodným materiálem pro podlahy do koupelen je také laminát, produkt, který se výrobci snaží neustále inovovat, novinkou jsou lamináty s vnitřní vodovzdornou vrstvou. Na výběr je paleta různě odolných a designově rozličných alternativ. Je však třeba upozornit, že pokud dojde k mechanickému poškození krytiny, náprava je obtížná. Vinylové podlahové krytiny jsou na dotek teplejší než laminátové podlahy a v odolnosti proti mechanickému poškození, vodě a vlhkosti nemají konkurenci. Další výhodou je snadná údržba. Díky přirozené barevnosti a jemně plastické povrchové struktuře jsou na pohled k nerozeznání od přírodního dřeva či kamene, nicméně v nabídce je množství dalších dekorů. I PVC už došlo moderních úprav, takže je klidně můžete použít i do koupelny. Velmi žádané jsou imitace dřevěných a keramických povrchů. V koupelnách vytvářejí pocitové teplo, ale pozor – vyžadují pečlivý úklid, jinak se pod nimi často sráží vlhkost a tvoří plísně. Poslední možností je keramická dlažba. Můžeme vybírat z nepřeberného množství vzorů, barev i velikostí a materiály lze i vzájemně kombinovat. Trendem je kupř. natření spár kontrastní barvou. Jedinou nevýhodou dlažby je chladný povrch. Můžeme ho ale eliminovat investicí do podlahového vytápění. K takovému účelu se na podlahu koupelny klade keramická dlažba, která podlahové-

mu topení bez problému odolává. Zahřátí dlažby sice nějakou dobu trvá, nicméně díky akumulacnímu efektu dlouho vyzařuje teplo. Výhod keramické dlažby je samozřejmě víc: bezkonkurenčně dlouhá životnost, tvarová stálost, odolnost proti mechanickému poškození, vlhku a chemikáliím.

### Barevná sanita

Proč bývaly koupelny dřív v naprosté většině bílé? Bílá barva na stěnách i podlaze evokuje pocit čistoty a je v našem vědomí s místem očisty těla těsně spjata. Ne třeba dodávat, že toto zažité spojení bylo také výsledkem dlouholeté uniformní nabídky výrobců a jakési konzumní konzervativnosti českého spotřebitele. Časy se ale změnily a s nimi v posledních desetiletích došlo i ke značným změnám v oblasti výroby a nabídky obkladů i sanity a logicky také k nárokům spotřebitele. Pastelové barvy koupelen nejsou dnes ničím zvláštním a za výstřední se nepovažují ani syté či velice výrazné odstíny a odvážné dezény.

### Umyvadlo a baterie

Každý, kdo k vám přijde na návštěvu, obvykle zamíří do koupelny, aby si umyl ruce. Umyvadlo a vodovodní baterie jsou proto jedním z hlavních „poutačů pozornosti“. Nabídka umyvadel je náramně pestrá. K máni jsou jak modely v klasickém, rustikálním, retro a moderním pojetí, tak i luxusnější a extravagantnější verze. V obchodech se lze setkat s nespočtem typů umyvadel ve standardních i netypických rozměrech: hranaté, rohové, polozápustné, zápustné, asymetrické, nábytkové či závěsné modely. A jakou baterii si k vybranému umyvadlu zvolit? Měla by stylově ladit, což záleží především na vašem vkusu. K retro umyvadlu si asi nepořídíme supermoderní pákovou baterii z chromu, ale zvolíme baterii se samostatnými kohoutky na studenou a teplou vodu, s povrchovou úpravou připomínající mosaz nebo jiný kov s patinou. Umyvadlové baterie se nabízejí v provedení jako stojánkové (na umyvadlo nebo na desku), nástěnné a nástěnné podomítkové, u nichž je technická část baterie (tzv. podomítkové těleso) ukryta ve stěně a vidět je pouze výtoková trubice a ovládací páka nebo kohoutek, případně kohoutky (dvouotvorová nebo tříotvorová baterie). Baterie se zkrátka technicky i stylově musí podřídít parametrům umyvadla. Jak vybírat vodovodní baterie

### Vítězí páky

Při výběru vodovodní baterie do koupelny nás v první řadě zajímá její vzhled, jelikož jde o prvek, který může naši koupelnu esteticky povýšit. Vodovodní baterie a doplňky se vyrábí v ucelených sériích, takže není problém designově sladit umyvadlovou baterii se sprchovou, vanovou nebo bidetovou. Při výběru bychom se ale měli také zajímat o funkční parametry. Jedním z kritérií, které by měla kvalitní vodovodní baterie splňovat, je především dlouhá životnost a bezproblémová funkčnost.

Standardní záruka je sice 2 roky, ale renomovaní výrobci baterií poskytují prodlouženou záruku nad rámec svých povinností a současně poskytují záruční i pozáruční servis. K úsporám stále dražší vody pomáhají omezovače průtoku přímo v kartuších, perlátory a také omezovače teploty vody. Obecně je vhodnější používat pákové vodovodní armatury, protože se nejen pohodlněji ovládají, ale rychleji se na nich nastaví požadovaná teplota, čímž lze uspořit značné množství protékající vody.

### Zamezení plýtvání

Dalším typem armatury je elektronická bezdotyková vodovodní baterie. Jde o vysoce funkční, snadno ovladatelné baterie, které spoří vodu tak, že umožňují nastavení času jejího průtoku. Tyto elektronické vodovodní baterie byly ještě nedávno instalovány výhradně do komerčních prostor (např. veřejné WC), ale v současnosti jsou dostupné také pro domácnost a jejich využití nacházíme v kuchyni nebo koupelně.

### Termostatické stop opaření

Skutečně citelnou úsporu vody zajistí termostatické baterie. Automaticky regulují teplotu vody, kterou si nastavíte, a udržují ji stále stejnou i při kolísání tlaku v rozvodech. Jednoduše řečeno: termostatická baterie propustí pouze tolik teplé vody, kolik je třeba k dosažení Vámi nastavené teploty. Při používání termostatických baterií činí úspora až 50% vody a energie na její ohřev. Dalším kladem termostatických armatur je maximální bezpečnost – není možné omylem pustit horkou vodu, což ocení především rodiče malých dětí. Na vodovodní termostatické baterii si totiž jednoduše nastavíte nejvyšší možnou teplotu (38° C) a integrovaná pojistka horké vody zabrání neúmyslnému puštění horké vody. Tato skutečnost by při výběru baterie měla hrát klíčovou roli.

### Trendy ve vanách

Velmi módní jsou vany, které stojí na čtyřech nohách, a nemusí jít o podobu mohutných tlap, jako tomu bývalo v historii. Elegantní samostojné vany se vyrábějí z keramiky i litiny, někdy mají zvýšenou část za zády, mohou být celé bílé, případně s barevným vnějším pláštěm. Tyto vany se umísťují volně do prostoru, vyžadují proto speciální vysokou vanovou baterii, stojící na podlaze. Vyjímají se hezky především v prostornější koupelně. Čím dál tím oblíbenější jsou rohové a mnohauhelníkové vany s masážním systémem. U rohové vany je ale třeba brát na vědomí, že zabere spoustu prostoru a nehodí se tudíž do malých koupelen. Jejich výhodou je bezesporu větší odkládací plocha. I klasické obdélníkové vany ale můžete udělat zajímavějšími, pokud je to technicky možné: vanu můžete částečně zapustit do podlahy a dlažba pak přechází i na bok vany, takže ta částečně s podlahou splývá. Nejběžnějším materiálem van je směs smaltu a akrylátu, ale pokud můžete sáhnout hlouběji do peněženky, můžete mít vanu ze dřeva, mramoru nebo slonoviny, ale také ze skla či kovu.



## NOVÝ KOUPELNOVÝ NÁBYTEK MAKALA

Maximální využití úložného prostoru  
Komfort, Originalita, Variabilita



Zásuvky u skříňek lze vybavit otvíracím mechanismem TIP ON od firmy Blum. Pro otevření stačí jemně ťuknout na čelo zásuvky na jakémkoliv místě. Pro zavření stačí jen zlehka zatlačit.



Koupeľnový nábytek Makala nabízí kombinaci umyvadlové skříňky se skříňkou s vrchní deskou. Vrchní deska je nabízena ve 4 dekorech v provedení lamino nebo v bílé barvě. Stejně barevné provedení platí i pro skříňky.



Úchytka, která je součástí skříňky, můžete nainstalovat vodorovně nebo svisle. Záleží na Vás, jaký styl si vyberete. Pro snadnější instalaci úchytka je u skříňky přiložena montážní šablona.

## Sprchování ve vaně

Některé asymetrické vany nabízejí nejen pohodlné koupání, ale i sprchování. Zatímco v klasické vaně se vysprchujete jen při určitém omezení komfortu, asymetrická vana může plnohodnotně nahradit sprchový kout. Pokud se chcete ve vaně pravidelně sprchovat, vyberte takovou, která nemá odtok uprostřed, ale na straně. Vana je tak pomyslně rozdělena na koupací a sprchovací část, která bývá co nejširší a mívá rovné dno.

## Nenápadné sprchové kouty

Milujete sprchování vestoje a toužíte po masážních tryskách? Pak se neobejdete bez sprchového koutu, který si můžete sestavit „na míru“ vaší koupelny. Dnešní sprchové kouty se totiž výrazným způsobem liší od těch, na které jsme byli zvyklí z dřívějších let. Máte na výběr. Například se můžete obejít bez vaničky, jejíž velikost vytvoření sprchového zákoutí mnohdy limitovala. Prostor pro sprchování může tvořit jen dlažba s odtokovým otvorem nebo žlábkem. Nicméně ne vždy jde tento způsob použít, protože je třeba dodržet spádování podlahy jeden a půl až dva centimetry na jeden metr. Jednodušším řešením je instalace vaničky, které mají spádování vyřešené už z výroby. Pokud si můžete dovolit zapuštěnou vaničku, bude téměř neviditelná a podlahová plocha zůstane souvislá. Nenápadná zástěna ze skla nebo plastu zabrání rozstřikování vody po koupelně. Možností, jak si sprchový kout vyřešit, je několik: jedna pevná stěna se vstupem ze strany, dvě pevné stěny se vstupem z jedné či dvou stran i další varianty. Základem sprchového systému je sloupcová sprcha s různými funkcemi, která bývá doplněna hlavovou sprchou pro vytvoření tropického deště.

## Nábytkový set nebo solitéry?

Chcete-li mít koupelnu opravdu stylovou, nejjednodušší cestou bude pořízení rovnou celého koupelnového setu nábytku, který se vyrábí v mnoha barvách a jehož provedení bude s daným prostorem koupelny harmonizovat. Pokud ale máte netypické prostory nebo chcete dát přednost vlastní kreativitě, a tudíž originalitě, čeká vás výběr samostatných kousků skříněk: ať už stojících nebo závěsných. Velmi praktické jsou vysoké koupelňové skříně v rozmezí od 120 do 180 cm, které už v sobě mají zabudovaný koš na prádlo. Pro koupelnu platí pravidlo, že skříně by měly být spíše vysoko než na podlaze. Volný prostor kolem vany je rozhodně příjemnější, pocit stísněnosti relaxaci neprospívá. Vlhkost a teplo kladou na koupelňový nábytek velké nároky. Při jeho výběru musíme vzít na zřetel nejen design, barvy a styl, ale také kvalitní řemeslné provedení a použité materiály. Jako první se nabízí osvědčený klasika – masivní dřevo. Nábytek z masivu je samozřejmě velice odolný, a to nejen proti vodě. Ideální je nábytek z tropických dřevin, stylově i rozměrově se však hodí spíše do větších koupelen, v nichž vy-



niknou krásné rustikální tvary a specifický povrch. Další možností je lamino: v podstatě dřevotřísková deska pokrytá laminovacím papírem a zalitá melaminovou pryskyřicí, která vytvoří proti vlhkosti odolný povrch. Velkou výhodou laminátové úpravy je barevná a povrchová rozmanitost. Nábytek lze přesně sladit s typem obkladů a dlažby. Výrobci mnohdy nabízejí i čelní skleněné plochy skříněk pod umyvadlo dle vlastního výběru. Hledáte náhradu nebo imitaci dřeva? Zkuste MDF. Jde o dřevovláknitou desku kompaktní struktury, která je poměrně odolná vůči vodě. Při její výrobě se nepoužívají lepidla. MDF desky mají různé dezény, nicméně nejčastější a nejoblíbenější je právě imitace dřeva. Výrobci jdou při výrobě tak daleko, že i povrch desky na omak připomíná dřevo.



### Kvalitní kování

Ať už máte nábytek s výsuvy nebo s otevíracími dvířky, vždy zkontrolujte kvalitu zpracování drátěného systému, pantů a výsuvných mechanismů. Plastovým se raději vyhněte, u kovových komponentů se zajímejte o použitý materiál, jeho sílu a také o výrobce, od něhož kování pochází. Daný materiál musí být odolný vůči korozi; ideální je nerezavějící ocel. Značkové výrobky bývají znamením kvality a bezproblémového chodu mechanismů, které ani po letech nekorodují a nekříží se. Z praktických důvodů dejte přednost pantům s tlumiči dorazu, které ochrání vaše prsty. U zásuvek je situace obdobná, ale navíc se zajímejte, zda jde o takzvaný plnovýsuv, jenž vám pohodlně zpřístupní obsah celé zásuvky, nebo výsuv částečný.

### Místo závěsů zástěny

Uzavřený sprchový kout zajišťuje při intimní hygieně soukromí. Sprchové závěsy jsou dnes většinou nahrazeny praktičtějšími a estetičtějšími skleněnými dveřmi a zástěnami. Lze si vybrat od transparentních po neprůhledné varianty. Skleněné dveře a zástěny rovněž brání rozstříkávání vody po koupelně a navíc se uvnitř nich drží teplo z proudící vody, což je příjemné především při nízké teplotě v koupelně. Nevýhodou je náročná údržba. Otevřené sprchové kouty jsou vhodným řešením pro bezbariérové domácnosti, ale lze je instalovat také do exteriéru k venkovnímu bazénu nebo k vytvoření romantického zákoutí na zahradě. Nemají skleněné zástěny, takže odpadá péče o jejich vzhled. Otevřenost sprchového koutu navíc provzdušňuje a opticky rozšiřuje koupelnu.



### Comeback bidetu

Máte-li alespoň středně velkou koupelnu a zbývá vám nějaký ten nevyužitý prostor, zkuste si pořídit praktického a původem „královského“ pomocníka. Bidet možná působí na první pohled staromódně nebo nepotřebně, ve skutečnosti má celou řadu funkcí. Zásadním důvodem, proč se u nás bidet zatím neteší příliš velké oblibě, je v první řadě stísněný prostor koupelen. Pokud se bidet do koupelny nevejde, není problém zkombinovat jej s klozetem. Takzvané přídatné bidety žádné místo navíc nepotřebují. Namontují se přímo na klozet, přičemž tryska je zakombinovaná přímo v klozetové míse a většinou se ovládá pákovou baterií, která může být umístěna například na zdi vedle klozetu. Taková instalace mnohdy nezabere ani čtvrt hodiny, zároveň i cena je viditelně nižší než při pořizování samostatného bidetu. Trendem se staly i bidety elektronické. Ovládají se tlačítky bez použití rukou, čímž posouvají stupeň hygieny ještě o kus dál. Samočistící trysky se navíc samy opláchnou po každém použití. Všechny funkce lze navíc nastavit podle osobní potřeby, takže si vybere jak starší, méně pohyblivý člověk, tak například žena po porodu.

### Komfortní toaleta

V setu s bidetem není od věci v koupelně pořešit i toaletu. Moderní technologie nabízí mnohé o čem se vám dříve ani nezdálo.

Například ultramoderní toaleta jako z budoucnosti vám zaručí, že se stačí jen přiblížit a senzory pro splachování se rozsvítí. Stejně snadno a bez dotyku se i splachuje.

Navíc si výšku toalety můžete v rozmezí osmi centimetrů sami upravit - takže nabízí pohodlí pro malé i velké. Díky odsávání pachu přímo z keramiky přečištěného za pomoci uhlíkového filtru bude na toaletě navíc stále čerstvý vzduch a vůně.

### Správné umělé osvětlení

Pokud koupelna nemá okno, nutností je správná barva a rozptyl umělého světla, chceme-li se před zrcadlem správně nalíčit nebo oholit. Volíme vždy světlo centrální umístěné na stropě (jedno nebo více dle velikosti koupelny), které osvětlí celou koupelnu, a pak doplňkové světlo nad zrcadlo, nebo po jeho stranách. Mimochodem zrcadlo by v žádné koupelně chybět. Říká se, že zrcadlo dodá každé koupelně výslednou tvář. Tvarů a provedení zrcadel do koupelny je opravdu celá řada. S rámem nebo bez rámu, různé materiály rámování i tvarové provedení, ale i kombinace zrcadel se systémem polic, která zvýší užitnou hodnotu použitého zrcadla. Ke světlu pod zrcadlem můžeme přidat i další světla pro vytvoření atmosféry nebo osvětlení okrajových míst koupelny. Ideální barvou odpovídající světlu dennímu je teplá bílá. K zrcadlům můžete přikoupit i chytré doplňky jako jsou vypínače, vyhřívání, meteorostanice a další. Prostě zrcadlo může být dokonalým designovým prvkem a zároveň chytrým pomocníkem.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



The logo for Fatra, featuring the word "fatra" in a blue, lowercase, sans-serif font.

thermofix<sup>®</sup>

# LUXUSNÍ VINYLOVÉ DÍLCE

**Vylad'te styl  
od podlahy**

1 829 × 180 mm – nový rozměr  
vinylových dílců Thermofix ART.

Pro docílení věrnějšího pocitu dlouhých  
dřevěných prken jsme u jednotlivých  
dílců kolekce Thermofix ART zkosili  
hrany a prodloužili rozměr dílce.

Fatra, a. s., třída Tomáše Bati 1541,  
763 61 Napajedla  
+420 577 503 304

[WWW.FATRAFLOOR.CZ](http://WWW.FATRAFLOOR.CZ)

# DESIGNOVÁ SVÍTIDLA

**Sebeoriginálněji zařízený interiér nemá ten správný punc originality, pokud není doplněn tím správným originálním svítidlem.**



Závěsná svítidla jsou často dominantou místnosti, ale při jejich výběru můžeme snadno šlápnout vedle. Pokud budou neadekvátně veliká, nebo naopak malinkatá, pak velmi snadno znehodnotí design pokoje. A vybrat správné svítidlo je umění. Vždy se musíte zamyslet nad doplňky a rozložením celého pokoje a zvážit, jaký typ svítidla by design podtrhl a zároveň také posloužil jako kvalitní zdroj světla.

Pokud máte vysoký strop, bude se ve vašem interiéru nádherně vyjímat dlouhé závěsné svítidlo, které může být zároveň mohutné. K vysokému stropu se hodí klasický lustr, který může svým vzhledem pozvednout celý design pokoje. Také musíte zvážit, nad co chcete závěsné svítidlo umístit. Pokud je to například jídelní stůl, závěsné svítidlo by mělo jeho design podtrhnout, ne ho přehlušit svou velikostí. Měli byste se řídit pravidlem, že šířka závěsného svítidla by měla být 50 % šířky stolu, nad který ho chcete umístit.

Barevná závěsná svítidla se hodí do prostor, které chcete oživit, nebo jim dodat dramatický nádech. Do tradičně zařízeného pokoje se naopak hodí tradiční lustry různých vzorů a dekorací. Vždy ale pamatujte na to, že závěsné svítidlo musí splňovat i funkční prvek a mělo by dodat dostatek světla.

## Návrat křišťálu

Dokonalou ozdobou každé místnosti se stane vždy křišťálový lustr. Pokud hledáte něco skutečně originálního, pak to jistě najdete mezi výrobky společnosti Elite Bohemia, která se jejich výrobou zabývá již více než 20 let. K výrobě každého křišťálového lustru zde používají pouze to nejkvalitnější sklo a to nejen křišťálové sklo lisované či ručně broušené, ale i sklo ručně malované a zdobené zlatem i sklo dvouvrstvé ručně probušované. Ke zdobení křišťálových lustrů pak zde používají strojně broušené ověsy.

A pokud si přejete něco hodně originálního? Potom vám tato firma vyrobí lustr dle jakéhokoliv návrhu na míru.

Záleží tak jen na vaši fantazii, žádné přání není nesplnitelné....

# Exkluzivní české křišťálové lustry

*Elite  
Bohemia*



[www.elitebohemia.cz](http://www.elitebohemia.cz)

e-mail: [obchod@elitebohemia.cz](mailto:obchod@elitebohemia.cz)

# VYBÍRÁME KRBOVÁ KAMNA

Nechcete už platit vysoké faktury za vytápění plynem nebo elektřinou? Uvažujete nad koupí krbových či kachlových kamen? Jak ale vybrat ta správná?





První, co byste měli mít na paměti při pořizování krbových kamen je jejich výkon, který je přímo úměrný tepelným ztrátám vašeho domu. Pokud vyberete příliš výkonná kamna, dojde brzy k přetopení místnosti, naopak kamna s příliš nízkým výkonem nebudou dostávat a svěšený prostor nedokážou komfortně vytopit. Dalším důležitým aspektem, který může i laikovi mnohé napovědět, je hmotnost kamen. Zde platí jednoduché pravidlo: kamna "běžných" rozměrů, která současně váží méně jak 100 kg, ignorujte, protože jsou zaručeně



co do materiálu ošizená. Vaší pozornosti by též neměla uniknout účinnost spalování, se kterou se pojí doba, po kterou kamna dokážou hořet na jedno naložení paliva, množství produkovaných emisí a samozřejmě také výsledek spotřeba dřeva.

Prozkoumejte také, jak dobře jsou dvířka utěsněná. Některá levnější kamna totiž nemají těsnění kolem skla, takže dochází k nedokonalému spalování. Dvířka musí být dobře uchycena, aby se nemohlo stát, že kamna otevře i malé dítě. Také sklo musí být ve dvířkách pevně a bezpečně zajištěno a prosklení topeniště by mělo být co největší. Veškeré mechanismy včetně klapek a regulace musí řádně fungovat.

Čili kontrolujeme klapky, zavírání a otevírání, regulaci atd. Pokud fungují některé prvky až příliš lehce, může to být známkou použití nekvalitního materiálu. Jistý odpor bychom měli cítit i při otevírání dvířek a manipulaci s klapkami. Pokud jde vše až příliš lehce, pak kamna snadno otevře i malé dítě. Dejte též pozor, aby ovládací

prvky kamen nebyly za dvířky – to je velice nepraktické a po zatopení při manipulaci nebezpečné. Důležitá jsou také madla funkčních prvků (kliček a páček). Mělo by být zaručeno jejich malé prohnutí, abychom při ovládní kamen nemuseli používat rukavice nebo pohrabáč. Řada levných krbových kamen takovouto kličkou nebo pákou vůbec vybavena není.

Samotné topeniště by mělo být snadno čistitelné a dostatečně velké, aby se do něj vešla polena o velikosti minimálně 33 centimetrů. Nad topeništěm by měla být clona, která ovšem u některých levných kamen chybí. Topeniště musí být obloženo šamotem, vermikulitem, případně žárobetonem..

Důležitý je také materiál kouřovodu. A opět i v tomto případě nesaháme po laciném a tenkém plechu. I kouřovod musí být stabilní a odolný. Stejně důležité je utěsnění dvířek (včetně případných dvířek popelníkových) a skel. Pokud kamna těsnění nemají, je to špatně. Navíc mnohdy je u takových kamen problém doplnit těsnění dodatečně – není kam a není je jak uchytit. Důležité je také pevné a bezpečné uchycení skla ve dvířkách, rozpálené sklo prostě nesmí vypadnout z rozžhavených kamen. Ideální je například zasklení zevnitř.

### Hlavní nebo doplňkový zdroj tepla?

Budete krbovými kamny vytápět celý dům, nebo se mají stát pouze doplňkovým zdrojem tepla? Pokud mají krbová kamna sloužit jako hlavní zdroj tepla, je třeba zároveň rozhodnout, do jakého objektu je vybíráme. Chcete kamna na chatu či chalupu, kam jezdíte pouze na víkend a po příjezdu ji potřebujeme rychle vytopit? Pak bychom měli hledat kamna, která budou mít asi o 0 % vyšší výkon než kamna, která bychom umístili do stejně velkého, ale nepřetržitě obývaného objektu.

I v případě doplňkového zdroje tepla je nutné zvážit, jaký výkon kamen budeme potřebovat. Zohlednit bychom měli i systém vytápění. Budeme vytápět pouze jednu místnost? Pokud ji budeme potřebovat vytopit rychle, pak bychom měli sáhnout po jednoplášťových sálavých kamnech. Dvouplášťová konvekční kamna naopak ohřejí místnost pomaleji, zato na delší dobu.

Pokud jsme si vybrali kamna vyššího výkonu, je pro ně důležitý přívod vzduchu. A jeho ovládní jedinou páčkou. Kamna by měla mít primární a sekundární přívod vzduchu (a některá i terciální). Primární přívod vzduchu zajišťuje základní přívod vzduchu pro hoření, sekundární pomáhá omývat dvířka, aby prosklení nečernalo (neočoudilo se) a terciální přívod vzduchu pomáhá zvyšovat účinnost hoření.

Pokud volíte kamna jak o doplňkový zdroj, můžete ho zkombinovat se sálavými panely, které je možné ovládat i přes mobil. Tudíž, dříve než vyjedete na chalupu, „zatopíte“ si za pomoci panelu a jedete do tepla, které poté můžete při pobytu vyměnit za teplo krbu.

## VYTÁPĚNÍ ELEKTRINOU JE NYNÍ LEVNĚJŠÍ NEŽ KDYKOLIV PŘEDTÍM

Topné panely Teploceramic jsou průlomovou technologií v oblasti elektrického vytápění. Pracují na principu infračerveného záření a proudění teplého vzduchu. Díky svému modernímu designu se keramický nebo metalový panel stane krásným doplňkem Vašeho bytu, domu či kanceláře.

Dohromady s GSM zásuvkou je vhodný také pro rekreační objekty. Panel můžete následně ovládat přes mobilní telefon a nikdy už nebudete přijíždět do vymrzlé chaty. Metalový topný panel má integrovaný digitální termostat, kterým můžete regulovat teplotu jak samotného panelu, tak i teplotu v místnosti.

- Nevíří prach a nespaluje kyslík (vhodný pro alergiky)
- Vyhřívá rovnoměrně, nevysušuje vzduch
- Minimální životnost 30 let, záruka 5 let
- Velmi nízká spotřeba (srovnání: el. přímotop má spotřebu 2000W/hod, Teploceramic od 370W/hod)
- Krytí IP54, jednoduchá instalace

### V NABÍDCE KERAMICKÉ I METALOVÉ PANELEY



**TEPLOCERAMIC SWRE 700**  
(700 W, VYTOPÍ AŽ 16M<sup>2</sup> / 35M<sup>3</sup>, METAL)

**Nyní jen za 5690,- Kč**  
sleva 500,- Kč

**TEPLOCERAMIC SWRE 1000**  
(1000 W, VYTOPÍ AŽ 24M<sup>2</sup> / 50M<sup>3</sup>, METAL)

**Nyní jen za 6190,- Kč**  
sleva 500,- Kč

 **TEPLOCeramic**

Hledáme obchodní spolupráci s velkoobchody

**DOPRAVA PO CELÉ ČR ZDARMA**

Teploceramic | tel.: +420 608 201 041 | e-mail: obchod@teploceramic.cz | [www.teploceramic.cz](http://www.teploceramic.cz)

INZERCE

## Postavte si vlastní zahradní kuchyň s udírnou a grilem



 **KAMNÁŘSTVÍ**  
Vilém  
**KÖNIG**

Veškeré komponenty naleznete na [www.kamnarina.cz](http://www.kamnarina.cz)

## Teplovzdušná, sálavá a teplovodní kamna

Když si ujasníme, co od krbových kamen očekáváme, bude pro nás snadné zodpovědět i otázku, jaký systém vytápění je pro nás ten správný. Co si představit pod pojmem systém vytápění? Zjednodušeně řečeno, jde o to, jakým způsobem kamna vyhřívají okolní prostor a jak je teplo rozváděno.

Teplovzdušné vytápění je založeno na dobré cirkulaci vzduchu v místnosti, které se může napomoci různými pomocnými ventilátory. Teplovzdušná kamna lze použít k vytápění jedné i více místností. Nevýhodou rozvodů je pouze to, že zároveň s teplým vzduchem rozvádějí i prach a různé pachy. Tomu se dá zabránit instalací filtrů. Dalším minusem je vysušování vzduchu – tento systém není tedy nejvhodnější pro lidi s dýchacími potížemi. Výhodou tohoto teplovzdušného vytápění je ale rychlejší produkce tepla, jednoduchost a s tím související příznivější cena.

Jednoplášťová sálavá kamna jsou vhodná pro vytápění jedné místnosti, kterou vyhřejí velmi rychle. Jsou ideálním řešením například na chatu nebo chalupu. Na rychlosti vytopení místnosti závisí i materiál, z něhož jsou kamna vyrobená. Nejrychleji teplo přijímá a odevzdává plech, nejpomaleji keramika. Kachlová kamna se pomalu zahřívají, zato ale dlouho sálají teplo. Již zmiňovaná litinová kamna jsou střední cestou mezi oběma typy materiálu.

Teplovodní kamna (neboli kamna s tepelným výměníkem) slouží primárně k vytápění celého objektu. Jedná se většinou o klasická konvekční kamna, u kterých je do spalinové cesty přidána nádoba na ohřev vody – výměník. Taková kamna jsou tedy vhodná pro napojení na radiátory, akumulární nádrž nebo bojler.

Výměník je schopen předávat do topných těles v závislosti na typu kamen přibližně 45–75 % z celkového tepelného výkonu kamen. Kromě toho, že kamna s výměníkem odvádějí teplo do tepelné soustavy, vydávají i sálavé teplo do místnosti – můžeme také říct, že odvádí teplo „do vody“ a „do vzduchu“.

Kamna s tepelným výměníkem musí být zabezpečena proti výpadku elektrického proudu, a to buď použitím záložního zdroje, nebo vychlazovací smyčky. Kdyby tato opatření nebyla provedena, mohlo by dojít k přehřívání až varu vody ve výměníku.

Voda ve výměníku ale nesmí být ani příliš chladná, docházelo by tak k nízkoteplotní korozi a nadměrnému usazování dehtu a sazí, což by vedlo ke snížení účinnosti kamen, v horším případě až k jejich zničení. Proti tomu se lze také bránit; například instalací trojcestného ventilu.

Tepelná kamna jsou také mnohem více než teplovzdušná kamna náročnější na dobrý tah v komíně. Ten by se měl pohybovat mezi 10 a 12 Pa (změří ho kominík). Kromě toho bychom si také měli změřit vnitřní průměr komínu.

## Čištění a instalace

Nejvhodnější doba pro čištění je na konci topné sezóny,



někteří uživatelé kamna čistí až před následující zimou. Chladné plochy teplovodních výměníků se zanášejí rychleji než ohřívající se plochy šamotu. Správné dávkování dřeva a ovládání regulačních prvků jejich znečištění minimalizují, s regulací pomůže tzv. automatická elektronická řídicí jednotka spalování.

Kachlové kuchyňské sporáky odpopelňujeme mnohem častěji než pokojová akumulární kamna. Vnitřní části topeniště i šamotové cesty spalin čistíme nejlépe jednou ročně po topné sezóně (resp. do začátku té další), vymažeme šamotovou výmazovou hmotou nebo speciálním tmelem s vysokou tepelnou odolností.

Od sazí je potřeba vyčistit nejen topeniště, ale i celý tahový systém vedoucí ve sporáku pod plotnou k troubě, případně ke kamnovci na teplou vodu a dále do kouřovodu. Čistíme také nánosy na samotném těle trouby a kamnovce.

Dále je třeba zaměřit se na topeniště, které musí být obloženo šamotem, vermikulitem nebo žárobetonem. Nad topeništěm by také měla být clona (deflektor), která u levných kamen často chybí. Důležitá je také zábrana proti vypadávání popela a žhavých uhlíků z topeniště. Musí být vyjímatelná (abychom mohli topeniště snadno čistit) a vysoká alespoň 8 cm. I silnostěnná litinová kamna potřebují zevnitř ochranu. Materiál nevydrží silný žár při přímém působení ohně věčně.

Další důležitou vlastností kamen je účinnost spa-





lování. Ta nesmí být nižší jak 75%, ale raději dáme přednost kamnům s činností spalování vyšší jak 80%. Rovněž se zeptáme, zda můžete spalovat více druhů paliv, a jaká. Klasikou je kombinace dřeva a briket, ovšem vyráběna jsou i kamna, ve kterých lze spalovat i pelety a další paliva (například uhlí).

Kamna musí stát na nehořlavém materiálu, nejlépe na dlažbě. Pokud je chceme postavit na dřevěnou podlahu, parkety nebo na lino, musíme mezi kamna a podlahu umístit izolační podložku. Ani v okolí kamen by neměly stát hořlavé předměty. Dřevěný nábytek a závěsy by od čelní strany kamen měly být vzdáleny asi 1 metr, od bočních stěn o něco méně.

Krbová kamna se nám samozřejmě musí líbit a také by měla zapadnout do konkrétně laděného interiéru. Můžeme vybírat mezi stylem moderním, klasickým, rustikálním atd. Vybíráme též podle materiálu – kamna litinová, celoplechová, kachlová, s obkladem z kamene, pískovce či mastku. Každé řešení má svůj účel a najde si svého zákazníka. Krbová kamna by měl vždy instalovat kamnář nebo komíník s odpovídající kvalifikací. Doporučujeme také nákup krbových kamen u odborníka v kamenném obchodu, kde máte jistotu servisu jak záručního, tak pozáručního.

Instalace krbových kamen je velice jednoduchá. Na rozdíl od krbu u krbových kamen nemusíte žádat o staveb-

ní povolení. Při instalaci krbových kamen se navíc nedělá zbytečný nepořádek, jelikož k tomu není potřeba předělávat celý interiér. Postačí vám pouze přístup ke komínu a nehořlavá podlaha. Pod krbová kamna můžete pořídit speciální sklo, které chrání zem před vyskakujícími jiskrami. Zvyšuje se tak bezpečnost i ochrana podlahy.

### **Teplo z kachlových kamen**

Tento typ klasických a stále oblíbených kamen se samozřejmě hodí na chalupu či chatu. Proč je ale nevyužít i v rodinném domě? Kachlová kamna si můžete nechat navrhnout na míru, přesně podle možností interiéru a také podle vašeho přání. Jejich podobu tak můžete ovlivnit a přizpůsobit ji svým představám. A jaké jsou výhody kachlových kamen? Především se do nich vejde velké množství paliva. Jedním přiložením si tak zajistíte teplo na delší dobu a nemusíte stále přikládat v obavě, že oheň brzy vyhasne. Nespornou výhodou je také jejich originalita.

Teplovzdušná kachlová kamna fungují na principu konvekce. Využívají skutečnosti, že teplý vzduch je lehčí než studený a stoupá nahoru. Ve spodní části kachlových kamen (soklu) se nacházejí vzduchové otvory, kterými se do kamen nasává studený vzduch. Ten se uvnitř kachlové obezdívky ohřívá. Následně stoupá uvnitř kachlového obložení nahoru a odevzdává teplo kachlům. Sálavé teplo se pomalu a rovnoměrně rozklá-

dá do místnosti. Vzduch, který se ohřál mezi kachlovým obložím a vložkou, může být odveden buď mřížkami do místnosti, kde jsou kamna umístěna nebo může být tento vzduch odveden teplovzdušnými rozvody do dalších pater nebo místností a tím je vytápět. Vytápění kamen je ze 75% konvekčním teplem a z 25% teplem sálavým.

Uvnitř teplovzdušných kachlových kamen se nachází kamnová topná vložka, což není nic jiného, než litinový výrobek tepla, který je vybaven nejmodernější technikou spalování a může být přizpůsoben právě požadované potřebě tepla. Aby se dosáhlo max. využití horkých spalin vznikajících při spalování, je k topné vložce ještě připojen teplovzdušný výměník, který může být vyroben buď z oceli, litiny nebo „vyplněn“ šamotem. Skrz tento výměník proudí spaliny a tím se zvyšuje celková výhřevnost kamen.

Vybavení kachlových kamen nejsou kladeny žádné hranice. Můžeme volit rozměry a tvar kamen dle vlastních a stavebních požadavků. Důležité hledisko při plánování teplovzdušných kachlových kamen je možnost vytápění i přilehlých místností. Vedle klasických teplovzdušných vložek máme i kamnové vložky s teplovodním výměníkem. Taková vložka může být integrovaná do stávajícího topného systému a ohřívat i teplou užitkovou vodu. Tak podporují kachlová kamna centrální vytápění nejen v místnosti, ve které stojí, ale doplňuje je i při přípravě užitkové vody. Výsledkem je další úspora nákladů v oblasti vytápění a přípravy teplé vody. Jako palivo se používá dřevo nebo uhelné brikety (dle výběru kamnové vložky).

### **Kachlová kamna sálavá (akumulační)**

Tato kamna se od teplovzdušných liší ve více bodech. Zatímco teplovzdušná kamna část svého topného výkonu přeměňují na konvekční teplo, sálavá kamna vyzařují své teplo kompletně přes kachle. Již při zatopení jsou výrazné rozdíly mezi oběma typy kamen. Teplovzdušná kamna musejí být během celé doby jejich provozu pravidelně doplňována palivem, u sálavých kamen stačí přiložit pouze jednou za den ca. 15 kg dřeva (v závislosti na velikosti ohniště). Po vyhasnutí topeniště ještě kamna sálají několik hodin do prostoru.

„Vnitřní život“ těchto kamen se také výrazně liší od teplovzdušných. Horké spaliny nejsou vedeny kovovými rourami, nýbrž tzv. keramickými tahy. Tyto ze šamotu vyzděné kanály, jsou vedeny skrz celá kamna. Tím se využívá optimálních vlastností uchování tepla šamotu, speciálního materiálu vypáleného z hlíny. Vytápění kamen je ze 100% teplem sálavým.

Šamoty pomalu přijímají teplo, uchovávají ho a potom ho dlouhé hodiny zase vydávají. Uchované teplo přechází na kachle a vyhřívá je. Teplo sálavých kamen není tedy vydáváno přes teplovzdušné otvory, ale přes povrch kamen. Sálavé teplo ohřívá nejen vzduch v místnosti, ale i předměty v místnosti, na které se sálavé teplo přenáší. Z tohoto důvodu stačí vyhřívání místnosti

relativně nízká teplota, aby se dosáhlo příjemného klimatu v místnosti. Je to nejzdravější způsob vytápění.

### **Kachlová kamna kombinovaná**

Tato kamna představují syntézu teplovzdušných kachlových kamen a kachlových kamen sálavých. Předností obou těchto kamen jsou tedy spojeny do jednoho výrobku. Tak jako u teplovzdušných kamen se uvnitř nachází kamnová vložka, která ohřívá vzduch v prostoru mezi vložkou a kachlovým obložím a využívá cirkulace (konvekce). Teplý vzduch proudí bezprostředně skrz mřížky do obytného prostoru a ohřívá ho velmi rychle. Aby bylo postaráno o dlouhodobé a příjemně sálavé teplo, nejsou spaliny odvedeny jako u teplovzdušných kamen skrz teplovzdušný výměník, ale skrz keramické topné tahy.

Keramické topné tahy jsou tedy „výměníkem tepla“ kombinovaných kamen. Dle provedení vyzděných tahů (délky) je uchované teplo vydáváno. Tyto topné tahy jsou pomalu napájeny teplem spalin z kouřovodů. Speciální keramické tahy uchovávají toto teplo a dávkovaně ho vydávají po delší časový interval do okolí. Toto sálavé teplo vyrábí příjemné teplo, které je lidmi vnímáno jako teplo ze slunečního záření, jedno z nejpříjemnějších, které známe. Vytápění kamen je z 50% konvekčním teplem a z 50% teplem sálavým. Díky teplu, které je rychle k dispozici jsou kombinovaná kamna velmi vhodná ke krátkodobému vytápění během přechodného období a díky vynikajícím vlastnostem uchování tepla také jako dlouhodobé topení s vysokým podílem sálavého tepla.

Další předností kombinovaných kamen je možnost kombinace s teplovzdušnými rozvody a přídatnými teplovzdušnými mřížkami. Těmito rozvody a mřížkami se nechají vytápět i další místnosti, které jsou přilehlé nebo jsou nad místností s kamny.

Co se týče vzorů a barev kachlí, máte rozhodně z čeho vybírat. Barvy se pohybují od modré a zelené po béžovou, bílou nebo červenou. Na kachlích mohou být různé zajímavě zpracované vzory rustikální, renesanční, secesní i barokní. Jen si vybrat. Pokud máte přece jen raději jednoduchost, vyberte kachle bez výrazného vzoru. Vše je na vás. Můžete se navíc spolehnout, že kachlová kamna má doma málokdo. Jestli máte rádi originalitu, určitě o jejich pořízení popřemýšlejte.

Kromě občasných vyběhání popela v průběhu topení v kachlových akumulacích kamnech je nutné po sezóně vyčistit akumulacní tahy od pevných usazenin, sazí a dehtu. Očistu kachlových akumulacních kamen může provést i kamnář, který je projektoval a stavěl. Akumulacní tahy jsou přístupné skrz čisticí kachle (otvory) v kachlovém nebo omítaném plášti nebo samostatnými víčky. Jejich otevření někdy vyžaduje speciální nářadí či přípravek, občas je nutná speciální čisticí štetka, která nepoškodí materiál tahů.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com



**LAURENS**  
Radiátory

## *Designové a retro radiátory Laurens*

- individuální přístup
- služby architekta
- návrhy řešení
- konzultace

[www.laurens.cz](http://www.laurens.cz)



PRO BEZPEČÍ

# DOMOVA

Elektronické zabezpečení je dosud nezpochybnitelnou klasikou v zabezpečení objektů a spolu s kamerovými systémy tvoří nejlepší možnou ochranu před zloději a vandaly.



CCD camera

Elektronické systémy mají upozornit majitele na pokus o vloupání, případně vylekat zloděje, a to napojením na čidla pohybu, senzory tříštění skla, vnější kamery a další části podle přání a finančních možností majitele objektu. Systém lze vyvést na vnější či vnitřní sířenu, mnohem účinnější je zaslání zpráv při pokusu o vloupání na několik mobilních telefonů či do systému bezpečnostní agentury - pultu centralizované ochrany.

### Snadné řešení není vždy výhodné

V různých hobby marketech a e-shopech lze pořídit bezdrátová elektronická zabezpečení i docela levně. Je možné je bez problémů nainstalovat bez zdoluhavého zapojování a umí posílat esemesky jako poplašný signál při v samá pozitiva a jistoty. Najdou se ale i problémy, o kterých se mnoho nemluví. Při pořízení a vlastní instalaci bezdrátového elektronického zařízení sice ušetříte několik tisíc korun, ale když dojde k akci, může se vám nízká investice nakonec pěkně prodražit. Systémy, které nemontuje certifikovaná firma, totiž pojišťovny neuznávají, na takové nemovitosti se proto nevztahují bonusy a problém může navíc nastat i při likvidaci škody. Využít je mohou ti, kteří nechtějí dům či byt pojistit, vhodné jsou také na ochranu garáží či zahradních domků, kde se skladuje nářadí. Zabezpečení lze vyvést třeba na sířenu, kterou opodál bydlící sousedé uslyší a která také může zloděje odradit. I když potřebujete zabezpečení pouze na tyto účely, přesto si před nákupem ověřte, zda je výrobek dobře atestován podle normy pro systémy EZS ČSN EN 50131-1. Pokud systém používá některá rádiová nebo telekomunikační zařízení, musí mít zároveň i atest Českého telekomunikačního úřadu.

### Kam umístit čidlo?

Pokud si systém koupíte, dostanete k němu základní návod k instalaci. Ovšem pro jeho bezchybnou funkci je třeba znát různé „vychytávky“, o kterých se zaměstnanci bezpečnostních firem učí na školeních, avšak vy je v návodu nenajdete. Například: zkuste si tipnout, kam byste namířili čidlo snímající pohyb v místnosti. Zdá se logické snímat dění kolem okna, kudy by zloděj pravděpodobně vstoupil? Špatně! Pod oknem zpravidla bývá radiátor, přímotop či jiný zdroj tepla a na něj senzor mířit nesmí. Nejčastější a největších chybou bývá umístění ústředny, nejdůležitější části celého systému. Lidé ji pravidelně instalují na snadno přístupné a viditelné místo, jako je chodba, předsíň, komora, spíž a podobně. Ale ústřednu nesmí zloděj vůbec najít a poškodit, protože tak by celý systém vyřadil. Měla by tedy být – na rozdíl od ovládací klávesnice – co nejdál od dveří a dobře ukrytá.

### Kolik zaplatíte firmě?

Finanční rozdíl mezi samoinstalací jednoduchého zařízení a spolehlivým certifikovaným systémem není tak propastný (vezmete-li v potaz ostatní náklady v případě většího výskytu planých poplachů, nebo dokonce plně-

ní pojistné události). Kvalitní firma na požádání zdarma zpracuje konkrétní nabídku zabezpečení daného domu nebo bytu tak, aby se dosáhlo maximální ochrany při rozumných nákladech. Podle zkušenosti firem dá zákazník za materiál na zabezpečení bytu s dispozicemi 3+1 zhruba deset až dvacet tisíc korun, a to včetně GSM komunikátoru, který je nejdražší a samotný přijde zhruba na šest tisíc korun. K centrále lze připojit i čidla otevření oken či dveří. Instalace od certifikované společnosti přijde v hlavním městě zhruba na pět tisíc korun. V některých odlehlejších částech republiky však může cena navýšit o dopravu, pokud v okolí nepůsobí firma, která by se montáží zabezpečení zabývala. Navíc i v tomto oboru se firmy snaží nabídnout svým zákazníkům bonusy. K těm patří nejen odpočet DPH, ale i prodloužená záruka z povinných dvou let například na pět při nákupu materiálu i instalaci od jedné společnosti. Často se setkáte i s půlročním připojením na pult centralizované ochrany zdarma. Je třeba dodat, že na bezpečnostní agenturu lze napojit i systém, který si namontujete sami. Ovšem zvlášť v tomto případě zpočátku riskujete velké množství planých poplachů, které vzniknou špatnou instalací jednotlivých čidel.

### Různé přivolání pomoci

Ovšem funkce alarmů nekončí jen u zabezpečení domu či bytu proti zlodějům, ale také umožní například zapínat topení, rozsvěcovat světla, informovat nás o vážných poruchách v bytě a spolu s požárním zabezpečením chránit před požárem. Důležitá je taková úprava zabezpečení, aby nevyvolávalo falešné alarmy, což by se obzvlášť v případě napojení objektu na pult centrální ochrany mohlo prodražit. Klasické vyvolání poplachu pomocí sířeny je dnes nahrazováno (či doplňováno) signalizací poplachu přes přenosové zařízení směrem na pult Policie ČR nebo pult centrální ochrany (PCO) některé z bezpečnostních agentur (přenos telefonní linkou, GSM, rádiovou linkou včetně možnosti kombinace jednotlivých způsobů komunikace). Toto řešení se sice prodraží a ne každý si je může dovolit, ale jeho efektivita je vysoká, byť organizované skupiny zlodějů dnes dokáží pracovat tak rychle, že přivolaná zásahová jednotka nemusí přijet včas. Sofistikovanější a plně účinné řešení však neexistuje.

### Na baterii nebo přes kabely

Klasické drátové alarmy jsou navzájem propojeny kabely, které přenášejí napětí a veškeré informace. Jsou většinou levnější než bezdrátové, prodraží se však jejich instalace, protože kabeláž je třeba někam zabudovat. Náročnější je též zapojení jednotlivých detektorů s čidly. U klasických drátových alarmů též lze kombinovat komponenty několika výrobců v jedné instalaci, což je opět velká výhoda. Kromě toho nemusíme myslet na včasné výměny baterií.

Bezdrátové alarmy mezi sebou komunikují rádiově, přičemž snímače jsou napájené z baterií. Instalace bezdrá-

# Chcete, aby Váš domov byl opravdu bezpečný?

Praxe ukazuje, že nejúčinnější je kombinovat mechanické zabezpečení s elektronickým. Doplňte klasické dveře a zámky o alarmový či kamerový systém a Váš domov bude pro zloděje nedobytnou pevností.

Zastavte se v KLÍČOVÉM CENTRU. Na kompletní mechanické i elektronické zabezpečování domácností se specializujeme už více než 25 let.



## Nedejte zlodějům šanci!



### Zámky a mechanické zabezpečení

U nás pořídíte kvalitní bezpečnostní zamykací vložky, zámky, kování... zkrátka vše pro bezpečné dveře i okna.



### Elektronické přístupové systémy

Ztrácíte často klíče? Odemykejte pohodlně kartou, čipem, kódem, otiskem prstu nebo smartphonem.



### Kamerové a alarmové systémy

Díky kamerám budete mít neustále přehled, co se u Vás doma děje. Alarmy Vás upozorní na otevřené dveře, rozbité okno i riziko požáru.



### Certifikované bezpečnostní trezory

Máte doma důležité dokumenty, šperky, nebo větší hotovost? Ochraňte je před krádeží i požárem!



Kompletní zabezpečení  
pro Váš domov

[www.klicovecentrum.cz](http://www.klicovecentrum.cz) | [info@hbgroup.cz](mailto:info@hbgroup.cz) | +420 377 225 903

ových alarmů je rychlá, čistá a levná, nenarušuje vzhled interiéru instalačními lištami v případě dodatečné instalace a nemusíme sekát do stěn. Při stěhování si je navíc můžeme vzít s sebou. Jejich jedinou nevýhodou je potřeba včasné výměny baterií. A je též problematické kombinovat komponenty různých výrobců.

Vždy je třeba, aby byl zabezpečovací systém kvalitně navržený, nainstalovaný a servisovaný. EZS může zahrnovat běžná pohybová čidla, magnetické kontakty, detektory tříštění skla, perimetry a požární detektory. Řešit lze jména zón, odchodové a příchodové časy, napojení na další systémy (otopná soustava, osvětlení, žaluzie, venkovní rolety). Dodavatel zabezpečení přitom provádí bezpečnostní posouzení objektu, návrhy (projekty), cenové kalkulace, instalace, servis a pravidelné revize.

### Domovní automatizace

Centrem systému je vždy ústředna se svým příslušenstvím, jejíž typ a doplňky jsou voleny s ohledem na rozsah instalací. Některé ústředny jsou vhodné pro malé i větší instalace (drátový systém, který lze doplnit o bezdrátovou nadstavbu), jiné jsou určeny pro rozsáhlejší komerční prostory (nejčastěji jsou dodávány s barevnou dotykovou klávesnicí a nabízí široké spektrum modulů od bezdrátové komunikace, LAN, až přes přístupové systémy) a ústředny tak představují univerzální bezdrátové systémy, které mohou hlásit vloupání, požár, zdravotní obtíže, přepadení a další rizika, přičemž nabízí i domovní automatizaci (ovládání spotřebičů na dálku, řízení topení, zapínání spotřebičů detektorem pohybu, detektorem otevření nebo dálkovým ovladačem).

### Kamerové systémy

Většinou si kamerový systém pořizujeme jako doplněk k zabezpečovacímu systému, abychom mohli zajistit maximální množství důkazů o případné trestné činnosti páchané na našem majetku. Z tohoto důvodu je kamerový systém vybaven záznamovou jednotkou. To sebou ale přináší jistá omezení ze strany ochránců soukromí. Takový systém můžete totiž provozovat pouze na svém soukromém pozemku. Pokud jej budete chtít provozovat na pozemku právnické osoby, jako například v bytovém domě, budete potřebovat souhlas všech osob žijících v tomto domě. V případě provozování kamerového systému se záznamem, například v kancelářích a obchodech, musí být vždy tato skutečnost oznámena před vstupem do takto střeženého objektu. Dále je pak nutné používat kamerový systém pouze k ochraně svého majetku a nikoliv k jakýmkoliv jiným účelům.

Kamerový systém se skládá z jednotlivých kamer, záznamového zařízení a v některých případech i s připojením k internetu. Bezpečnostní kamery jsou vždy tím nejdůležitějším prvkem v kamerovém systému, proto je dobré správně zvolit kvalitní rozlišení kamery a její ohniskovou vzdálenost. Kamery mohou být propojeny do záznamové jednotky drátově (analogové) nebo bez-



drátově (IP kamery). Bohužel bezdrátové propojení má do značné míry omezení na přenosovou vzdálenost. Je nutné počítat s přenosem pouze přes maximálně dvě cihlové zdi a to ještě jen při nižší kvalitě signálu. Nejčastěji se proto používá kabelové propojení, které je i spolehlivější a kvalitnější. V případě kamerového systému hovoříme na prvním místě o jeho účinnosti. Ta je dána především vhodným výběrem správných komponent, vhodnou a profesionální instalací. Záběry prostě musí mít vypovídací hodnotu, aby bylo možné identifikovat pachatele a záznam mohl být použit jako důkazní materiál.

### Jaký systém zvolit

Do stavebně již dokončených prostor je samozřejmě vhodnější systém bezdrátový, a to nejen kamerový, ale





i dílčí alarmy, resp. celý zabezpečovací systém jako komplex. Bezdrátové ovládání elektronického zabezpečení je dnes běžnou praxí, proto je logické, že došlo i na bezdrátové kamery. Nevýhodou bezdrátového kamerového systému jsou však vysoké nároky na přenosovou rychlost kvůli kvalitě obrazu (nepřenáší se jen jednorázově krátký kód). Jde o to, že kamera přenáší neustále velké množství obrazových dat, přičemž i malá chyba představuje zásadní zhoršení výsledné kvality obrazu. Proto nebude nikdy přenos obrazu fungovat na takové vzdálenosti, na jaké jsme zvyklí u jiných bezdrátových zařízení. Video signál lze bezdrátově přenášet (platí pro většinu bezdrátových kamerových systémů) na vzdálenost maximálně 30 až 50 metrů, ovšem ve volném prostoru, v budovách je to mnohem méně, závisí na počtu stěn a materiálu, ze kterého jsou stavěné.

A jestliže je zeď silná a s kovovou výztuhou, nebo jde o traverzový strop, je problém přenášet data i jen přes ně. Dosah však lze alespoň trochu zvýšit instalací externích antén. Z těchto důvodů vítězí drátové kamerové systémy s propojovacími od kamer k záznamové jednotce. Zároveň tímto kabelem často vede i napájení. Drátové kamerové systémy nabízejí mnohem kvalitnější obraz a také bezpečnější přenos, který není ničím rušen. Drátové kamery jsou navíc levnější a mívají větší rozlišení obrazu (oproti kamerám bezdrátovým). V případě budovaných novostaveb a u probíhajících rekonstrukcí budov je drátový kamerový systém ideální. Někomu stačí pouze bezpečnostní záznam o dění ve střeženém okolí, nepotřebuje vyloženě více kamer, neku-li těch nejdražších. V takovém případě stačí kamerový systém autonomní, který je schopen nahrávat video

sekvence na vloženou SD kartu, čili jde o jedno zařízení, které zahrnuje kameru i záznamové zařízení, které je však odděleno a ukryto, aby nemohl pachatel záznam (SD kartu) vyjmout a zničit.

### Na kameře není radno šetřit

Při výběru kamer musíme mít na paměti, že špatně nasnímanou scénu znovu nenatočíme, přičemž nekvalitní záznam nemá vysokou důkazní hodnotu. Především je



sledována horizontální šířka pohledu v metrech (šíře záběru) při dané vzdálenosti od bezpečnostní kamery, jinak též řádkové rozlišení a také velikost objektivu. Důležitých parametrů kamer je však řada, s výběrem vám v tomto případě pomůže zkušený odborník. Výběr kamer též musí odpovídat konkrétnímu účelu, určité se neřídíme cenou, to je už lepší nepožívat žádnou kameru. Jelikož především bezpečnostní kamera tvoří kvalitu celého kamerového systému, není dobré na kameře šetřit. Ideální výběr zajistí pouze ten nejlepší poměr ceny a užitnosti.

### Přístupové kódy a bezpečnostní dveře

Vedle toho lze zabránit přístupu nežádoucích osob přístupovými systémy. Možné je použít identifikaci magnetickou kartou, nebo čipovou, přívěškem, nebo biometricky (oční duhovka, otisk prstu, obličej, geometrie našich rukou). Vedle toho se ještě můžeme jistit bezpečnostními dveřmi, chráněnými proti rozbití, venkovními roletami, které vniknutí zloděje opět částečně ztíží, mřížemi, ale i speciálními fóliemi na okeních sklech. Podstatnou roli hraje už jen psychologický efekt. Často postačí pozemek jen označit informací, že je chráněn proti nežádoucímu vniknutí a hlídán kamerovým systémem. Mnozí majitelé rodinných domů pak mají pozitivní zkušenost už jen s atrapami kamer. Vždy

záleží na konkrétních požadavcích a představách majitele a zároveň na jeho finančních možnostech.

### Ochrana před požárem

Ke včasnému odhalení vznikajícího požáru na základě jeho průvodních znaků (kouře) slouží opticko kouřový detektor. Pokud si pořídíme kvalitnější detektory, bude jejich měřicí komora opatřena mřížkou proti nečistotám (ale i létajícímu hmyzu). Hlásič pracuje pomocí tzv. Tyndallova fotoelektrického jevu a je určen k rozpoznání požárů v počátečním stadiu. Když částice kouře proniknou do měřicí komory, dojde k odrazu vysílaného infračerveného paprsku. Část záření dopadne na přijímací fotodiodu, která je umístěna mimo optickou osu vysílací LED. Tuto změnu zpracují vyhodnocovací obvody a po zakódování je informace o stavu hlásiče (klidový stav nebo požár) na hlásiči zobrazena. Tyto hlásiče nejsou citlivé na prach, vlhkost a velkou rychlost proudícího vzduchu. Určené jsou k rozpoznání takzvaného prahového hoření v počátečním stadiu požáru.

### Hlásiče kouře i teploty

Funkce ionizačních kouřových detektorů spočívá ve vyhodnocení a porovnání stavu dvou komor. Jedna komora je referenční a má stopový obsah prvku, který vyzařuje záření. Druhá komora je měřicí a do té vstupuje kouř. Stav obou komor je porovnáván a dojde-li v měřicí komoře k vyrovnaní nebo zvýšení záření obsaženého v kouři, je vyhlášen poplach (identifikaci opět provádí LED). Teplotní hlásič (diferenciální či maximální) rozpozná otevřený oheň s kouřem i bez něj. Tento hlásič detekuje okolní teplotu a podle speciálního algoritmu vyhodnocuje naměřené hodnoty, načež ověřuje věrohodnost výsledků svého testu. Tyto hlásiče reagují nejen na nárůst teploty, ale i na překročení teplotního maxima. Takový hlásič lze použít i ve velmi prašném prostředí, nebo tam, kde je velké množství páry. Vyhlášení poplachu zde opět signalizuje LED. Vedle toho existují hlásiče kombinované (např. kombinované teplotní a opticko-kouřové hlásiče). Ty mají zcela stejné parametry jako dílčí detektory a vyhodnocují obě složky požáru (kouř i teplotu). Výhodou je, že instaluje se jeden hlásič namísto dvou. Další možností je kombinace opticko kouřového detektoru s detekcí CO. Všechny uvedené hlásiče i jejich kombinace jsou vybavené sirénou. Požární hlásiče jsou standardně napájené akumulátorem (baterií, většinou 9 V). Její trvanlivost je přitom závislá na kvalitě (uvádí se až 10 let).

### Kam hlásič umístit?

Hlásiče je nejvhodnější umístit uprostřed stropu kon-

# www.NOVETREZORY.cz

profesionálové na prodej a výkup trezorů



BH SAFE, PRAHA 3, PRAHA 10, tel. 602 960 278, [info@novetrezory.cz](mailto:info@novetrezory.cz)

INZERCE



## JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat  
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na  
[www.inpg.cz](http://www.inpg.cz)



krétní místnosti. Alespoň však 30 cm od stěny, pokud hlásič nechceme mít stále na očích. Nejvýše pak může být hlásič 6 metrů od podlahy místnosti. Hlásiče požáru by měly být alespoň v hlavní místnosti objektu, v ložnici a dětském pokoji. Hlásiče oxidu uhelnatého (CO) by zase měly být umístěné v místnostech s možným výskytem kouře, aniž by musel signalizovat požár. Hlásič by měl být tam, kde je umístěn krb či krbová kamna, ale i v koupelně, dílně nebo garáži. Výrobci požárních hlásičů nám navíc umožňují vzájemné propojení jednotlivých přístrojů pomocí reléového modulu. Dosáhneme tak bezdrátového propojení hlásičů do konkrétních skupin (v každé jich může být až 10). Potom bude například hlásič v dětském pokoji spuštěn detektorem, který je v místnosti, kde začalo hořet. Informování jsme tak opticky i akusticky.

### Dobrá pojistná smlouva

Sebelepší zabezpečení domu nás před zlodějí neochrání stoprocentně, navíc náš majetek může ohrozit nepředvídatelná událost nebo řádění přírodních živlů. Statistické údaje hovoří jasně: každý třetí dům není pojištěn a ty které jsou, bývají často pojištěny špatně. Častou chybou je stará pojistná smlouva, kde pojistná částka již dávno neodpovídá stále stoupající hodnotě nemovitosti, stavebního materiálu a stavebních prací. Staré pojistné smlouvy mívají pojistné plnění v časové ceně, nenabízejí celou škálu možných připojištění, asistenčních služeb a dalších vymožeností, které vyvíjející se pojistný trh dnes nabízí. Pro ty, co nemají svůj dům pojištěn vůbec, je jen jedna rada, neriskujte a nechte si alespoň nezávazně spočítat pojištění vaší nemovitosti

a budete možná mile překvapeni rozumnou cenou. A těm, co mají svůj dům pojištěn, můžeme poradit jen to, aby si jednou za pět let nechali pojistnou smlouvu aktualizovat. Myslete na svůj dům a jeho příslušenství a chraňte si svůj majetek kvalitní pojistnou smlouvou.

### Rodinné domy můžeme pojistit proti:

- Požáru, výbuchu, úderu blesku, pádu letadla, nárazu vozidla.
- Vichřici, krupobití, pádu stromů, stožárů, rázové vlně.
- Zemětřesení, sesuvu zemin a lavin, tíhy sněhu a námrazy.
- Povodni a záplavě, vystoupení vody z kanalizace.
- Vodovodním škodám jako je únik vody z odpadního a přírodního potrubí, úniku kapaliny z technického zařízení.
- Mrazu na vodovodním a topném systému.
- Zatečení atmosférických srážek.
- Odcizení věcí krádeží nebo loupeží.
- Rozbití skel – skleněných stěn, terárií, akvárií apod.
- Přepětí, zkrat, podpětí – poškození elektroinstalace, porucha chladicího zařízení, pohon garážových vrat atd.
- Vandalismus – úmyslné poškození nebo zničení věcí – grafity a jiné.
- Poškození nebo zničení věcí živočišnými škůdci – poškození fasády hmyzem poškození zateplení domu ptactvem atd.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

Jsme draví a rychlí

---

# PRODÁME NEBO PRONAJMEME

- váš dům
- vaši továrnu
- váš byt
- vaše kanceláře
- váš obchod
- váš pozemek

**zn. ihned**



# JACOBBS<sup>®</sup>

Reality úspěšně a rychle

# JAK VYBRAT GARÁŽOVÁ VRATA

Garáž dnes již často není samostatným objektem, ale součástí samotného domu. Velký důraz je tedy nutné klást i na její vzhled a především na výběr garážových vrat.



Nejprve je nutné si ujasnit všechny vaše nároky a požadavky na vrata od garáže, a ty zohlednit s technickými možnostmi jednotlivých typů, kterých je na trhu několik. Vybírat lze samozřejmě podle celkového vzhledu, designu, stylu, materiálu a barvy. Největší rozdíl je však ve způsobu otevírání, což ovlivňuje nároky na místo. Liší se také v těsnění, s čímž souvisí úsporná stránka věci a rovněž odolnost vůči povětrnostním vlivům. Směrodatná je samozřejmě i cena. Je velmi pravděpodobné, že narazíte na akce a slevy. Na levné nabídky si však



dávejte pozor, s cenou totiž vždy souvisí i kvalita. Nižší cena tak můžete být vykoupena horším těsněním, spolehlivostí, nekvalitním materiálem, instalací apod. Kvalitu si lze ověřit certifikací a dodržováním českým normem. Dobrou volbou je nákup přímo u českého výrobce, který zaručeně dané normy splňuje, a můžete zároveň očekávat vysokou kvalitu.

### **Bezpečnost na prvním místě**

Velmi důležitými prvky z hlediska bezpečnosti jsou u vrat pádová brzda a pojistka přetržení pružin. Pádová brzda funguje jednoduše – jakmile dojde k překročení nastaveného počtu bezpečných otáček, což se stává hlavně při přetržení lanka, brzda se aktivuje. V případě vrat ovládaných elektromotorem se zablokuje napájení a řídicí jednotka posun zastaví. U vrat s výškou nad 2,5 m a plochou více než 11 m<sup>2</sup> už stanovuje použití pákové brzdy norma. Tato vrata mají totiž hmotnost několik stovek kilogramů. Podobný bezpečnostní efekt přináší při běžném provozu i pružiny, které zabezpečují dokonalé vyvážení vrat, a tím jejich plynulý chod. Díky pružinám lze vrata velmi snadno ovládat i ručně, a to i navzdory jejich vysoké hmotnosti. I když se pružiny vyrábějí z kvalitních materiálů a jejich výdrž se řádově pohybuje v několika desítkách tisíců otevírání a zavření, měla by obsahovat pojistku pro případ jejich poškození.

Mají-li garážové dveře elektrický pohon, je vhodné doplnit i další bezpečnostní prvky. Velké uplatnění nachází například infrazávora, která vysílá infračervený paprsek. Kdyby byly dveře v pohybu a procházelo by tudy domácí zvíře nebo dítě, paprsek by se přerušil, dveře by se zastavily a vrátily do základní polohy pod strop nebo podél stěny (dveře s bočním posunem). Důležitým bezpečnostním prvkem je i automatická ochrana motoru při nájezdu na překážku. Skvělým pomocníkem je zase kontaktní lišta, která sleduje zavírací hranu. V případě, že se okraj dveří dotkne nějaké překážky, například střechy vozidla, pohon se okamžitě zastaví a dveře se vrátí do základní polohy.

### **Plovoucí kódování**

Hlavní bezpečnostní prvek v boji proti zlodějům představují uzamykací systémy. Většina vrat renomovaných výrobců se v současnosti prodává s dálkovým ovládním, u nějž je bezpečnost obzvláště důležitá. Řešením už dnes nejsou ovládní, která se nedají naprogramovat, případně nabízejí výběr jen z malého počtu kombinací. Klíčové je, aby se ovladač a řídicí jednotka garážových vrat daly kdykoliv přeprogramovat a systém využíval tzv. plovoucí kódování. To zabezpečuje, aby vrata a ovladač spolu pokaždé komunikovaly použitím jiného kódu, který je potom téměř jedinečný a nabízí milióny možných řešení. Výhodou dálkového ovládní je i to, že může mít dosah od několika až po asi 100 m. A to i v případě, že na otevírání či zavírání garáže použijete dálkové ovládní a nemáte na ni v daném okamžiku výhled, můžete si být jisti, že všechny bezpečnostní prvky, jako jsou infrazávora či kontaktní lišta, fungují úplně stejně jako při manuálním ovládním.

### **Ovládní mobilem**

Čím dál oblíbenější je otevírání a zavírání garážových vrat pomocí mobilního telefonu funguje na základě GSM Klíče. Jak systém funguje? Do ovládacího zařízení, které obsahuje SIM kartu, je možné zadávat telefonní čísla prostřednictvím běžných SMS zpráv nebo z počítače. Pouze majitelé takto zadaných telefonních čísel jsou pak oprávněni garážová vrata ovládat. Stejným postupem lze oprávnění také kdykoliv zrušit. SMS zprávy pro přidávání nebo odebrání telefonních čísel mohou být odesílány pouze z jednoho telefonu, který je v GSM Klíči uložen jako „Master“. Právě toto opatření spolehlivě brání zneužití. Pro otevření nebo uzavření garážových vrat pak stačí pouze prozvonit číslo GSM Klíče, počkat alespoň na jedno vyzvánění a hovor zavěsit. Ideální je využít jednotlačítkové rychlé volby vytáčení vašeho telefonu. Stačí tak jediné stisknutí a vrata se před vámi otevřou. Instalace zmíněného ovládní vrat je tedy velice jednoduchá a překvapivě rychlá. Ke garáži se navíc nemusíte ani přiblížit.

### **Vedou sekční vrata**

Garážová vrata rozlišujeme podle způsobu otevírání.



PRODÁVÁTE BYT ČI DŮM?

# S NÁMI NEPLATÍTE PROVIZI

Akce platí  
jen do  
15. 11. 2018

Více než  
**20 let**  
na realitním  
trhu

Více než  
**50 000**  
spokojených  
klientů



**MAXIMA**<sup>®</sup>  
REALITY

více na  
[www.maxima.cz](http://www.maxima.cz)



bezplatná infolinka  
**800 111 555**

INZERCE

**ALUPRA**<sup>®</sup>  
MACHILLGROUP

*Pro stavbu  
i rekonstrukci*



Držitel certifikátu kvality ČSN EN ISO 9001 : 2016, člen Sdružení výrobců stínící techniky

**SÍŤ PROTI HMYZU**  
**PŘEDOKENNÍ ROLETY**  
**GARÁŽOVÁ VRATA**  
**ROLOVACÍ MŘÍŽE**  
**MARKÝZY, ŽALUZIE**  
**VJEZDOVÉ BRÁNY**





Na trhu jsou k dostání zdvižná nebo výklopná, rolovací, sekční, posuvná, dvoukřídlá nebo atypická. V tomto případě je tedy podstatné zhodnotit, jakým způsobem si přejete vrata otevírat, a zda garáž stojí samostatně nebo je součástí domu. Nároky na izolaci budou odlišné.

Uživatelé nejčastěji volí pro svoje garáže sekční vrata. Nejsou drahá, nejsou hlučná, jsou prostorově nenáročná (zabírají pouze místo pod stropem garáže, např. výklopná vrata vylučují zastavení těsně před garáží). Kvalitní sekční vrata výborně těsní jak po celém obvodu, tak mezi jednotlivými sekcemi, proto jsou vhodná do zateplených garáží. V provozu jsou velmi spolehlivá a lze je snadno otevřít i při výpadku elektřiny. Vhodná jsou jak do garáží pro jeden vůz, tak pro dvojgaráže. U těchto vrat se jednotlivé sekce vysouvají ve vodících drahách podél zdi pod strop. Systém sekčních vrat se skládá z vodících lišt, po nichž se vrata vysouvají, z jednotlivých sekcí, pantů, pružin, hřídele a koleček. Veškeré kovové příslušenství je na povrchu chráněno proti korozi žárovým pozinkováním. Vrata jsou nejčastěji tvořena šesti až osmi panely o výšce 500 až 610 mm. Panely se pohybují svisle po kolejnicích a u stropu zahybají do vodorovné polohy.

Pro montáž sekčních vrat není zapotřebí nadpraží ani spodní rám. Nabízena jsou i vrata s bočním zasouváním. Díky bočnímu otvírání vrat zůstává strop garáže neomezeně využitelný. Můžete zde uložit například surfovací prkna nebo kanoa. Díky své konstrukci jsou boční sekční vrata použitelná i u obtížných montážních situacích, jako jsou sklony střechy. Díky bezpečnostním zámkům se nemusíme bát přivření prstů mezi jednotlivé sekce ani zranění spodní hranou při otevírání a zavírání. Sekční vrata se snadno ovládají, nejsou hlučná a výborně izolují teplo, proto jsou vhodná i pro vytápěné garáže. Jsou optimální pro garáže omezené prostorem u vstupu, tzn. kousek od silnice či přímo u chodníku.

### **Garážová vrata s dveřmi**

Mohou uspořit nejen váš čas, ale také prostředky za vytápění. Při vstupu do garáže nemusíte otevírat celá vrata, čímž zamezíte úniku tepla. Řešení garážových vrat s integrovanými dveřmi oceníte v případě, že garáž není využívána jen pro parkování vozu, ale také jako dílna, kde se dá předpokládat častý pohyb osob, nebo je prostor využíván k uskladnění sportovního náčiní. Garážová vrata s dveřmi se otevírají pod strop garáže.



Jsou vyhotovena z tepelně izolovaných panelů, v povrchových úpravách a motivech jako u běžných sekčních vrat. Samotné dveře jsou pak osazeny v hliníkovém rámu. Jsou dodávány v šířkách 800 – 900mm, s volitelnou výškou spodního prahu. Podle potřeby můžete sami určit umístění dveří vlevo, vpravo nebo uprostřed. Průchod do garáže usnadní volba garážových vrat s dveřmi a nízkým prahem. Navíc získáte i bezbariérový vstup do domu. Nejen že nízký práh snižuje riziko klopýtnutí, ale i vyzvednutí zahraniční techniky, kočárku nebo jízdního kola bude mnohem příjemnější. Varianta dveří s nízkým prahem má však také svá omezení, jsou vhodná pro vrata do šířky maximálně 4 m, umístění dveří pouze uprostřed. Standardně jsou dveře opareny zámkem, zámkovou vložkou a kováním klika/koule nebo klika/klika. Je vhodné dveře doplnit také samo-zavíračem, který okamžitě po průchodu dveře uzavře. Elektronické jištění garážových vrat s dveřmi zajistí, aby se vrata nezačala vysouvat, pokud nebudou dveře zavřené. K volitelnému příslušenství, patří také elektro-zámek, druhý přídatný mechanický zámek, bezpečnostní kování nebo panikové kování

## Posuvná garážová vrata

Posuvná garážová vrata jsou v podstatě pouze odlišným typem sekčních vrat. Rozdíl je v tom, že posuvná vrata otevíráme do boku, dražším řešením je otevírání do podlahy, což vyžaduje náročnější stavební připravenost. Výhodou těchto vrat je možný průchod obyvatel domu bez nutného otevření celého stavebního otvoru. Pokud chceme do garáže zaparkovat např. jízdní kolo nebo motocykl, otevřeme vrata pouze z části. Oproti běžným sekčním vratům mají posuvná vrata horší tepelně izolační vlastnosti. Posuvná vrata totiž netěsní po celém svém obvodu a vyžadují nadpraží. Proto jsou vhodnější do nevytápěných, většinou samostatně stojících garáží. Velmi nepraktický je též zabraný prostor podél stěny, k níž se vrata otevírají.

## Výklopná garážová vrata

Mají masivní a velice trvalou konstrukci sloužící k vyklápění. Jednotlivé komponenty jsou určeny pro velkou zátěž, takže je zaručena dlouhá životnost výrobku. Tepelná izolace výklopných vrat je ve srovnání s vraty sekčními horší, nicméně dostatečná. Pohon můžeme namontovat dodatečně, vrata přitom otevřeme i při výpadku proudu. Průjezd stavebním otvorem je, stejně jako u sekčních vrat, nezúžený a nepotřebujeme ani nadpraží, ovšem stání přímo před garáží je nemožné. Stejně tak se výklopná vrata nehodí pro garáže stojící na hraně chodníku, protože by mohla ohrozit či omezit chodce.

Výklopná vrata jsou tvořena vratovým křídlem z ocelových pozinkovaných plechů. Křídlo se pomocí pružin vyklápí ve vodících lištách pod strop garáže, takže nám nezabírá žádné místo. Rám vrat je celosvařovaný a vyrábí se z žárově pozinkovaného ocelového plechu. Aby byla vyrovnána stabilita křídla, potřebují vrata vodící kolejničku a vícenásobným bezpečnostním pružinovým paketem. Na trhu jsou i výklopná garážová vrata s dveřmi. Výklopná vrata mohou být vyrobena i v dřevěném provedení (nejvíce se používá severský smrk). Dřevěná výplň vratového křídla bývá silná 14 mm, povrch je ošetřen penetrací proti škůdcům. Vnější design pak umožňuje více provedení – vodorovný či svislý prolis, kazety nebo dřevěný svislý prolis.

## Rolovací garážová vrata

Jsou vyráběna z hliníku. Hodí se do všech stavebních otvorů a lze je osadit buď přímo do otvoru, za něj či před něj. Rolovací vrata se nevyrábějí sériově, každý výrobek je realizován na míru. I tato vrata je možné otevírat automaticky, pomocí elektropohonu a dálkového ovládní i při výpadku proudu. A stejně jako vrata sekční nezabírají téměř žádné místo ani ve velmi malých prostorech. Odolnost rolovacích vrat proti násilnému vniknutí je však velice malá a vzhledem ke špatné tepelné izolaci rychle promrzají. Zásadní nevýhodou rolovacích vrat je jejich hlučnost a dosti vysoké nároky na údržbu. Navíc se při navíjení snadno poškodí. Pokud se rozhodneme pro elektrický pohon, musíme to udělat již při po-

řizování vrat, dodatečná instalace není možná.

## Křídlová garážová vrata

Tato vrata jsou dnes již téměř minulostí, nicméně se pro určité typy garážových otvorů stále používají. Pokud však máme sjezd vedoucí pod úroveň okolního terénu, můžeme se s tímto řešením rozloučit. Křídlová vrata se logicky otevírají pouze ven, takže do svahu je prostě otevřít nemůžeme. I křídlová vrata mohou být opatřena elektropohonem a dálkovým ovladačem, jejich analogií jsou vjezdové křídlové brány. Křídlová garážová vrata jsou poměrně spolehlivá a mohou se honosit dlouhou životností, což dokazují mnohé, desítky let staré garáže.

## Barva a vzor

Nevíte, jakou barvu zvolit pro nová garážová vrata? Nebo jaký vzor či jaké dekorativní doplňky vybrat? Zde je několik rad pro vaši orientaci: Dbejte na jednotnost. Sladte barvu a styl oken s garážovými vraty. Je třeba si uvědomit, že garážová vrata tvoří největší plochu z otvorových výplní vašeho domu. Nesprávně zvolený vzhled nebo barevný odstín vrat může negativním způsobem ovlivnit a narušit celkový vzhled domu. Sladěním barevnosti oken a garážových vrat naopak bude působit uceleným dojmem. Výrobci garážových vrat dnes nabízejí stejné vzory a barvy jako výrobci oken. Garážová vrata však lze ladit také podle barvy fasády, příjezdové brány nebo oplocení domu. Tyto varianty ale žádají jistou dávku estetického cítění a v neposlední řadě smysl pro experimentování.

Pokud si nevíte rady s barevnou kombinací nebo vzorem, zařídte se léty prověřeným pravidlem, které v oblasti designu a estetiky platí dvojnásob: zvolte tradiční bílou barvu nebo barvu kovu. V jednoduchosti je síla, navíc tyto dvě barvy působí moderně, stylově a nadčasově. Ladíte-li garáž do stávající barvy fasády, nesnažte se dosáhnout totožného odstínu, nikdy se vám to nepovede. Raději zvolte kombinaci tón v tónu, což je jedna barva v různé sytosti nebo odstínu. Pokud chcete garáž zvýraznit, využijte tmavšího odstínu vrat. V opačném případě zvolte odstín světlejší.)

## Kazeta nebo drážka?

Garážová vrata můžete pojednat volbou hrubého nebo jemného prolisu. Hrubý prolis rozčleňuje vrata na dílčí části (sekce) a výrazně ovlivňuje jejich vzhled. Vybírat můžete ze dvou variant – drážka nebo kazeta – a ve třech velikostech. Garážová vrata se středovou drážkou jsou stále vyhledávanějším představitelem moderního designu garážových vrat, jsou praktická a jednoduchá. Středová drážka tvoří pravidelné linie, panel s prolisem je buď hladký, nebo se strukturou dřeva. Na hladký povrch lze aplikovat jakékoli barevné fólie imitující dřevo. Vrata s imitací dřeva jsou moderním trendem vedoucím zpět k přírodnímu designu. Dnes je možné díky až 28 imitacím dřeva, 15 různým barevným fóliím a možnosti

vyrobit jakýkoliv odstín dle vzorníku RAL (celosvětově uznávaný standard pro stupnici barevných odstínů, který se používá především v průmyslové výrobě interiérových či exteriérových nátěrových hmot a stavebnictví obecně), dosáhnout přesného barevného sladění garážových vrat, oken i vchodových dveří. Kvalitní fólie obsahují UV filtr, jsou stálobarevné, odolné vůči klimatickým vlivům a vykazují vysokou životnost. Dáte-li přednost kazetovému vzhledu vrat, opět si můžete vybrat ze tří velikostí kazet. Garážová vrata s kazetovým prolisem jsou reprezentativní a navozují dojem exkluzivity. Na druhé straně, zejména u starších domů, mohou působit až příliš usedle.

## Efektní ocel

Vzhled ocelových garážových vrat můžete ovlivnit a ozvláštnit volbou povrchu. Některé firmy nabízejí hned tři varianty – povrchy woodgrain, silkgrain a decograin. Woodgrain je robustní povrch věrně imitující strukturu a kresbu dřeva v řezu. Je velmi vyhledávaný také pro svou variabilitu a vysokou odolnost proti mechanickému poškození.

Silkgrain představuje hedvábně hladký povrch bez jakéhokoliv vzoru. Jeho výhodou je elegantní vzhled, možnost kombinace s fóliemi imitujícími různé materiály a vzory a snadná údržba. Nevýhodou jsou viditelné nečistoty, mechanické poškození a škrábance. Decograin je povrch imitující dřevo. Prodává se ve dvou variantách – Golden Oak (zlatý dub) a mahagon.

Garážová vrata vyrobená z V- profilů je určena těm, kteří se chtějí designem garážových vrat odlišit a mají rádi moderní funkcionalistický jednoduchý design. V-profil je novým typem panelu, který na první pohled zaujme svým neotřelým designem. Jemné prolisy o šíři 8 mm nebo 16 mm vytváří elegantní perspektivu, která se harmonicky snoubí s moderní architekturou domu. Povrch panelu je vždy hladký. Je standardně dodáván stříbrný v moderním high-tech stylu, ale umožňuje aplikaci široké škály barev dle vzorníku RAL.)

## Klasika v podobě dřeva

Masivní a velice dekorativní vzhled dřevěných garážových vrat je jistě lákavý. Taková vrata ale nemusí zdaleka představovat jednu velkou dřevěnou desku. Existují vrata vrstvená, obsahující zpevňující ocelové rámy, jiné jsou opatřeny izolací, která chrání dřevo před povětrnostními vlivy a hluku. Běžné dřevo, které se používá pro garážové intarzie, je buk, nicméně vybrat si můžete i ořech, jalovec, borovici, cedr a další dřeviny. Co se týče designu, můžete zvolit standardní křídlová vrata s různými vzory či panelovou konstrukcí. Panely můžete poskládat vodorovně nebo svisle, záleží jen na vaší představě. V dřevěných garážových vratech mohou být instalována i okna. Nicméně při rozhodování vezměte v potaz, že dřevo si říká o zvýšenou údržbovou péči.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# Ceiba®

## Dekorové fólie

Jsou ideálním řešením k renovaci, vylepšení nebo přeměně Vaší zdi či nábytku s neuvěřitelnými výsledky – jsou estetické, ekonomické, rychlé a odolné. Aplikace materiálu je velmi snadná a rychlá. Více než 200 vzorů je dostupných k rozpoutání Vaší kreativity. Materiál nepůsobí dobře pouze vizuálně, ale reprodukuje pocit přírodních materiálů i na dotek. Vzhledem k vysoké kvalitě DEKOROVÉ fólie poskytují ochranu proti vlhkosti, UV záření, praskání, blednutí a žloutnutí. DEKOROVÉ fólie přicházejí s 10-ti letou zárukou.



## Obrazový závěsný systém

Pověsit obrázek nebylo nikdy jednodušší! Nabízíme Vám závěsné systémy, které umožňují snadné a rychlé zavěšení obrázků v každé situaci. Závěsné systémy STAS lze upevnit na všechny typy stěn i stropů. Možnosti jsou nekonečné, náš patentovaný závěsný obrazový systém můžete namontovat na stěny s omítkou, sádkokarton, cihlovou stěnu atd.



INZERCE

## Okenní fólie na architekturu

V dnešní době se stále častěji objevuje ve stavebnictví a architektuře jako stavební a designový prvek skleněná plocha. Bohužel z hlediska bezpečnosti, tepelné izolace či ochrany proti slunečnímu záření je sklo samo od sebe velmi nedokonalé. Pokud se nechcete zbavit skleněných ploch ve svém okolí, společnost Ceiba vám může nabídnout velmi efektivní pomoc ve formě okenních folií. Existují fólie s různým druhem ztmavení a propustnosti sluneční energie. Navíc některé fólie jsou přímo určeny na okna památkově chráněných objektů.



[www.ceiba.cz](http://www.ceiba.cz)  
Tel.: 326 911 044

brány ■ vrata ■ pohony

# MOTORIUS

garážová vrata

sekční, rolovací, průmyslová

markýzy, žaluzie,  
předokenní rolety, mříže

brány a branky  
posuvné, křídlové

Kalkulátor sekčních  
vrat, předokenních  
rolet, mříží a bran

24

24 hod ON-LINE

[www.motorius.cz](http://www.motorius.cz)

# ON-LINE

Využijte bezplatně, náš nový online  
kalkulátor [www.motorius.cz](http://www.motorius.cz).

V klidu doma si vše  
prohlédnete a pročtete.

...vyrobíme pro Vás na míru!

K celému sortimentu dále nabízíme  
příslušenství, zabezpečení a montáž.

Volejte naši zákaznickou  
linku **601 245 245**



# ABY TEPLA

## NEUTÍKALO Z DOMU

Omezením ztrát tepelné energie v domě můžeme ročně ušetřit tisíce a až desetitisíce korun ročně. Přitom jen stačí zaměřit se na možné tepelné ztráty a vyrušit je.



Prvním krokem většiny uživatelů je nechat si vypracovat tzv. energetický audit budovy, při kterém se využívá termovizního snímkování pro zjištění kritických míst, kde dochází k největším energetickým ztrátám, dále posudek odborníků a určení takzvaného stupně energetické náročnosti budovy. Ačkoliv výsledky tohoto auditu vedou k naprosto dokonalému přehledu o tepelných ztrátách spolu s návrhem na jejich odstranění, můžeme se obejít i bez něj. Stačí se zaměřit na ta nejčastěji problematická místa.

### Zásady úsporného vytápění domu

Čerstvý vzduch je příjemný, nicméně je dobré si uvědomit, že větráním vzniká až čtvrtina celkových tepelných ztrát. V chladném období větrejte proto pouze krátce, zato intenzivně. Na druhé straně místnosti zbytečně nepřetápějte. Nejvyšší teplota by měla být v obývací místnosti, nejchladnější může být ložnice. Pamatujte, že každý 1°C, o který snížíte teplotu v místnosti, vám může přinést roční úsporu několik set až tisíc korun! Odjíždíte-li pryč na krátkou dobu, topení nevypínejte – pokud necháte dům zcela vychladnout, následná spotřeba energie na jeho opětovné vyhřátí bude mnohem vyšší, než kdybyste nechali topení zapnuté na nižší stupeň.

### Kritická jsou dveře a okna

Okna a dveře patří mezi nejčastější viníky úniku tepla z domu – podle statistik zapříčiňují až 25% tepelných ztrát. Asi nejčastějším důvodem jsou drobné netěsnosti mezi rámem a zdí, přitom oprava je velmi jednoduchá a v řádu několika stokorun. Postačí k tomu specializovaný akrylátový tmel a zručnému řemeslníkovi nebo domácímu kutilovi tato oprava zabere pouze minimum času. Přitom jde o velmi efektivní způsob utěsnění těchto mezer.

Vchodové dveře často působí jako tepelný most. Není to jen tím, že se dveře otevírají, jsou zde i další příčiny. Může to být nekvalitní těsnění, u prosklených dveří zase špatné izolační vlastnosti jednoduchého skla nebo celkové nerovnosti a netěsnosti. Záleží na materiálech, ze kterých jsou dveře vyrobeny i na jejich celkové kvalitě a provedení.

Ideální je myslet na minimální tepelné ztráty už ve fázi, kdy dům koncipujete a počítat se zádveřím. Tento prostor může mít mnoho podob. Například to může být malá místnost, kde bude botník, věšák na kabáty a z ní povedou další posuvné interiérové dveře dále do domu. Takové zádveří výrazně sníží tepelné ztráty a vchodové dveře už nebudou fungovat jako tepelný most.

Jestliže váš současný práh ke stávajícím dřevěným dveřím přesně nedoléhá, je to problém. Vyřešíte ho dostatečně vysokým prahem, který ke dveřím přesně dolehne. Další variantou, jak vchodové dveře utěsnit, je použití dodatečně těsnící lišty s kartáčkem, kterou jednoduše nalepíte na spodní hranu dveří a průvanu se tak mírně zbavíte. Teplu nemusí unikat pouze vchodovými dveřmi. Zejmé-

na v rodinných domech jsou často problémové dveře od komory, sklepa, technických místností nebo balkonu. A ty se skutečně vyplatí zateplit, než je pořizovat nové.

### Izolace podlahy nad nevytápěným prostorem

Pokud bydlíte nad nevytápěným prostorem, chová se jako zloděj a krade vám teplo. Může to být například vstupní chodba v panelovém domě, sklepy, technické místnosti a pod. Jenže co když máte doma položenou novou plovoucí podlahu? Nebo lino? Představa, že budete muset překopat celý byt, je pochopitelně děsivá. Pokud je to jen trochu možné, lze u místností pod vámi snížit strop. Tím se bude teplo kumulovat ve stropních prostorech a nebude unikat. A čím izolovat? Nejčastěji se používají polystyrénové desky EPS, které mají velice dobré tepelně izolační vlastnosti. Navíc jsou i cenově dostupné a dobře se s nimi pracuje. Místo nich lze použít i desky z minerální vaty. Sice jsou o něco dražší, ale oproti polystyrenu mají tu výhodu, že jsou nehořlavé. Jenže v panelových domech asi těžko budete snižovat strop v celém vstupním vestibulu. Ale nezoufejte, tento problém lze řešit i jednodušší cestou: Použijte termoizolační nátěr. Pokud ním natřete stropy sklepa, výrazně omezíte pronikání chladu ze sklepních prostor nahoru do vašeho bytu. Aplikace termoizolačního nátěru je jednouchá a cenově příznivá. Navíc ji můžete realizovat svépomocí, odborná firma není potřebná. Chcete si užívat vyhřívání podlahy? Termoizolační nátěr vám pomůže i jako izolace pod podlahové topení. Zde nátěr odráží teplo, které by jinak unikalo podlahou směrem dolů do nevytápěných sklepních prostor. Může zde fungovat samostatně nebo se vzájemně doplňovat s izolačním polystyrenem.

### Zateplení fasády

Nejpoužívanějším materiálem, kterým se provádí zateplení fasády, jsou polystyrénové desky. Tento izolant je poměrně levný, dobře se s ním pracuje, má dobré tepelně izolační vlastnosti a je lehký. Alternativou k polystyrenu mohou být desky z minerální (nebo kamenné) vlny. Tento materiál je odolnější vůči vysokým teplotám, je paropropustný a hlavně nehořlavý. Všechny fasádní prvky musíme demontovat – hromosvody, mřížky apod. Izolační materiál můžeme dávat pouze na očištěný a odmaštěný podklad. Na stěny je potřeba zednickou štětkou nanést penetrační materiál, aby bylo možné spojit podkladní a lepicí vrstvu. Poté se můžeme pustit do lepení zateplovacího materiálu. Je velmi nutné nanášet lepicí tmel na zadní stranu desek a to nejen do maltových terčů. Lepidlo je potřeba natáhnout po celém obvodu izolačních desek. Držte se návodu v technických listech. Izolační materiál se lepí odzdoila nahoru ve vodorovných řadách. Takto nalepení desky se ukotví pomocí hmoždinek. Tím docílíme toho, že izolant bude dobře držet na svém místě. Hmoždinky byste měli používat minimálně 4 (raději více) na 1m<sup>2</sup>.



# TRÁPÍ VÁS MOKRÉ ZDIVO ??

## DRYZONE



Pokud máte problém se vztlínající vlhkostí, pak samozřejmě budete chtít použít ten **nejlepší** dosažitelný produkt.

Vyžadujte Dryzone:

- Jednoduchá aplikace
- Používaný ve více než 30ti zemích celého světa.
- Bez rozpouštědel.
- Běžné zdivo, kamenné a smíšené zdivo, pískovec, Ytong, Porotherm atd.
- Certifikováno WTA i na velmi zavlhčené zdivo až do saturace 95%.



Rychlá, čistá a účinná izolace proti vztlínající vlhkosti.

[www.dryzone.cz](http://www.dryzone.cz)

Mezinárodně testováno :



Chráněno patentem. Dryzone a logo Dryzone jsou registrované známky. Vyráběno ve Velké Británii pod ISO 9001 a ISO 14001.

INZERCE

## TERMOIZOLAČNÍ ANTIKONDENZAČNÍ NÁTĚR PRO INTERIÉRY I FASÁDY BUDOV

# maxitherm®

- Úspora nákladů na vytápění
- Dlouhodobý protiplísňový efekt

- odstraňuje plísně i příčinu plesnivění
- dlouhodobě chrání zdi proti karcinogenním plísním
- brání kondenzaci vlhkosti na zdi
- odstraňuje tepelné mosty
- snižuje náklady na vytápění
- omezuje tepelné úniky - odráží unikající teplo zpět do interiéru
- jednoduchá aplikace, dlouhá životnost
- kvalitní složení, spolehlivá účinnost



Pro více informací a zakoupení výrobku:  
tel: 724 375 768, [www.maxitherm.cz](http://www.maxitherm.cz)

DOPRAVA PO CELÉ ČR ZDARMA



Všechny rohy a otvory musí být vyztužené hliníkovými nebo PVC lištami. Po nalepení materiálu je nutné upravit celou stěnu tak, aby byla dokonale rovná.

Následně na plochu natáhneme základní vrstvu. Tu tvoří krycí stěrka s výstužnou tkaninou, nazývanou perlinka. Stěrku natahujeme odshora dolů. Důležité jsou dostatečné přesahy pruhů perlinky, protože bez nich nám začnou vznikat trhliny. Výstužnou vrstvu necháme důkladně vyschnout, poté napenetrujeme a připravíme tak podklad pro omítku.

Komplikací při montážích těchto kontaktních zateplovacích systémů však bývá nutnost demontovat všechny fasádní prvky např. hromosvody, mřížky. Největším a nejdražším problémem je ale nutnost pořídit nové oplechování parapetů a stříšek. Spolu s nutnou úpravou okapů a svodů dešťové vody se jedná o další investice v řádech tisíců korun. Pokud chcete zateplit fasádu domu levněji a bez nutnosti dodatečných investic, naneste na fasádu vašeho domu termoizolační nátěr. Výrazně omezuje tepelné úniky zdí a zajistí vám tak úsporu nákladů na vytápění. Navíc je prodyšný, umožní stěnám vašeho domu stále dýchat a zachová tak ve vašem domě zdravé a přirozené vnitřní mikroklima.

### Zateplení vnějších stěn domu

Vnější stěny jsou spolu s okny a dveřmi dalším největ-

ším viníkem tepelných ztrát. K zateplení stěn se využívá nejčastěji dvou metod: zateplení s použitím polystyrenových desek, nebo zateplení pomocí speciální izolační (minerální) vaty.

První metoda využívá k zateplení domu polystyrenové desky o tloušťce 8 – 10cm které jsou pomocí navrtaných skob připevněny k vnější stěně a přikryty běžnou fasádou. Samozřejmě čím tlustější je použitý polystyren, tím větších tepelných úspor dosáhneme – musíme pak ale počítat s vysokou pořizovací cenou. Výhodou použití polystyrenu je snadná montáž, kterou zvládne takřka kdokoliv i bez odborných znalostí.

Při použití izolační vaty na zateplení vnějších stěn se můžeme, na rozdíl od polystyrenu, těšit větší průdušnosti – budova bude „dýchat“, lépe se bude odpařovat vlhkost a v neposlední řadě je tato forma izolace odolnější vůči případnému požáru (polystyren se při hoření roztéká, což velmi znesnadňuje případnou evakuaci obyvatel domu při požáru, navíc rozteklý žhavý polystyren může napáchat další škody). Další výhodou může být také lepší zvuková izolace vaty, oproti polystyrenovým deskám. Při instalaci izolační vaty ale budeme rozhodně potřebovat odbornou montáž, což se samozřejmě také promítne v celkové ceně.

Termoizolační nátěr si na fasádu vašeho domu můžete nanést i svépomocí. Aplikace je velmi jednoduchá, stačí



malířský váleček nebo štětka a chuť o práci. Nejprve nanesete jednu vrstvu speciální hloubkové penetrace a po jejím zaschnutí nanesete ve dvou vrstvách samotný termoizolační nátěr. Pro starší budovy nebo ty, které mají problémy s vlhkostí je vhodný použít silikonový termoizolační nátěr.

Ztrátám tepla prostřednictvím nevyužívaného komínu či ventilačního otvoru se dá zabránit instalováním jednoduché klapky, kterou si můžete nechat odborně nainstalovat nebo si takovou jednoduchou klapku či přepážku případně vyrobit sami.

### Jak zateplit střechu

Pro výběr vhodného izolačního materiálu je potřeba vzít v potaz několik kritérií. Určitě je vhodné pozvat si odborníky a nechat si poradit, zvláště pokud v této oblasti tápete. Zateplení střechy je investicí dlouhodobou, proto je velmi důležité nic nepodcenit a vše udělat kvalitně hned napoprvé.

Izolační materiál budeme vybírat podle toho, zda jde o střechu šikmou nebo rovnou. Dále se samozřejmě zaměříme na ukazatel cena/výkon. Je ideální vybrat co nejlevnější zateplovací materiál, který ale splní všechny náročné požadavky. K nim patří zejména životnost. Některé levnější materiály sice svou úlohu splní, ale mohou vám vydržet jen několik málo let. Dalšími kritérii

pro výběr vhodné izolační krytiny jsou zejména odolnost vůči vysokým teplotám, ohnivzdornost, nasákavost, tepelně a akusticky izolační vlastnosti a další. Pro někoho může být důležitá i ekologická stránka věci.

Opět nejsnadnější možností je termoizolační nátěr. Pokud natřete stropy pod střechou termoizolačním nátěrem, snížíte tepelné ztráty, zvýšíte komfort bydlení a výrazně ušetříte na vytápění.

Velmi často se na zateplení střechy používá minerální (nebo kamenná) vlna. Má velice dlouhou životnost a výborné tepelněizolační vlastnosti. Dále je oproti některým materiálům nehořlavá, ekologická a odolává škůdcům. Zároveň je paropropustná, takže nehrozí vznik plísní.

Pokud jste si vybrali materiál, je potřeba zvolit jeho správnou tloušťku. Ta je velice zásadní, neboť na ní záleží, jak důkladné bude celé zateplení střechy. Tloušťku izolantu zvolit pro váš dům, by měl vypočítat odborník na základě hodnoty součinitele tepelné vodivosti. Také to závisí na typu domu. Pokud rekonstruujeme starý dům, pak typ domu řešit nebudeme. Kdo ale staví novostavbu, a rád by dům pasivní, musí myslet na to, že nároky na sílu izolace jsou opravdu vysoké. Například pro běžné domy obvykle postačuje 18-32 cm izolačního materiálu. Pasivní domy mají běžně tloušťku izolace i okolo 40 centimetrů.

Mnoho lidí zatepluje střechu zejména pro to, aby ušetřili za energie. Ale zateplení nám přinese ještě další výhodu. Zejména lidé žijící v podkrovních bytech vědí, jak strašné horko tam může v létě být. Není výjimkou, že teploty dosahují i 50 stupňů přes den, a na noc to prostě nevyvětráte. Zateplením střechy se zbavíte i přehřívání interiéru.

### Zateplení půdy

Bydlíte v rodinném domě a máte nevyužívanou půdu? Uvažujete, že by se tam dobře vyjímal další obytný místnost, ateliér nebo třeba posilovna? A nebo máte pocit, že vám někudy doma utíká teplo a vylučovací metodou jste došli až k půdě? Pak je možné řešení půdu zaizolovat.

Při zateplování půdy máme v podstatě několik možností. Pokud neplánujete v dohledné době přeměnit půdu na obytný prostor, stačí zaizolovat, případně vyměnit podlahu. Tím nejenže zlepšíte tepelné vlastnosti půdy, ale také vám bude tepleji v místnostech pod půdou. Zabijete tím takřikajíc dvě mouchy jednou ranou. Jestliže ale výhledově chcete půdu přebudovat na podkroví, pak budete řešit zateplení celého prostoru, a to buď mezi krokve, nebo nad krokvemi.

Pro zateplování podlahy neobývané půdy se nejčastěji používá skelná nebo minerální vata. Izolační materiál vyrobený z minerálních látek je velmi oblíbeným izolantem, a to nejen tepelným, ale také akustickým. Takže pokud plánujete na půdě cvičit na hudební nástroje, použijte na zateplení skelnou vatu. Má vysokou paropropustnost a odolává působení vlhkosti. Je velmi

pružná, odolá škůdcům i chemii.

Kamenná nebo-li čedičová vlna je vyrobena z čediče, jedná se tedy o přírodní materiál. Je nehořlavá a má velmi kvalitní tepelné i zvukově izolační vlastnosti. Oproti skelné vatě lépe akumuluje teplo. Odpuzuje vodu, což je důležité pro to, aby nedocházelo ke vzniku plísní.

Celuloza je zateplovací materiál, který se získává recyklací novinového papíru. Jedná se tedy o vysoce ekologický materiál. Celuloza je mnohem jemnější a lehčí než skelná vata nebo kamenná vlna. Nejčastější způsob izolace celulozou je pomocí foukání do dutin a škvír. Oproti výše zmíněným materiálům je ale hořlavá (dá se upravit pomocí impregnace) a také více nasákavá. Nehodí se tedy do míst se zvýšenou vlhkostí.

Jestliže neplánujete půdní prostor využívat ani na půdě chodit, stačí položit volně izolační desky a je vyřešeno. Pokud byste po půdě chtěli chodit, stačí překrýt izolant dřevěným roštem. Tento způsob zateplení půdy je asi nejjednodušší.

### Tepelná izolace podkroví

Kdo někdy pobýval (i krátce) v podkrovním bytě ví, jaké úskalí sebou tento prostor nese. V zimě prostupuje střechou citelný chlad a není snadné udržet optimální teplotu v místnostech. A naopak v létě se v podkrovních bytech často bez klimatizace nedá vydržet. Jak se rozpálí střecha, teplota v bytě se dostává k astronomickým hodnotám. Obou těchto problémů vás zateplení podkroví zbaví. A samozřejmě přinese značnou úsporu za energie. Než se vrhneme do samotného zateplování podkroví, musíme si určit, jakým způsobem ho provedeme. Na tom bude záviset i výběr zateplovacího materiálu. V podstatě máme dvě možnosti. Zateplení mezi krokve je pro podkroví nejtýpější. Mezi krokve se umístí tepelně izolační materiál, nejčastěji minerální nebo kamenná vlna. Na izolaci je nutné z interiéru umístit parotěsnou fólii, protože izolace a dřevo má odlišné tepelné vlastnosti. Bez folie by mohlo dojít k plesnivění izolace. Folie odvádí vodu a tím zabrání srážení vody a navlhnutí izolace.

Pokud zateplujeme podkroví nad krokvemi, je výhodou hlavně to, že nám zůstává celé podkroví odhaleno. Vidíme trámy a dřevo a díky tomu může být celý interiér mnohem zajímavější a útulnější. Navíc je tento způsob výhodnější, co se energetických úspor týče.

Na zateplení podkroví můžeme použít nejrůznější druhy materiálu. Co si vyberete bude záležet na vás, na způsobu zateplení, na ceně a také na tom, jak dobře jsou všechna místa v podkroví dostupná. Snad nejoblíbenější materiál zateplovací materiál je polystyren, který je ale trnem v oku všem, kdo se chtějí chovat ekologicky. Polystyren prostě ekologický není. Je ale cenově velmi dostupný, má výborné izolační vlastnosti. V podkroví není úplně typický, ale dá se použít. Skelná vata má podobné vlastnosti jako polystyren s tím rozdílem, že je odolná vůči plísním, houbám a jiným škůdcům. Je to dáno tím, že je paropropustná. Navíc odolá vyšším tep-

lotám, než polystyren. Má také velmi dobré akustické izolační vlastnosti. Je samozřejmě zdravotně nezávadná. Kamenná nebo-li čedičová vlna je nehořlavá. Dá se foukat, takže se dostane i do hůře dostupných prostor.

Kamenná vlna i termoizolační nátěr jsou zdravotně nezávadné, odolné vůči plísním a dalším škůdcům a nevlhnou. Termoizolační nátěr zajistí optimální tepelné podmínky celoročně: v zimě omezí tepelné úniky zdívenem a zajistí v podkroví vyšší teplotu spolu s pocitem tepelné pohody v místnostech. V létě naopak zabrání přehřívání podkrovních místností a zajistí úsporu nákladů na klimatizaci. V podkroví jej aplikujte v interiéru na obvodové zdi.

### Zateplení stropu polystyrenem

Jako každé zateplení, i izolace stropu polystyrenem má svá pravidla. Kdo si není jistý v těchto stavebních postupech, měl by kontaktovat odborníka. Ten vám poradí, jak strop zateplit, jaký polystyren bude vhodný, jakou máte použít tloušťku a podobně. Tato investice se vám vyplatí jen tehdy, bude-li zateplení provedeno správně. Nevhodně použitý materiál nebo špatný pracovní postup může způsobit problémy, mohou vznikat plísně, objevovat se vlhkost, praskliny a podobně.

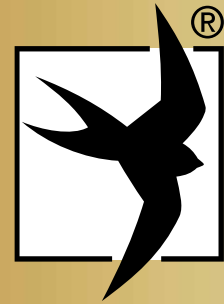
Výhody polystyrenu jsou zřejmé. Je to materiál, se kterým se velice dobře pracuje. Není žádný problém upravit polystyrenové desky do požadované velikosti nebo tvaru. Má poměrně dlouhou životnost, velmi dobré tepelně-izolační vlastnosti a je lehký. Zároveň funguje jako akustický izolant. Dalšími jeho výhodami jsou nízká nasákavost, zdravotní nezávadnost a především velmi nízká cena. Zateplení stropu polystyrenem je tedy díky nízkým nákladům dostupné všem. Všechny tyto výhody může ale potlačit jedna nevýhoda – hořlavost.

### Termoizolační nátěry v interiéru

Další možností je aplikace termoizolačních nátěrů, která v interiéru zvyšuje tepelnou pohodu v místnostech a šetří náklady na vytápění. Současně zajišťuje spolehlivý a především dlouhodobý antikondenzační a tím protiplísňový efekt. Pokud bojujete s plísněmi v interiéru vašeho bytu či domu, rozhodně jej vyzkoušejte. A pro tento případ volte termoizolační nátěr silikonový. Je na problematiku plísní speciálně určený. Aplikace je snadná a zvládnete ji realizovat svépomocí. Natíráte pouze problematické zdi - extrémně ochlazované a/nebo napadené plísněmi a kondenzační vlhkostí. Většinou se jedná o zdi obvodové. Natírat příčky mezi jednotlivými obytnými místnostmi je zbytečné. Výjimku tvoří pouze ty, které sousedí s nevytápěným prostorem např. chodbou, půdou apod.

### Aby okna nepochybně

To, co izoluje, není sklo okna, ale nehybná vrstva vzduchu podél okenní tabulky. U jednoduchého okna jsou vzduchové vrstvy pouze dvě - jedna zevnitř a jedna zvenčí. Vně okna však dochází k poměrně velké cirku-



Den Braven

# MAMUT GLUE

VYSOKOPEVNOSTNÍ LEPIDLA



HIGH TACK | SPRINTER | CRYSTAL | MULTI | TOTAL



[WWW.MAMUTGLUE.CZ](http://WWW.MAMUTGLUE.CZ)

laci vzduchu, a tudíž i ke ztrátám tepla vzniklým konvekcí. Prostup tepla u takového okna je vysoký, proto se jednoduchá okna v našich zeměpisných šířkách běžně nepoužívají. Zvýšením počtu skel se zvyšuje počet izolujících vrstev vzduchu. Standardem jsou okna dvojitá. Značnou úsporu tepla přináší izolační dvojskla. Jedná se o skla, jejichž vzájemná vzdálenost je menší než u dvojitých oken. Rozstup je přibližně 12 - 16 mm. Na okraji mezi skly je hliníkový špalíček. Meziskelní prostor je naplněn argonem nebo kryptonem a je hermeticky uzavřen. Díky těžšímu plynu, který se nepohybuje a má nízkou tepelnou vodivost se totiž snižuje konvekce a kondukce. Zevnitř mohou být skla opatřena tzv. nízkoemisní vrstvou - ta sníží ztráty způsobené sáláním na 20 %, jelikož odráží tepelné vyzařování zpět do místnosti.

Chystáte-li se nová okna teprve pořídit, pak vřele doporučujeme trochu si připlatit za tříkomorová okna (tzv. „trojskla“). Běžnější dvoukomorová jsou sice o něco levnější, avšak rozdíl v tepelné izolaci je nesrovnatelný. Pokud se okna měnit v nejbližší době nechystáte, pak zkuste zvážit použití okenních tepelných fólií, které se lepí na sklo a výrazně pomáhají zadržovat teplo v místnosti. Pokud se do meziskelního prostoru umístí nízkoemisní fólie, získáme kombinaci, která je stejně lehká jako dvojsklo a má stejnou světelnou prostupnost, ale šetří energii, jako trojsklo. Nevýhodami izolačních skel jsou tzv. tepelné můstky. Když je tepelné energii ztěženo prostup přímo skrz sklo, vede teplo kraj skleněné desky s hliníkem. Proto se vyplatí velké jednoduché sklo, které se pouze opticky člení příčkami. Okenní rám je také nejdražší součástí takového okna. Jednoduché okno stojí podle velikosti 3 - 5 tisíc a dvoudílné okno stojí 6 - 9 tisíc. Další nevýhodou je již zmíněná snížená světelná prostupnost (z přibližně 82 % u obyčejného skla na 76 %). V neposlední řadě je důležité si uvědomit, že rozbití takového okna znamená jeho znehodnocení. Tomu lze předcházet např. použitím tvrzeného skla.

Místo výměny celých oken za izolační je možné opatřit si pouze přídavné sklo. Může být jak izolační, tak normální. Bývá opatřeno plastovým rámečkem a pouze se k oknu z vnitřní strany přišroubuje. Takovým způsobem je možné např. k celým stěnám postaveným z luxfer (skleněných cihel) přidat skla z plastu Lexan, jelikož se vyrábějí ve velkých rozměrech.

V současné době je na trhu velké množství firem, které nabízejí různé druhy termálních fólií, které se pouze nalepí na okenní sklo. Jejich účinnost není větší než u přídavných skel. Pokud izolační skla nejsou vhodným řešením, je možné využít i jiných alternativ. Úniku tepla může zabránit např. roleta, nejlépe s vodicími lištami, které zajistí lepší izolaci. U dvoudílných oken lze rolety upevnit zvenčí. Uvnitř špaletových oken se vytvoří další mezera, která má podobnou funkci jako třetí sklo, navíc lze na roletu připevnit i lesklou fólii která bude odrážet tepelné záření.

Další možností je využití silikonového těsnění, které



se místo vsazování do drážek lepí k rámu silikonovým tmelem – tato varianta je sice levnější, je však mnohem náchylnější případnému strhnutí a časem je třeba toto těsnění celé vyměnit.

Jiné poměrně jednoduché řešení jsou okenice, které se mohou na noc zavírat. Dřevo izoluje daleko lépe než jakékoliv sklo a navíc lze na vnitřní stranu okenic připevnit pěnový polystyren, který má na jednu stranu dobré izolační vlastnosti a na druhou stranu při otevřených okenicích odráží do oken více světla.

### Izolace garáže ovlivní teplotu ve vyšším patře

Chlad v garáži může mít vliv i na další prostory v domě, především pak na místnosti, jež se nacházejí přímo nad garáží. Jejich podlaha bude značně chladná, což následně ovlivní teplotu v celé místnosti. Řešením sice může být instalace podlahového topení, ekonomicky přívětivější a zároveň jednodušší volbou se však jeví výběr kvalitnějších garážových vrat. Odolnost vrat vůči úniku tepla charakterizuje takzvaný součinitel prostupu tepla. Kromě této veličiny se při výběru vrat vyplatí brát ohled také na možnost přerušení tepelného mostu, jež zabraňuje větším únikům tepla, či případnou nutnost prosklení nebo osazení okny. Právě umístění těchto prvků tepelně-izolační vlastnosti garážových vrat spíše zhoršuje.



### Příklady tepelných izolantů

Nejllepšími tepelnými izolanty jsou plyny a kapaliny, které rychleji než vedením přenášejí teplo prouděním. Z pevných látek jsou dobrými tepelnými izolanty především ty, které obsahují hodně plynu, např. minerální vlna (kamenná nebo skelná), peří, srst, papír, dále např. sklo, dřevo, polystyren, ap. Ve stavebnictví se kvůli lepší tepelné izolaci používají cihly s dutinami. Z látek neobsahující plyny jsou dobrými tepelnými izolanty například plasty (mezi které patří výše zmíněný polystyren, polyuretan ale také bakelit a řada dalších).

Tepelné izolanty se využívají všude tam, kde je třeba zabránit předávání tepla, k tomu dochází nejčastěji, když je třeba zabránit úniku tepla (zateplení domu, potrubí, atp.) anebo v případě, kdy je třeba zabránit ohřevu nějakého materiálu (dřevěná držadla kuchyňského nádobí). Dalším příkladem je izolování zdí a budov. Izolace z minerální vlny nebo celulózy (ekologicky využitý sběrový papír, rozemletý a ošetřený boritými solemi, které zabrání hoření, plesnivění atd. snadno aplikovatelné foukáním) zadržují vzduch a zpomalují jeho proudění, čímž snižují tepelné ztráty. Jednoduše řečeno, izolace stěn, podkroví a podlah zabraňuje tepelným ztrátám v zimním období (a také nárůstu tepla v letním období). Protože dochází ke snížení spotřeby energie za vytápění, vede to k nižším účtům za vytápění, nižšímu opotřebení kotle, dochází ke snížení emisí CO<sub>2</sub> z elektrárny, snižuje se riziko globálního oteplování a klimatických změn.

### Důležité vlastnosti tepelných izolací

U tepelných izolací se vyplatí sledovat několik vlastností, zejména tepelný odpor a zvukovou neprůzvučnost. Čím vyšší je tepelný odpor, tím lepší. V projektu a tepelném auditu budovy je většinou specifikován minimální tepelný odpor, který musí konstrukce splnit. Doporučuje se raději odpor o vrstvu ještě zvětšit nebo zvolit materiál, aby byla vytvořena rezerva do budoucna (dnes jsou požadavky na minimální tepelný odpor například obvodových stěn nebo střech několikanásobně vyšší než před 20 lety).

Čím více tepelná izolace tlumí hluk, tím lépe. Je žádoucí maximálně utlumit hluk z okolí domu, jiných místností podkroví nebo třeba hluk od deště dopadajícího na střechu (to je zvláště důležité u plechových krytin).

Jak tepelná izolace drží tvar se projeví hned při montáži. Jak se vkládá do připraveného roštu a jak je snadné dokonale a bez mezírek vyplnit daný prostor, aby nikde nevznikaly tepelné mosty. Důležité je ale i vlastnost dlouhodobého „držení tvaru“. Pokud jde o nekvalitní tepelnou izolaci, může se po několika letech „sesedat“, a v původně dobře zaizolovaném prostoru se začnou projevovat tepelné mosty. Ty mohou způsobovat kondenzaci vodní páry v konstrukci. Vlhkost způsobí ještě horší izolační vlastnosti a problém se pak vyhorcuje a často může dospět až k poměrně finančně náročným opravám.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# INTELIGENTNÍ DOMÁCNOST

Dnešní doba je velmi rychlá a neustále se na nás ze všech stran přímo hrnou nové technologie. S tímto trendem nastupuje i doba, kdy jsou vstupní energie jako elektřina, ohřev teplé vody a topení stále dražší. To nás nutí k zamyšlení, jak cenu za tyto energie snížit a docílit tak úspor aniž bychom se museli nějak uskromnit.





CHYTRÝ  
DOMOV



Jednou z možností je pořídit si svou vlastní fotovoltaiku, kde základem pro výrobu elektrické energie jsou buď fotovoltaické panely, nebo dnes již zcela běžně používané fotovoltaické solární tašky.

### **Jak se nenechat napálit...**

Dnes již pořízení a připojení své fotovoltaiky do distribuční sítě není žádnou složitou záležitostí, nicméně pořízení fotovoltaiky bychom měli věnovat velkou pozornost.

Je to zdroj elektrické energie, který nám dokáže ušpóřit velké částky, nebo způsobit velké následné výdaje. Vše záleží na výběru kvalitních panelů, střídačů, baterií nebo další technologie a hlavně na vhodném výběru montážní firmy.

Právě uváženým výběrem kvalitních a prověřených fotovoltaických panelů, střídačů a dalších komponentů získáme kvalitní fotovoltaickou elektrárnu, která nám dokáže spolehlivě pracovat po dlouhá desetiletí bez závady nebo omezení výkonu.

Fotovoltaika je u nás vcelku novým odvětvím a lidé k němu stále přistupují velmi tržně. Vybírají si svou fotovoltaiku na základě dvou čísel a těmi jsou cena a nabídnutý okamžitý výkon. Nevybírají si fotovoltaiku podle toho, zda je navržena pro jejich dům na míru a zda jim tak bude skutečně vyhovovat. Správně navržena fotovoltaická elektrárna by měla pokrýt minimálně 70% - 95% spotřeby domu a měla by být připravená na rozšíření o další výkon nebo o baterie tak, aby se nemusel kupovat nový střídač, případně nebylo nutné elektrárnu složitě předělávat.

Velmi často se stane, že si lidé vybírají z nic neříkajících balíčkových systémů, které lákají svou nízkou cenou, ale technologicky jsou velmi zaostalé.

Běžný rozdíl mezi starými a novými technologiemi panelů může být 15 a více % v roční výrobě elektrické energie.

Jako součást balíčkového řešení bohužel dost často bývá nabízen levný obyčejný střídač, který neumí nic jiného, než jen přeměnit energii kterou vyrobí fotovoltaické panely na střeše na elektrickou energii. Střídač, který neumí pracovat bez distribuční sítě, není připraven do budoucnosti na případné doplnění baterie. Bohužel ve chvíli, kdy vypadne distribuční síť se celá výroba z fotovoltaiky zcela zastaví, odpojí se střídač a fotovoltaika přestane pracovat. Lidé se pak diví, že mají na svém domě fotovoltaiku a měli by být s vlastní fotovoltaikou nezávislí, ale ve skutečnosti tomu tak není a stále jsou závislí na provozu distribuční sítě.

Dalším takovým nabízeným nešvarem od obchodníků jsou buď jednofázové elektrárny, anebo třífázové elektrárny se symetrickým střídačem.

U jednofázových elektráren je nižší pořizovací cena, ale zákazník je tak následně odkázán na připojení domácnosti pod jednu fázi, aby byl schopen vyrobenou energii zpracovat. U těchto elektráren je velmi složité tuto energii uřídit do dokonalé spotřeby. V konečném

důsledku tak zákazník sice jako pořizovací investici za elektrárnu zaplatí menší ale tím, že nedokáže vyrobenou energii efektivně zpracovat v celém domě, nedochází pak k očekávaným úsporám. A v celkové bilanci jsou tak úspory minimální.

Druhým nešvarem je, jak již jsme řekli, fázová elektrárna se symetrickým střídačem. Symetrický střídač je střídač, který neumí svou výrobu přizpůsobit potřebám domu na jednotlivých fázích a tak do všech fází domu dodává stejně vyrobenou energii. V praxi to vypadá tak, že přebytečná energie odchází jako tzv. přetok do distribuční soustavy, nebo je výkon elektrárny zbytečně omezen řídicí jednotkou, aby nedocházelo k přetokům. Tato elektrárna je sice již napojena v domě na všechny tři fáze a vyrobená elektrická energie se tak dostane do celého rozvodu domu, ale protože střídač je symetrický, tak se opět velmi špatně řídí a konečné úspory nejsou dle očekávání.

### **Vyberte tu správnou**

Rozumné jak provedením, tak pořizovacími náklady, je provedení fotovoltaické elektrárny v třífázovém provedení s asymetrickým střídačem, který umí veškerou vyrobenou energii rozdělit na všechny fáze domu tak a v takovém množství, ve kterém ji skutečně každá fáze v daný okamžik potřebuje. Tímto střídačem nedochází k přetokům do distribuční soustavy a není potřeba uměle snižovat výkon fotovoltaické elektrárny. V celkové bilanci tak takto provedená elektrárna dosahuje maximálních výnosů výroby a maximálních úspor elektrické energie. Při pořízení kvalitního asymetrického střídače tak získáme elektrický zdroj do domácnosti na desetiletí.

### **Kam s ní?**

Dnes již neplatí, že musí být fotovoltaické panely umístěny pouze na střeše. Velmi dobrých výsledků ve výrobě fotovoltaické energie dosáhneme také, pokud použijeme průhledné fotovoltaické panely jako zastřešení terasy nebo zimní zahrady. Pozadu nezůstává ani oplocení pozemku, na které se dá fotovoltaická elektrárna umístit.

Stejně tak i umístění jen na jižní stranu je dnes přežitým názorem. U jižních instalací se tak stává, že elektrárna během dne nemá výkon a když přijde čas oběda, tak najednou elektrárna začne vyrábět na plný výkon a protože průběh okamžité výroby je velmi rychlý, tak se nestačí vyrobená energie okamžitě zpracovat a dochází zde k velkým ztrátám nebo k utlumení výroby.

Při pořízení fotovoltaiky s bateriemi bychom také měli věnovat pozornost navrženému systému. Na trhu je možné koupit několik technologií baterií:

Gelové baterie, které jsou vlastně bateriemi z olova jen místo elektrolytu mají olověné články ponořené do speciálního gelu. Tyto baterie mají nižší pořizovací cenu, lze je nabízet i v minusových teplotách, ale nejsou vhodné pro domácí instalace, kde se od baterie očekává

# T-Power – jdeme svou cestou



  
**T-POWER**  
OBNOVITELNÉ ZDROJE ENERGIE

---

[www.t-power.cz](http://www.t-power.cz)

zastoupení distribuční sítě. U těchto baterií lze počítat s použitelnou kapacitou pouze 50 % z výkonu baterie a i přes dostatečnou péči mají životnost jen pár let.

LiFePo baterie jsou baterie které lze již používat v kombinaci s fotovoltaickými elektrárnami u rodinných domů. Tyto baterie vynikají dlouhou životností a v běžném provozu rodinného domu jsou plně dostačující. Lze je vyvíjet až na 80% kapacity.

Lion baterie jsou baterie které jsou absolutní špičkou mezi bateriemi. Lion baterie lze vyvíjet až na 85% jejich kapacity. Tyto baterie také vynikají dlouhou životností, ale ony oproti LiFePo dokáží doplnit fotovoltaický systém a dodat do jeho požadavku velmi vysoké vybíjecí proudy, které jsou potřebné, když má někdo v domě saunu nebo elektrické motory ve strojích a nechce se omezovat pouze na jednu dobu, kdy tyto přístroje bude moci používat.

### Nezapomeňte na tepelná čerpadla

Dalším zařízením, které nám dokáže dodat očekávané úspory, je tepelné čerpadlo.

Tepelné čerpadlo je tzv. násobící energie. V praxi to znamená, že když do tepelného čerpadla vložíte 1 kW energie, tak tepelné čerpadlo je vám schopné tuto energii několikrát znásobit. Kvalitní tepelná čerpadla dokáží z jedné kW vyrobit 5 a více kW. Pomocí tepelného čerpadla můžete topit, ohřívat bazén a ohřívat TUV. Tepelná čerpadla obecně dělíme na:

Vzduch - vzduch je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty vzduchu pro přeměnu na teplo pro vytápění objektu vzduchem.

Vzduch - voda je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty vzduchu pro přeměnu na teplo pro topení a ohřev TUV.

Země - voda je takové tepelné čerpadlo, které využívá teploty ze země pro přeměnu na teplo pro topení a ohřev TUV.

Tepelná čerpadla vzduch - voda dále dělíme na:

Split - ta se vyznačují přenosem topného média pomocí plynu. Jsou levnější v pořizovacích nákladech. Mají ale větší spotřebu el. energie, jsou hlučnější a jejich bivalentní zdroj se připojuje již při 4 st.C.

Monoblok - ta se vyznačují velmi tichým a úsporným provozem. Bivalentní zdroj se připojuje až v minusových teplotách pod - 10 st. C. Celkové jsou kvalitnější svým provedením a mají větší životnost. Mají vyšší COP.

Kvalitní výrobci tepelných čerpadel jsou zapsáni do seznamu ochranné celoevropské známky Quality label.

Výborné je propojené tepelného čerpadla s fotovoltaikou. Pokud vyrábí energii fotovoltaika, tak tepelné čerpadlo pracuje a uspokojuje potřeby domu přednostně. Tím dojde k vytápění, ohřevu bazénu nebo TUV, aniž bychom museli nějakou elektřinu na tyto činnosti nakoupit.

### Smart Home

Obě tyto předchozí technologie jsou samy o sobě velmi

efektivní a úsporné. Může se stát, že tepelné čerpadlo má natopený a tepelně připravený objekt a fotovoltaika stále vyrábí. V tuto chvíli by se zbytečně vyrobená energie mařila a řídicí jednotka by omezila výrobu. Takovéto nakládání s vyrobenou energií není úplně op-



timální, ale existuje řešení, s jehož pomocí se energie opět maximálně využije. Tímto řešením je chytrá domácnost známá jako Smart Home.

Lidé, kteří tomu příliš nerozumějí, mají mnohdy pocit, že Smart Home znamená, že jste ovládání nějakým nadřazeným systémem. Mylné jsou i obecně známé názory, že když nepůjde elektřina, tak se při Smart Home nedostane člověk z objektu apod. Pravdou je to, že právě Smart Home je systémem, který si řídí obyvatele objektu tak, aby jim v maximální možné míře ušetřil jejich čas. Správně navržený a provedený Smart Home se stane nepostradatelným článkem domácnosti.

Při odchodu z objektu se dům automaticky zastřeží, vypne všechny nepotřebné spotřebiče, které by byly zapnuté na stand by a tím odebíraly nepotřebnou energii během naší nepřítomnosti v objektu. Po příchodu se tyto spotřebiče opět zapnou. A ještě spoustu dalších dovedností inteligentní domácnost umí. Ale o tom zase někdy příště...

Foto: Shutterstock.com



# SOLARA

POSUVNÉ A VÝKLOPNÉ  
STŘEŠNÍ DVEŘE SOLARA

☎ 602176 036

✉ [OBCHOD@SOLARA.CZ](mailto:OBCHOD@SOLARA.CZ)

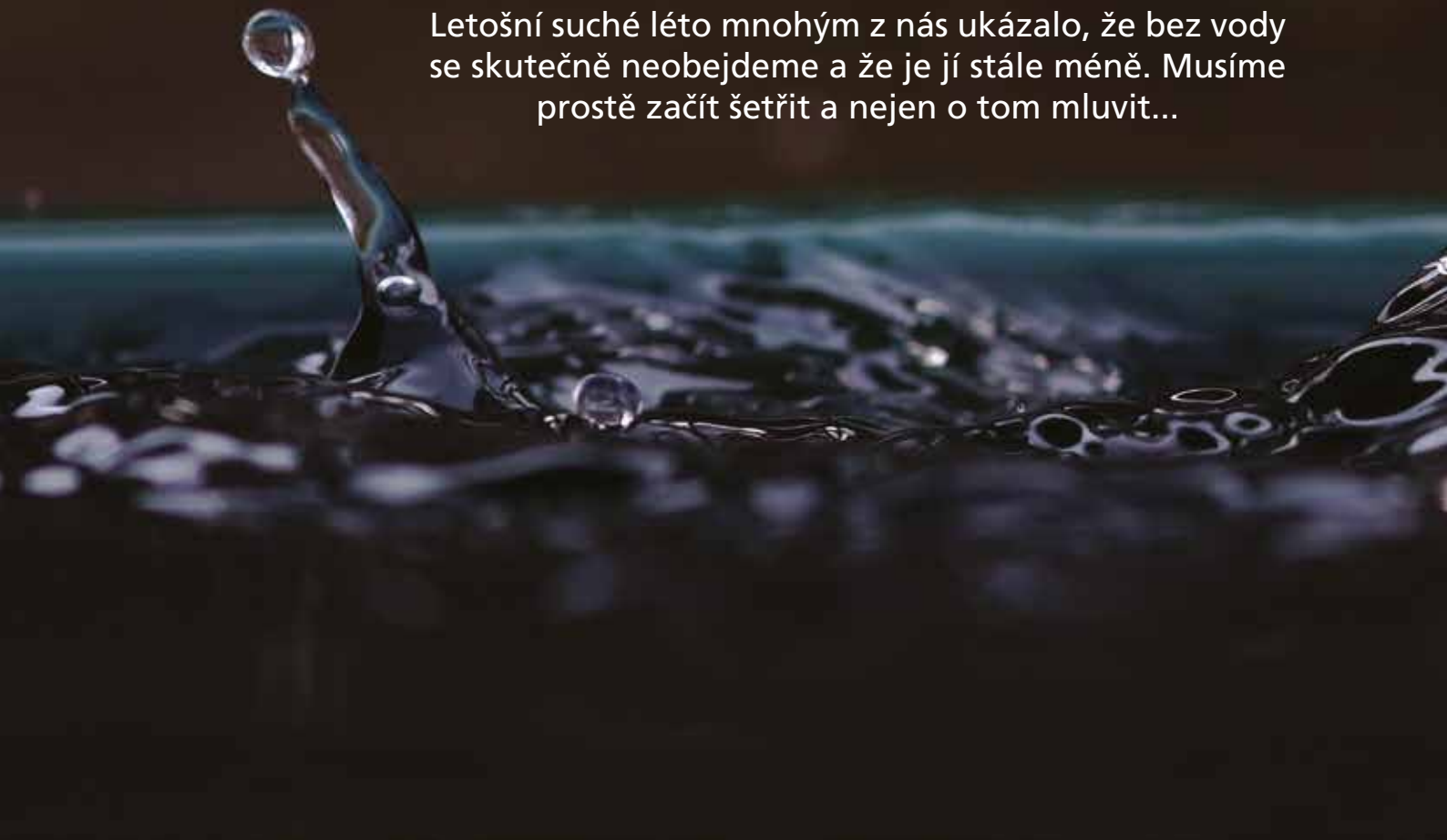
[WWW.SOLARA.CZ](http://WWW.SOLARA.CZ)

# VODA

# NAD

# ZLATO... ■ ■ ■

Letošní suché léto mnohým z nás ukázalo, že bez vody se skutečně neobejdeme a že je jí stále méně. Musíme prostě začít šetřit a nejen o tom mluvit...





Možná už víte, že Ministerstvo životního prostředí ve spolupráci se Státním fondem životního prostředí spustilo dotační program, který se zaměřuje na hospodaření s vodou v domácnostech. Tento program dostal název Dešťovka a je mladší sestrou zdařilého titulu Nová zelená úsporám, která dotuje nízkoenergetická opatření rodinných domů. Dešťovka má motivovat majitele domů, aby šetřili pitnou vodou, a to například tím, že si na zahradu pořídí podzemní plastovou nádrž na sběr dešťové vody. Program jim na to přispěje až do výše 50% vynaložených nákladů.

Samozřejmě se tím nenahradí voda na pití, přípravu jídel, na mytí nádobí a koupání. Ale používání pitné vody na některé další činnosti je vyloženým luxusem. Platí to hlavně o úklidu domácnosti, splachování toalet nebo zalévání zahrady.

## Druhá vlna

Další mimořádně suchý rok podmínky dotačního programu Dešťovka mění. Příspěvek na nejjednodušší systém, kdy nádrž zachytává srážkovou vodu jen k zalévání zahrady, byl doposud určen pouze pro domácnosti z oblastí postižených kritickým nedostatkem pitné vody. Od 1. října 2018 mohou získat dotaci až do výše 55 tisíc Kč na zachytávání dešťové vody pro zalévání zahrady všechny domácnosti z celé České republiky, i mimo vyhlášené suché oblasti. Nově se program Dešťovka otevírá i lidem, kteří trvale žijí v rekreačních objektech. Dotaci bude možné uplatnit nejen na pořízení zcela nových nádrží, ale také na úpravu například nepoužívané jímky, do které lze následně srážkovou vodu zachytávat. Žadatelé, kteří budou systém instalovat do novostavby, budou mít nově na realizaci celého projektu až dva roky.

Na program Dešťovka bylo vyhrazeno celkem 340 milionů Kč.

### Na co lze získat příspěvek

1. Zachytávání srážkové vody na zalévání zahrady – dotace až 55 tisíc korun
2. Akumulace srážkové vody pro zalévání zahrady i splachování v domácnosti – dotace až 65 tisíc korun
3. Využití přečištěné odpadní vody jako vody užitkové s možným využitím vody srážkové – dotace až 105 tisíc korun

Fixní výše dotace se pohybuje od 20 do 60 tisíc korun podle pořízené technologie, k té se dále přičítá příspěvek 3 500 korun za každý metr krychlový pořízené nádrže. Minimální velikost nádrže musí být 2 m<sup>3</sup>. Dotace se vztahuje na nákup zařízení, jeho instalaci, zemní práce i úpravu rozvodů. U projektů zaměřených na přečištění odpadních vod je součástí dotace i úhrada nákladů na projektovou dokumentaci ve výši až 10 tisíc korun.

V dnešním článku se zaměříme na zalévání zahrady dešťovou vodou

Získání příspěvku v této kategorii je nejjednodušší a využije ho pravděpodobně největší část žadatelů. A jakým způsobem můžete na dotaci dosáhnout?

### Základní podmínky:

- určeno pro majitele domů v celé ČR
- dotaci nelze získat k novostavbě domu, pro novostavby je určena kategorie 2) a 3)
- maximální dotace: 55.000,- Kč

### Postup je následující:

- a. Změřte velikost odvodněné plochy střechy, plochu pozemku určeného k zavlažování a zjistěte si průměrné srážkové úhrny v místě. Podle toho vypočtěte potřebnou velikost nádrže.
- b. Vyberte vhodné místo pro instalaci nádrže. Lze uvažovat o umístění buď v objektu – sklep, nebo mimo objekt – nadzemní nebo podzemní instalace. S ohledem na velikost nádrže min. 2 m<sup>3</sup> a na odolnost vůči zamrznání vody je nevhodnější instalace do terénu. Vezměte přitom v úvahu jednak vzdálenost od okapového svodu, dále podmínky pro stavební osazení (vzdálenost od základů budovy a od pojízdné cesty, horninové složení, výskyt spodní vody).
- c. Promyslete způsob odvádění přebytečné vody – zaskování nebo odvedení do dešťové kanalizace.
- d. Vyberte vhodnou nádrž. Na trhu je široká nabídka nádrží plastových, laminátových i betonových, je však nutné posuzovat nejen podle ceny, ale především podle vhodnosti pro daný způsob osazení do terénu a také podle kvality a odborného renomé výrobců.
- e. Vyberte kompetentní stavební firmu, která nádrž podle instrukcí výrobce osadí do terénu, připojí na dešťový svod (opatřený filtrem) a na přepadové potrubí.
- f. Všechny pořizovací náklady pečlivě dokumentujte účtenkami a fakturami.
- g. Nechte si zpracovat odborný posudek, ve kterém bude popsán přínos instalace. Ten je nezbytnou podmínkou pro získání dotace.
- h. Nakonec shromážděte všechny potřebné doklady a podejte žádost.

### Jak nahradit pitnou vodu...

Jak bylo v článku řečeno, dešťovou vodu lze využít na mnoho způsobů, od splachování po zalévání. Proto se vyplatí popřemýšlet, zda pitnou vodu alespoň částečně nenahradit vodou dešťovou. Pokud se totiž rozhodnete dešťovku maximálně využívat, ušetříte třeba až 50% pitné vody.

Vzhledem k tomu, že naplánování, vybudování a instalace celého systému využívání dešťových vod není jednoduchou záležitostí, doporučujeme obrátit se na odborníky, kteří vám fundovaně poradí.

Foto: Shutterstock.com



Fyzikální  
**ÚPRAVNA VODY**  
pro domácích i průmyslové využití  
**Aquasar**



**Úpravna Anticalc**

nejen zabrání tvorbě vodního kamene, ale odstraní i ten stávající. Výsledkem je významně prodloužená životnost všech zařízení a potřebičů napojených na vodu.

Čisté rozvody bez vodního kamene, cca 30% snížení nákladů na ohřev vody a podstatné zvýšení komfortu používání vody.

Email: [info@aquasar.cz](mailto:info@aquasar.cz)

Infolinka: 800 195 211

Mobil: 775 578 995

**WWW.AQUASAR.CZ**

INZERCE

# ekona

**Domovní čistírny, septiky, jímky, šachty, odlučovače**  
**Český výrobce, již 26 let na trhu. Výroba, projekce, servis, poradenství**

***Ekonomicky Ekologicky Efektivně***  
***vyřešíme problémy s odpadní vodou***

Nitranská 418, 460 01, Liberec 1  
Tel: 482 712 925, 724 100 064, [www.ekona.cz](http://www.ekona.cz)

# UZENÍ RYB



# A SÝRŮ

V minulém čísle jsme si povídali něco o uzení obecně a dnes tedy pro velký zájem pokračujeme opravdovými lahůdkami – rybami a sýry...





Uzené ryby, to není jen uzený losos nebo makrela, jak je známe ze supermarketu.

„Naložení a uzení ryb v domácích podmínkách je velmi snadné a rychlé, proto se dobře hodí i pro nové hrdé majitele udírny. Udit se dají dobře téměř všechny ryby, jen je potřeba brát v úvahu občas specifické porcování a věšení v udírně, aby ryba při uzení nespadla z háčku,“ říká milovník uzení pan Kaiser. „Dalším faktorem je množství kostí, ale to už je více o osobní preferenci. Přesný návod na uzení ryb neexistuje, ten si postupně každý vytvoří po svém.“ Níže uvádíme základní pravidla a postupy jak naložit rybu na uzení a kterých by se alespoň v začátcích mělo držet.

## JAK NALOŽIT RYBU NA UZENÍ

Nakládání ryb na uzení můžeme rozdělit na dva základní způsoby

- suché nasolování a naložení do láku. U obou případů dbejte na čistotu při přípravě.

### Suché nasolování

Velmi snadný způsob, kdy nasolíme rybu zevnitř i zvenku. V břišní dutině solíme méně, kůži naopak více. Kůži je vhodné před nasolením několikrát lehce naříznout. Výběr soli není až tak důležitý. Stejně dobře funguje jak kvalitní kamenná sůl, tak i mořská sůl. Hlavní rozdíl je v hrubosti - čím hrubší, tím déle se sůl do masa dostává,

ale přitom rybu prosolí rovnoměrněji.

Výhodou nakládání ryb na sucho je jejich rychlejší prosolení, kdy můžeme udit například středního pstruha již po třech hodinách od naložení.

Nevýhodou je větší nerovnoměrnost nasolení a i větší úbytek vody.

Výjimkou je losos uzený studeným kouřem, kde nám o úbytek vody přímo jde.

### Naložení do láku

Příprava samotného udíčního láku je také snadná.

Dává nám větší prostor variability. Poměr vody a soli si každý musí vyzkoušet sám podle toho, jak moc slané ryby mu vyhovují. Doporučuji začít s 300g soli na 10l vody a ryby nechat v láku 8hod. Teplota láku by neměla překročit 12st. Lák lze doplnit o různé koření jako např. pepř, bobkový list, jalovec, kopr, šalvěj, u uzení kapra můžeme i česnek a další. Dobře se do láku hodí i citron, jen vybírejte chemicky neošetřené. Důležité je ryby dávat až do vychlazeného láku.

## UZENÍ

Uzení ryb probíhá při teplotách okolo 80°C.

Uzení ryb studeným kouřem se používá v některých zemích a výhodou je dlouhá trvanlivost. Je to ale časově náročné a ryby jsou velmi slané. Slouží to spíše pro další použití, než k přímé konzumaci. Výjimkou je pouze losos, kterému to přímo svědčí. Po nasolení, ať už nasucho nebo v láku, je důležité rybu před uzením dobře opláchnout pod studenou vodou a osušit před vložením do udírny. Celou rybu, případně její část, napícheme na vhodný háček. Filety, drobnější kusy a nebo křehké ryby je vhodnější umístit na síťové rošty, které doporučujeme lehce potřít olejem, aby se ryba k roštu nelepila. Udírnu předehřejeme na přibližně 80°C. Jakmile piliny na uzení začnou doutnat, vložíme i připravené ryby. Piliny pravidelně kropíme vodou, případně doplníme dle potřeby.

Ryby o váze přibližně 300g se dají jíst již za 1,5hod., ale krásnou typickou zlatohnědou barvu čekajte za 2-3hod. Jakmile jsou ryby vyuzené, můžeme je rovnou podávat.

## UZENÍ SÝRU

Uzený sýr je výbornou alternativou k masu. I zde rozdělujeme uzení na studeným a horkým kouřem. Vhodná je většina sýrů. Ať už je to rozšířený eidam, ementál, syrečky zajímavým zážitkem může být i niva, či balkánský nebo slany jadel.

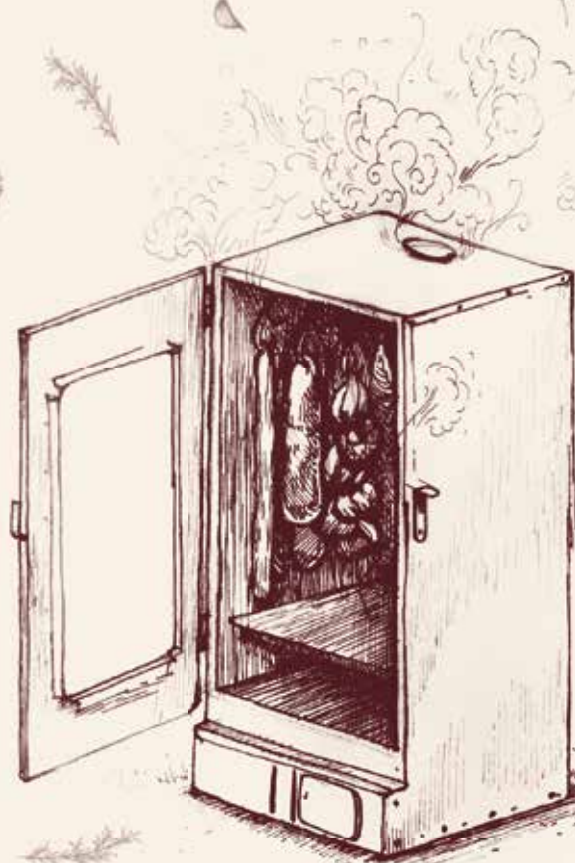
### Uzení studeným kouřem

Sýry můžeme rozložit na síťové rošty nebo se použije síťka na uzení sýrů. Udíme je při teplotě do 30°C. Doba uzení záleží na intenzitě kouřového aroma, jakého chceme dosáhnout. To je dobře patrné již po hodině uzení. Po dvou hodinách je většina sýrů už i hezky zbarvených do zlatova. Pro intenzivnější chuť necháme sýr v udírně po dobu 3-4hodin.

Nejllepších výsledků dosáhneme, když necháme sýry úplně vychladnout, zabalíme je do potravinové fólie

# K A I S E R

RAUŠOVNÍ  
UZENÍ



MILUJEME UZENÍ. A UZENÝ TAKY  
POCHOPITELNĚ. A TYHLE FORTELNÝ MAŠINY  
TADY U NÁS V KŘIŽANOVĚ VYRÁBÍME. NENÍ TO  
ŽÁDNEJ AUŠUS, ALE POCTIVÁ RUČNÍ PRÁCE.  
PŘESVĚDČTE SE.



[WWW.UDIRNY.CZ](http://WWW.UDIRNY.CZ)

KAISER COMPANY, S.R.O.  
BUDÍN 170, CZ 594 51 KŘIŽANOV



a necháme v lednici odpočinout alespoň přes noc. Aroma tak prostoupí celým sýrem.

#### **Uzení teplým kouřem**

Velký zájem určitě vzbudíte, když při oslavě vložíte do udírny pořádný sáček nebo střevo na uzenny sýr. Recept je snadný - na menší kostky nakrájete oblíbený sýr, klidně i více druhů a vložte do předem připravených sáčků vhodných pro uzenny sýrů (postupujte dle návodu, většinou je potřeba je namočit do teplé vody). Pokud nemáte po ruce sáčky nebo umělá střívka, dobře poslouží třeba i plátno nebo záclona. Udírnu vyhřejeme na 60°C. Vše pečlivě zavěsíme do udírny. Sýry udíme přibližně 2 hodiny s cílem, aby se nám kostky sýrů spojily a sýr hezky zezlátl. Při použití plátna nebo záclony sýr hlídáme více, abychom stihli dobu, kdy se sýr spojí, ale ještě nezačal protékat přes látku. Teplotu v udírně můžeme i zvýšit, pokud má sýr vyšší bod tavení. Po vyuzení se dá měkký sýr rovnou servírovat třeba s vařenými bramborami (které je výborné doudit společně se sýrem). Sýr samozřejmě lze nechat vychladnout, zabalit do folie v lednici a servírovat až další den. Při použití různých druhů se nám na řezu ukáže krásná kresba.

#### **A jakou udírnu vybrat?**

Pokud se chcete zaměřit na uzenny ryb a sýrů, je důležité si nejprve říci pro kolik lidí a v jakém množství chcete udit. U každé udírny je uvedený rozměr a přibližné množství ryb, či sýrů, které se do konkrétního modelu vejdu. Mimo teleskopických udíren, kdy je možné udit pouze kolmo, tedy zavěšením na háčky, si můžeme vybrat i uzenny na rostech (dobrá volba při uzenny sýrů nebo filetů). Pokud chcete udit celé úhoře, nebo jiné delší ryby, určitě se zaměřte na vyšší udírny. Ve všech udírnách je možné topit drobným dřevem, které se posypává vlhčenými pilinami. Na trhu jsou samozřejmě



také speciální udící štěpky a brikety a vybírat si můžete z takových šlágrů, jako udící brikety z dubového, třesňového nebo olšového dřeva, ale i takových specialitek jako jsou brikety s příchutí zázvoru, karibských dřevin nebo speciální „myslivecké“ udící brikety. V přenosných a izolovaných udírnách lze volitelně topení dřevem nahradit topnou elektrickou spirálou, kde teplotu řídí integrovaný termostat a tak pouze kontrolujete a případně kropíte piliny. Pokud máte v místě uzenny možnost připojení k el. síti, tohle řešení můžeme jen doporučit. V přenosných udírnách můžete použít i plynový hořák.

Velmi moderní jsou dnes udírny z nerez. Nerez vyniká dlouhou životností a i snadnější údržbou oproti zděným a dřevěným udírnám, nesporná výhoda je i po hygienické stránce. Nerezové udírny jsou také velmi rychle vyhřáté na požadovanou teplotu a při správné údržbě nehrozí vznik požáru.

Foto: Shutterstock.com

# Uzení s vášní



**Borniak UWD 70**



**Bradley Smart Smoker 10 Rack**



**SHOWROOM PRAHA**

Krbygrily.cz  
Nákupní Galerie Harfa  
Českomoravská 2420/15a - 2 patro  
190 93 Praha 9  
[www.grilykrby.cz](http://www.grilykrby.cz)



**SHOWROOM PRAHA ZÁPAD**

Zahradní centrum Vladeko Tachlovice  
Karlštejská 97  
252 17 Tachlovice - okres Praha západ  
[www.grilykrby.cz](http://www.grilykrby.cz)



**SHOWROOM Kladno**

QTA TRADE s.r.o.  
Stanislav Satýnek  
Gen. Klapálka 1540, 272 01 Kladno  
[www.obchodprochlaply.cz](http://www.obchodprochlaply.cz)

## Výhradní distributor

Udirny Bradley Česká Republika | Graffishing and hunting | David Lužný | Plumlovská 3614 | 796 04 Prostějov  
[www.bradley-udirny.cz](http://www.bradley-udirny.cz) | [www.udirny-borniak.cz](http://www.udirny-borniak.cz)



**NEŽ ZAHRADA USNE  
ZIMNÍM SPÁNKEM**





Podzim znamená loučení s delším pobytem na terasách a v zahradách. Je třeba vše po vegetační sezóně uklidit a připravit na příchod paní zimy.



Máte-li terasu, jistě se vrhnete do jejího úklidu. Jako první na řadě budou květiny a rostliny, které si říkají o přestěhování zvenku dovnitř. Každý druh vyžaduje jiné podmínky. Některé přezimují v chladu a tmě, jiné vyžadují světlo a vyšší teploty. Ideálním místem jsou chodby s okny, půdy či sklepy s možností větrání. Nemáte-li takové prostory, vyberte pokoj, kde je přes zimu nejchladněji (kolem 19 °C). Pokud takovou chladnější místnost nemáte, můžete rostliny nechat přezimovat venku, ale je třeba je ochránit před mrazem. První možností je obalení nádob rostlinami dobře tepelně izolujícím materiálem, jakým je například pěnový polystyren, juta či chvojí. Druhou variantou je, že rostliny budete mít v termoizolačních nádobách, které je ochrání ve vedru i mrazech. Rostliny budou zkrátka prosperovat i při extrémních výkyvech počasí.

### Venkovní nábytek

Speciální pozornost si zaslouží terasový nábytek. Nejde-li ho přestěhovat do zimní zahrady, bude potřebovat náležitě ošetřit, aby vydržel dlouhé chladné měsíce. Přeci si na jaře nechcete kupovat nový. Máte-li kovový nábytek s ochrannou vrstvou proti korozi, klidně ho nechte venku. Najděte mu místo, kde na něj neprší, a přikryjte ho plachtou. Plastový nábytek omyjte, vystuhujte a zcela jistě ho chraňte před mrazem. Ideální místo je půda či garáž. Když zůstane venku, bude ztrácet na pevnosti. Umělý ratan s polstrováním také potřebuje schovat, a dřevěný nábytek po náležitém impregnačním ošetření klidně přežije i mrazy venku.

### Péče o podlahu terasy

Dřevo ve venkovním prostředí podléhá povětrnostním vlivům. Pokud se o něj dostatečně nestaráte, ztrácí původní

barvu a praská. V každé škvírcce dřevěné podlahy se následně snáz usadí špína, houby, řasy nebo mech. Než udeří sychravé počasí, připravte si speciální přípravky, které povrch vyčistí, a samozřejmě myslíte na impregnační olej, ten jej ochrání před deštěm, sněhem a mrazem. Zametnou podlahu vytřete navlhčeným hadrem, nechte pořádně vyschnout a teprve pak ji napusťte olejem.

### Dřevoplast, kámen, beton, dlaždice

V poslední době se do oblíbenosti dostaly podlahy z dřevoplastu. Údržba je o něco jednodušší než u dřevěného povrchu. Pokud teploty klesnou pod nulu, i na dřevoplastu se utvoří námraza, ale ta povrch nijak nezničí. Opět platí, že se nejprve zbavíme velkých nečistot, které se dají vymést koštětem. Na větší špínu klidně vezměte kartáč, ale používejte jen ve směru prkna. Následně podlahu vytřete čistou nebo mýdlovou vodou. Můžete použít vysokotlakou čističku s tlakem max. 80 barů. Kámen, beton a dlaždice je třeba očistit od mastnot a pak už podlahu jen omýt proudem vody z hadice.

### Poslední sekání trávy

Před posledním sekáním je nutné zbavit trávník napadaného listí. Ideální je hrabat průběžně, dokud je spadlé listí suché, aby nezačalo tlít na místě a také aby se nepodpořil růst mechu nebo tvorba plísní, to pak na trávníku zůstanou hnědé fleky. Na hrabání listí použijte ploché či vějířovité hrábě s co největším záběrem, ideální jsou lehké plastové. Těm, kteří vlastní větší pozemek nebo si chtějí namáhavou fyzickou práci usnadnit, se vyplatí zahradní vysavač či výkonný fukar. Moderní elektrické či benzinové přístroje jsou vybaveny funkcí drcení. Navíc odpad rozsekají na malé částičky, takže se ho do sběrného koše vejde mnohem více a odpadá tak

SLAVÍME  
10 LET

VÁNOČNÍ DŮM KARLOVY VARY  
A  
NEJVĚTŠÍ MUZEUM MEDVÍDKŮ V ČR



[WWW.VANOCNIDUM.CZ](http://WWW.VANOCNIDUM.CZ)  
[WWW.MUZEUMMEDVIDKU.CZ](http://WWW.MUZEUMMEDVIDKU.CZ)



vanocnidum\_muzeummedvidku



Vánoční dům Karlovy Vary





nutnost často ho vysypávat. Trávu před zimou naposledy posekejte. Ne však úplně na nejnižší stupeň u země, vhodnější je nechat asi 5 cm vysokou, protože pak lépe přijímá sluneční paprsky a zůstane tak déle zelená. Je vhodné provést také vertikutaci, aby se půda provzdušnila a nezarůstala mechy, a potom trávník pohnojit.

### **Vyčištění záhonů**

Po ukončení sklizně zbavte záhony zbytků rostlin a zre-generujte je rycími vidlemi. Nakypřením vylepšíte půdní strukturu a zajistíte lepší přísun živin. Zapravte kompost nebo jiné hnojivo. Na volná místa můžete vysít špenát a polníček či vysadit zimní cibuli a česnek. Uklidíte také květinové záhony a rabata. Odstraňte letničky, trvalky seřízněte, případně omladte dělením trsů. K růžím a jiným choulostivým rostlinám nakopčete zeminu, ve vyšších polohách ještě přidejte příkrývku z chvojí. Jiřiny, gladioly, begonie, frézie a další hlíznaté rostliny vyryjte vidlemi, zbavte nečistot, nechte oschnout a uskladněte. Naopak nemrzne-li, můžete do země ještě sázet cibulky

jarních rostlin – bledule, modřence, narcisky a další.

### **Chráníme růže**

Růže chráníme před mrazem nahrnutím okolní zeminu do středu trsu, do výšky cca 40 cm. Stromkové růže od-vážeme před zimou od opory a skloníme k zemi. Celý kmínek zapustíme I s částí korunky do vyhloubeného rigolu a zahrneme. A pozor - růže ohýbáme každý rok na stejnou stranu. Též je vhodné kmínek I korunu obalit papírem či textilií. Mladé sazenice se po ořezu přikryjí například sklenicí.

### **Bylinky nechte v záhonech**

Většina zahradních bylinek snáší i mrazivé počasí, a může tak přes zimu zůstat v záhonu. Jedná se zejména o petržel, pažitku, tymián, mátu, estragon, šalvěj, yzop, meduňku, saturejku, oregano, levanduli či libeček. Prostor kolem rostlin pokryjte mulčovací kůrou, která udrží více vlhkosti a současně ochrání kořenový systém před mrazy, a jemně k nim vložte větve z jehlič-



natých stromů. Pokud jsou byliny již vzrostlé, s největší pravděpodobností zimu přežijí i bez takovéto ochrany. Pokud ale máte v záhodně třeba víceletou bazalku, citronovou trávu či rozmarýn, raději je přesadte do květináče a přestěhujte do místa, kde bude přes zimu 10 až 20 stupňů Celsia.

### **Keře a stálezelené rostliny**

Z keřů a okrasných stromů je nutné odříznout poškozené a nemocné části, čerstvě vysazeným ovocným stromkům zkrátit větve o třetinu. Poslední letošní stříh mohou dostat také živé ploty. Vysoké konifery a druhy, které by se mohly pod tíhou sněhu rozlomit či vyvrátit, svažte. Stálezelené dřeviny většinou nechráníme paradoxně před mrazem, ale před prudkým zimním sluníčkem. Právě v zimě se dovede za slunných a teplejších dní sluníčko opřít do zahrady takovou silou, že by to některé rostliny nemusely ustát. A právě mnohé stálezelené listnaté dřeviny se nedovedou účinně bránit slunečnímu úpalu. Musíme je proto přistínit. S nižšími,

poléhavými, půdopokryvnými keři to máme poměrně snadné – prostě je přikryjeme chvojím, které je navíc také zelené. Na vyšší dřeviny pak můžeme aplikovat rákosové stínovky a stínící textilie, se kterými se snáze pracuje. Nejméně stíní bílá netkaná textilie. Určitě nesmíme použít igelit a jiné neprodyšné fólie, které nejenže nechrání před mrazem, ale sráží se pod nimi vlhkost a rostliny uhynou působením plísní a hnilob.

### **Zahradní zbytky zkompostujeme**

Nejjednodušší je kompostování v kompostéru. Zabírá mnohem méně místa než kompostování v hromadě, je estetičtější, také má sofistikovaný systém větracích otvorů, proces probíhá rychle, navíc je můžeme otevřít ze všech stran. Kompostér vybíráme podle velikosti a materiálu, ze kterého je vyroben. V současné době jsou nejoblíbenější plastové kompostéry. Pro vytvoření kvalitního kompostu je nezbytné vrstvy z jednotlivých druhů odpadů střídat. Zelené, tzn. dusíkaté vrstvy, jako např. zelené pozůstatky rostlin a posekaná tráva, prokládáme vrstvami hnědými, tedy uhlíkatými, jako jsou např. suché větve a listí. Při podzimním prořezávání stromů a keřů vzniká spousta odpadu, který se do kompostéru nevejde. Pomůže ho zlikvidovat drtič a štěpkovač. Díky těmto pomocníkům si téměř bezpracně a zadarmo pořídíte palivo do kamen, mulčovací materiál a zbytky zkompostujete.

### **Jak ochránit stromy**

Naprostu nejlepší zimní ochranou pro stromy je krytí ze slámového hnoje. Na podzim obložíte kořeny tímto hnojem, který přes zimu předá živiny do půdy. Na jaře pak tento perfektní humus rýčem vpravíte do půdy. Pokud máte zahrádku v místě, kam se může dostat zvěř, chraňte okrasné i ovocné stromy například pletivem, k choulostivým dřevinám nahrňte listí (musí však být zdravé) nebo borku, chvojím... A jak se to má s řezem? Obecně platí, že v listopadu už není vhodný čas na řez. Větve odstraňte jen tehdy, když jsou evidentně uschlé nebo napadené škůdci či chorobami. Stromy si také zaslouží předzimní hnojení. Dřevinám pomůžeme zapravením rašeliny či kompostu pro dřeviny. K dispozici je ale řada průmyslově zpracovaných organických hnojiv. Poradte se s odborníkem v prodejně, jaké hnojivo je pro jakou rostlinu vhodné.

Pokud je vaše zahrada či dřeviny rostoucí před plotem (obzvláště ty mladé) dostupná zvěři, je vhodné tyto stromky a keře ochránit pletivem. Okus zvěří může mnohdy způsobit naprostou katastrofu a dřeviny téměř zcela zničit.

### **Demontáž vodních zdrojů**

U automatické závlahy vypněte zdroj vody, všechny části systému zbavte zbytků vody. Pokud máte zavlažovací počítač nebo hodiny na nechráněném místě, demontujte je a vyjměte z nich baterii. U nadzemní závlahy demontujte i hadice a postřikovače. Vše uložte na



suché místo. Rovněž demontujte většinu čerpadel, která odvodněte a uskladněte. Výjimku představují ta zařízení, jež jsou instalovaná v nezamrzání hloubce (například k rozmrazování ledové krusty v jezírkách).

### Zazimování bazénů

Nadzemní bazény stačilo vypustit a uschovat, trochu více práce dají zapuštěné bazény. Každý typ bazénu je jinak náročný a vyžaduje trochu jiný postup. Není ostuda pozvat si na zazimování odborníka. Při zazimování venkovního zabudovaného bazénu se neřídíme počtáním, ale přímo teplotou vody. Bazén zazimujte, když teplota bazénové vody klesne pod 10 °C. Pokud teplota bazénové vody pod tuto hranici neklesá, mají být stále v provozu veškeré nainstalované technologie. Voda by měla být při procesu zazimování bazénu čistá a s upraveným pH. Kdyby byla teplejší, docházelo by k rychlejšímu množení řas a bakterií.

Před zimním obdobím je důležité upustit bazén tak, aby vytvořený led, který plave v bazénu, nemohl rozbít skimmer, trysky, protiproud, světla aj. díly usazené v bazénu a aby jeho tlak neponičil bazénové stěny. U křehkých plastových bazénů a keramických obkladů je vhodné vypustit skoro všechnu vodu. Zbytek ošetříme speciálními pomalu rozpustnými zazimovacími prostředky, jejichž úkolem je zamezit vzniku řas.

Klíčovou otázkou je zakrytí bazénu na zimu. Plachta zabrání napadání nečistot a zpomalí množení bakterií a řas. V důsledku toho bude na jaře podstatně snazší uvést bazén zpět do provozu, a dokonce bude možné stávající vodu použít na další sezónu.

### Dezinfekce skleníku

Při zazimování skleníku postupujeme podobně jako u zazimování záhonů. Odstraníme všechny zelené zbytky a záhony zryjeme. Neuhrabáváme je, aby zemina promrzla, zlepši se tím její struktura. Pro dezinfekci skleníku použijeme sirné knoty. Zavěsíme je do prostoru skleníku, zapálíme a skleník necháme těsně zavřený minimálně 2 hodiny. Samozřejmě ve skleníku nezůstaneme, hned po zapálení knotů jej opustíme. Až začne sněžit, tíha vlhkého sněhu tlačí na skla a může je prolomit. Sníh pravidelně odstraňujeme nebo konstrukci podepřeme. Použijeme silnější prkna, hustotu jejich rozmístění určíme podle sněhových podmínek v dané oblasti.

### A ještě uklidit zahradní náčiní...

Podzim je ideální doba pro úpravu cestiček a chodníčků. Možná právě ty vaše potřebují nějakou údržbu. Možná také uvažujete o zimním venkovním osvětlení. Někteří osvětlená zahradní zákoutí jsou za mrazivých večerů při pohledu z okna opravdu romantická. A také byste neměli zapomenout na ptáky. Krmítka, která rozmístíte na vaši zahradě, budou v zimě ptákům vlastně jediným zdrojem obživy. Pokud je vše hotovo a s pohledem na zazimovanou zahradu jste spokojeni, zbývá poslední – uklidit všechno nářadí a pomocníky někam do sucha. Tedy až poté, co zkontrolujeme jejich stav, očistíme je a případně nakonzervujeme. Pak už nezbývá než popřát zahradě příjemný zimní spánek a těšit se na její jarní probouzení.

Text: Eva Houserová,  
foto: Shutterstock.com

# Záruka 5 let životnost až 50 let



**Nabízíme nejkvalitnější ručně štípaný, řezaný, odkorněný  
i frézovaný akátový materiál se 100% garancí původu**



**Díky jeho vysoké životnosti, je ideální na stavby pergol, laviček,  
estetických prvků, oplocení i ohrad (snese rázy zatloukače)**



**Akát svými vlastnostmi překonává většinu u nás dostupných dřevin.  
Není třeba jej impregnovat a má až 10x delší životnost než jehličnaté dřevo.**



**Nesmrtelné stavby a ploty z akátového dřeva**

www.kuly.cz :: Mgr. Marek Navrátilík :: (+420) 721 858 593 :: navratilik@seznam.cz

## Profesionální kamerové systémy pro domácnosti



Kvalitní a nenápadné WiFi kamery se snadnou montáží  
a řadou funkcí, vhodné pro vnitřní i venkovní použití.

Možnost pořízení libovolné kombinace včetně zvýhodněných setů.



[www.klicovecentrum.cz](http://www.klicovecentrum.cz)  
info@hbgroup.cz | +420 377 225 903

Rolovací garážová a průmyslová vrata vyrábíme  
na míru otvoru od roku 1991.

Vrata dodáváme ve 40 barevných odstínech.

Na motory vrat je poskytnuta 5 letá záruka,  
včetně servisu.

[www.alupra.cz](http://www.alupra.cz)

**ALUPRA**  
MACHILL GROUP



### ZLATÝ PŘÍBORNÍK V TEKOUĆÍ KŘÍDĚ

Nohy a rukojeti příborníku z tvarované oceli, deska stolu z křišťálového skla, matný lakovaný povrch může být přizpůsobený přání zákazníka. Italský výrobce Cantori nabízí luxusní kousky, které vás nikdy nepřestanou bavit. Například vnější design můžete mít ve třech dekorech: Wisteria, Vintag a Bouřkové mraky. U Vintage jsou zlaté dekorace vytvářeny ručně na tmavém bronzovém plášti, plátek po plátku. V dekoraci Wisteria naleznete spojení dekorativní tekoucí křídly, vpité do světlého podkladu. Vzniklé květiny jsou malovány jedna po druhé na perleťovém základním plášti. Křída, akrylová barva a stěrka jsou prvky dekorace zvané „bouře“. Vše společně vytváří impozantní trojrozměrný efekt jedinečného stylu, který bude vévodit každému interiéru.

[www.idwitalia.com](http://www.idwitalia.com)

Cena k doptání v showroomu  
IDW Italia, Bolzanova 1678/5,  
Praha 1



### INTERIÉROVÉ DVEŘE OD HÖRMANNA

Společnost Hörmann, významný dodavatel garážových vrat, pohonů, dveří a zárubní začal v roce 2016 i na českém trhu nabízet rozsáhlý sortiment dřevěných interiérových dveří, jejichž předností jsou kvalita a velká variabilita. Tuzemský zákazník si může vybrat z celé řady modelů za velmi přijatelné ceny. Průřez sortimentem interiérových dveří lze zhlédnout v rozsáhlé vzorkovně společnosti Hörmann v centrále na adrese Středokluky 315.



Více informací o výrobcích naleznete na [www.hormann.cz](http://www.hormann.cz).

## BRENO

KOBERCE • PVC



**Koberce**  
BRENO nabízí v síti specializovaných prodejen kompletní sortiment podlahových krytin - metrážové koberce bytové, zátěžové nebo vlněné v široké škále barev, vzorů a materiálů. Připraveny jsou originální a luxusní kusové koberce v klasických i moderních vzorech. Moderní PVC a vinylové podlahové krytiny z naší nabídky dokonale imitují dřevo nebo dlažbu.

59x v ČR

**BRENO.cz**

sledujte nás facebook  
[facebook.com/koberce.breno](https://facebook.com/koberce.breno)

### NOVÁ KOLEKCE THERMOFIX ART

**Český výrobce podlahových krytin Fatra a.s.**

Nabízí 8 zcela nových vzorů dřeva s hrubým dezénem a prodlouženým rozměrem 1 829 x 180 mm, díky kterému docílíte jedinečného vzhledu. Váš interiéru se tak může během krátké chvíle a především snadné pokládky proměnit v příjemný prostor.





## BERKEY

jediné filtry na trhu, které vyčistí vodu z řeky, rybníku i okapu a udělají z ní pitnou vodu. Nejdelší výdrž filtrační náplně. Jediný pár vložek vyčistí 22.700 l vody.

Pro rodinu dle spotřeby vydrží 5-10 let

[www.vodnifiltryberkey.cz](http://www.vodnifiltryberkey.cz)



Nechte se unést krásou značky Kähler, která s více jak 175 letou tradicí patří mezi špičku skandinávské keramiky. Kähler je ikonou, která si našla cestu téměř do všech severských domovů. S takovými kousky snadno zútulníte svůj dům a příjemné podzimní večery tak budete trávit v kouzelné atmosféře ve stylu hygge.

LALA Design nabízí širokou škálu stolního nádobí a dekorací této dánské klasiky a spolu tak u nás rozšiřují prostor, kde se klade důraz na estetiku a jedinečnost prožitku.



[www.laladesign.cz](http://www.laladesign.cz)

# REXTA

smart furniture

**CHYTRÝ NÁBYTEK,  
KTERÝ ZVĚTŠÍ  
VÁŠ ŽIVOTNÍ PROSTOR!**



RYCHLÉ SLOŽENÍ  
A ROZLOŽENÍ



MODULÁRNÍ NÁBYTEK



MASIVNÍ DŘEVO,  
NOSNOST A PEVNOST



PROMYŠLENÝ DESIGN



NOMÁDSKÝ STYL



ČESKÝ VÝROBEK, PRECIZNÍ  
ZPRACOVÁNÍ NA CNC



[rexta@rexta.cz](mailto:rexta@rexta.cz)

[www.rexta.cz](http://www.rexta.cz)

## JE ČAS na tapety

### MODERNÍ TAPETY NA ZEĎ

Dnešní trendy v bytovém designu určitě počítají také s moderními tapetami na zeď. Tapety se staly nedílnou součástí moderních bytů, rodinných domů, kancelářských prostor, škol, hotelů...

### DĚTSKÉ TAPETY NA ZEĎ

Tapeta s veselými motivy rozjasní dětský pokoj a Vaše ratolesti se v něm hned budou cítit lépe a podpoří jejich představivost. Večer jim možná jejich oblíbení hrdinové pomohou k usínání.

### FOTOTAPETY NA ZEĎ A STĚNU

Fototapety na zeď jsou skvělý způsob, jak rychle oživit domácí nebo komerční prostor. Buďte sebevědomí a dejte zákazníkům najevo, že máte styl.



[www.kupsi-tapety.cz](http://www.kupsi-tapety.cz)

**Vzorkovna - prodejna - výdej tapet:**

Tapety Kupsa

Kpt. Jaroše 15

680 01 Boskovice

Objednávky na 608 813 756

# PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

## OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: .....

ULICE: .....

MĚSTO A PSČ: .....

E-MAIL: ..... TELEFON: .....

VZDĚLÁNÍ: ..... VĚK: .....

**ZPŮSOB PLATBY:** složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)  
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na [www.moje-bydleni.com](http://www.moje-bydleni.com)  
V případě dotazů pište na e-mail: [info@inpg.cz](mailto:info@inpg.cz)



Ano, objednávám roční předplatné titulu **Moje bydlení** za 299 Kč.

### PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu Moje bydlení. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

### PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.

## Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ



# Wienerberger e4 dům

e4 dům ocenění  
i vaše děti

*Táta je fosil.  
Jeho pravěkej vkus  
mě připravuje o chuť  
žít. Jediný, co má  
moderního, je náš  
dům. Ten se mu  
fakt poved.*



Řešení ekonomicky výhodného, zdravého  
a ekologického bydlení - **Wienerberger e4 dům**  
z osvědčených a nadčasových materiálů  
**Porotherm a Tondach.**

Materiály, projekty, kalkulace a další služby na

[www.e4dum.cz](http://www.e4dum.cz)

[www.wienerberger.cz](http://www.wienerberger.cz)

**VEKRA**  
OKNA | DVEŘE

**Siko**  
KOUPELNY • KUCHYNĚ

  
**Wienerberger**

# BRENO

KOBERCE • PVC



**kusové koberce  
Hawaii**

materiál 100% PP Frisé,  
ručně vyřezávané, různé motivy,  
barvy a rozměry



## BUĎTE ORIGINÁLNÍ...

Inspirujte se ve Vaší nejbližší prodejně BRENO s nejširším sortimentem podlahových krytin.

**BRENO.cz** 59x v ČR

 sledujte náš facebook  
[facebook.com/koberce.breno](https://facebook.com/koberce.breno)